

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Романчук Иван Сергеевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 03.02.2022
Уникальный программный ключ:
e68634da050325a9254284dd96b4f0f8b288e139

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ
Тобольский педагогический институт им. Д.И. Менделеева (филиал)
Федерального государственного автономного образовательного учреждения
высшего образования
«ТЮМЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Шилов С.П.
« 28 » 02 2022 г.



ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
по дисциплине
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
для обучающихся по программе подготовки квалифицированных рабочих, служащих
46.01.03 Делопроизводитель
Форма обучения – очная

ТОБОЛЬСК, 2022

Таштимирова Лейла Альбертовна. Безопасность жизнедеятельности. Фонд оценочных средств рабочей программы дисциплины для обучающихся по программе подготовки квалифицированных рабочих, служащих 46.01.03 Делопроизводитель. Форма обучения – очная. Тобольск, 2022.

Фонд оценочных средств дисциплины разработан на основе ФГОС СПО (далее ФГОС), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 02.08.2013 № 639.

Рабочая программа учебной дисциплины опубликована на сайте Тобольского пединститута им. Д.И. Менделеева (филиала) ТюмГУ: Безопасность жизнедеятельности. [электронный ресурс] / Режим доступа: <https://tobolsk.utmn.ru/sveden/education/#>

© Тобольский педагогический институт им. Д. И. Менделеева (филиал) Тюменского государственного университета, 2022

© Таштимирова Лейла Альбертовна, 2022

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|--|---|
| 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ФОНДОВ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ..... | 4 |
| 2. ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ..... | 8 |
| 3. ЗАДАНИЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ..... | 9 |

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ФОНДОВ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

1.1. Область применения

Фонд оценочных средств учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС

Фонд оценочных средств учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» используется в профессиональной подготовке студентов по профессии 46.01.03 Делопроизводитель.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины.

Освоение содержания учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» обеспечивает достижение следующих результатов:

Личностные:

- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- готовность к служению Отечеству, его защите;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.);
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью, как к индивидуальной и общественной ценности;
- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

Метапредметные:

- овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- овладение навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;
- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;
- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли вовремя и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;

- формирование умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
- развитие умения применять полученные теоретические знания на практике: принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- формирование умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения;
- развитие умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях;
- освоение знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни;
- приобретение опыта локализации возможных опасных ситуаций, связанных с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации;
- формирование установки на здоровый образ жизни;
- развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки;

Предметные:

- сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;
- получение знания основ государственной системы, российского законодательства, направленного на защиту населения от внешних и внутренних угроз;
- сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;
- сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;
- освоение знания распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- освоение знания факторов, пагубно влияющих на здоровье человека;
- развитие знания основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- формирование умения предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;
- развитие умения применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- получение и освоение знания основ обороны государства и воинской службы: законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; прав и обязанностей гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставных отношений, быта военнослужащих, порядка несения службы и воинских ритуалов, строевой, огневой и тактической подготовки;

- освоение знания основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;

- владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике;

Уметь:

У1 владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

У2 пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

У3 оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

У4 использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни: для ведения здорового образа жизни;

У5 использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для оказания первой медицинской помощи;

У6 использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;

У7 использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи

Знать:

31 основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности;

32 репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;

33 потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;

34 основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

35 основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;

36 порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;

37 состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;

38 основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

39 основные виды военно-профессиональной деятельности;

310 особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;

311 требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;

312 предназначение, структуру и задачи РСЧС;

313 предназначение, структуру и задачи гражданской обороны

- общими компетенциями, включающими в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения

профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

- **профессиональными компетенциями**, соответствующими основным видам профессиональной деятельности:

ПК 1.1. Принимать и регистрировать поступающую корреспонденцию, направлять ее в структурные подразделения организации.

ПК 1.2. Рассматривать документы и передавать их на исполнение с учетом резолюции руководителей организации.

ПК 1.3. Оформлять регистрационные карточки и создавать банк данных.

ПК 1.4. Вести картотеку учета прохождения документальных материалов.

ПК 1.5. Осуществлять контроль за прохождением документов.

ПК 1.6. Отправлять исполненную документацию адресатам с применением современных видов организационной техники.

ПК 1.7. Составлять и оформлять служебные документы, материалы с использованием формуляров документов конкретных видов.

ПК 2.1. Формировать дела.

ПК 2.2. Обеспечивать быстрый поиск документов по научно-справочному аппарату (картотекам) организации.

ПК 2.3. Систематизировать и хранить документы текущего архива.

ПК 2.4. Обеспечивать сохранность проходящей служебной документации.

ПК 2.5. Готовить и передавать документы на архивное хранение.

ПК 2.6. Обеспечивать сохранность архивных документов в организации.

2. ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

| п/п | Темы дисциплины, МДК, разделы (этапы) практики, в ходе текущего контроля, вид промежуточной аттестации с указанием семестра | Код контролируемой компетенции (или её части), знаний, умений | Наименование оценочного средства (с указанием количество вариантов, заданий и т.п.) |
|-----|---|---|---|
| 1. | Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 | Тестирование |
| 2. | Раздел 2. Основы военной службы | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 | Творческая работа, тестирование |
| 3. | Раздел 3. Основы медицинских знаний. | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 | Творческая работа, тестирование |
| 4. | Промежуточная аттестация - 5 семестр | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 | Дифференцированный зачет (тестирование) |

3. ЗАДАНИЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Сводные данные об объектах оценивания, основных показателях оценки, типах знаний, формах аттестации.

Методические материалы, определяющие процедуры оценивания результатов тестирования:

- от 0 до 39% выполненных заданий – неудовлетворительно;
- от 40% до 59% - удовлетворительно;
- от 60% до 79% - хорошо;
- от 80% до 100%- отлично.

Критерии оценки доклада с презентацией

| <i>Критерий</i> | <i>Количество баллов (от 1 до 5)</i> |
|--|--------------------------------------|
| Эстетичность оформления, его соответствие требованиям | |
| Соответствие плану доклада | |
| Соответствие содержания теме | |
| Качество подачи доклада: раскрытие темы, убедительность, уверенность | |
| Оригинальность | |
| <i>Итого баллов:</i> | |

23-25 баллов – «отлично»

18-22 балла – «хорошо»

11-17 баллов – «удовлетворительно»

0-10 баллов – «неудовлетворительно»

| | | |
|---|--------------------------------------|--------------|
| Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 | Тестирование |
|---|--------------------------------------|--------------|

Тест «Безопасность жизнедеятельности в ЧС»

| Задание | Ключ | Компетенции |
|--|-------------|--------------------------------------|
| <p>1. Выберите один верный вариант ответа. Безопасность жизнедеятельности рассматривает</p> <p>А) безопасность в бытовой сфере; Б) безопасность в городской сфере; В) безопасность в окружающей природной среде и чрезвычайные ситуации мирного и военного времени; Г) безопасность в производственной сфере; Д) безопасность во всех перечисленных сферах.</p> | Д | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| <p>2. Выберите один верный вариант ответа. Авария, не связанная с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ или с их незначительной утечкой, – это:</p> <p>А) локальная авария; Б) местная авария; В) объектовая авария;</p> | Д | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |

| | | |
|---|---|--------------------------------------|
| Г) региональная авария; Д) частная авария. | | |
| 3. Выберите один верный вариант ответа. Оружие массового поражения взрывного действия, действие которого основано на использовании внутрядерной энергии: А. Химическое Б. Боеприпасы объёмного взрыва В. Ядерное | В | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| 4. Выберите один верный вариант ответа. Что называют катастрофами? А. это синоним понятия «авария»; Б. опасное техногенное происшествие, которое легко исправить; В. нарушение производственного и транспортного процесса, ведущее к нанесению ущерба окружающей среде; Г. это крупные аварии, сопровождающиеся гибелью людей. | Г | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| 5. Выберите один верный вариант ответа. Землетрясения происходят в виде толчков, которые включают ... А) форшоки, главный толчок, афтершоки Б) очаг, центр очага, гипоцентр В) активный процесс, центр очага, пассивный процесс Г) скорость распространения, устойчивость, затухание Д) сейсмические силы, главный толчок | А | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| 6. Выберите один верный вариант ответа. Самая серьезная опасность при пожаре А) боязнь высоты Б) высокая температура В) ядовитый дым Г) огонь | В | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| 7. Выберите один верный вариант ответа. Опасные изменения состояния суши, воздушной среды, гидросферы и биосферы по сфере возникновения относятся к ... ЧС. А) техногенным Б) природным В) экологическим Г) социальным Д) биологическим | В | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| 8. Выберите один верный вариант ответа. Причина возникновения землетрясений А) деятельность человека Б) усиление химических процессов в недрах земли В) разрывы в земной коре Г) столкновение тектонических плит | Г | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |

| | | |
|---|---|--------------------------------------|
| <p>9. Выберите один верный вариант ответа. Аварии, пожары, взрывы на предприятиях, транспорте и коммунально-энергетических сетях по сфере возникновения относятся к ... ЧС. А) техногенным Б) природным В) экологическим Г) социальным Д) комбинированным</p> | А | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| <p>10. Выберите один верный вариант ответа. Лучи, имеющие наибольшую проникающую способность А) альфа Б) бета В) нейтроны и гамма Г) ультрафиолетовые</p> | В | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| <p>11. Выберите один верный вариант ответа. Авария на радиационно опасном объекте, приводящая к выходу или выбросу радиоактивных веществ и (или) ионизирующих излучений за предусмотренные проектом для нормальной эксплуатации данного объекта называется _____ аварией. А) радиационно-химической Б) радиационно-технической В) радиационно-биологической Д) радиационной аварией Е) радиационно-промышленной</p> | Г | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| <p>12. Выберите один верный вариант ответа. Сильное ядовитое вещество, применяемое в промышленных холодильных установках А) хлор Б) аммиак В) формальдегид Г) тетраэтилсвинец Д) хлорпикрин</p> | Б | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| <p>13. Выберите один верный вариант ответа Руководителем первого ядерного реактора в Советском Союзе был: А) И.В. Курчатов Б) С.П. Королев В) А.П. Александров Г) Г.Н. Флеров</p> | А | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| <p>14. Выберите один верный вариант ответа. Вода в ядерном реакторе служит: А) замедлителем, теплоносителем Б) отдавателем В) поглотителем Г) среди ответов нет правильного</p> | А | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| <p>15. Выберите один верный вариант ответа.</p> | А | ОК 01-07 |

| | | |
|--|--|-------------------------------------|
| <p>Одним из преимуществ АЭС является:</p> <p>А) экологическая чистота по сравнению с ТЭС</p> <p>Б) нет проблем с отработанным топливом</p> <p>В) АЭС – источник долгоживущих радионуклидов</p> <p>Г) для работы требуется большое количество персонала</p> | | <p>ПК 1.1-1.7</p> <p>ПК 2.1-2.6</p> |
|--|--|-------------------------------------|

| | | |
|---------------------------------|---|---------------------------------|
| Раздел 2. Основы военной службы | <p>ОК 01-07</p> <p>ПК 1.1-1.7</p> <p>ПК 2.1-2.6</p> | Творческая работа, тестирование |
|---------------------------------|---|---------------------------------|

Творческая работа

(составить доклад по выбору на одну из тем)

Темы:

1. «Полководцы России»
2. «Российские награды»
3. «Рода войск Р.Ф.»
4. «Воинские звания»

Тестирование «Основы военной службы»

| Задание | Ключ | Компетенции |
|--|------|---|
| <p>1. Выберите один верный вариант ответа.</p> <p>Общевоинские уставы:</p> <p>А) Это официальные нормативно-правовые документы, регламентирующие несение службы в ВС, права и обязанности военнослужащих;</p> <p>Б) Это официальный нормативный документ об организации войск, походных и боевых порядков;</p> <p>В) Это свод правил по соблюдению моральных принципов военнослужащих;</p> <p>Г) Это свод правил по организации войск.</p> | А | <p>ОК 01-07</p> <p>ПК 1.1-1.7</p> <p>ПК 2.1-2.6</p> |
| <p>2. Выберите один верный вариант ответа.</p> <p>Какой из государственных документов в ВС России обязывает служению верности и долга обороны нашего Отечества:</p> <p>А) Конституция РФ;</p> <p>Б) Военный билет;</p> <p>В) Военная присяга;</p> <p>Г) Кодекс Чести ВС РФ.</p> | В | <p>ОК 01-07</p> <p>ПК 1.1-1.7</p> <p>ПК 2.1-2.6</p> |
| <p>3. Выберите один верный вариант ответа.</p> <p>С какого возраста, лица мужского пола, подлежат призыву на воинскую службу, где защита Отечества является долгом гражданина Российской Федерации:</p> <p>А) с 18 лет до 27 лет;</p> <p>Б) с 17 лет до 26 лет;</p> | А | <p>ОК 01-07</p> <p>ПК 1.1-1.7</p> <p>ПК 2.1-2.6</p> |

| | | |
|--|---|--------------------------------------|
| В) с 19 лет до 28 лет; Г) с 18 лет до 23 лет. | | |
| 4. Выберите один верный вариант ответа. Назовите виды военной службы в Российской Федерации: А) по призыву, по контракту, альтернативная; Б) гражданская, по найму, договорная; В) частная, по соглашению сторон, пограничная; Г) сухопутная, военно-морская, военно-воздушная. | А | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| 5. Выберите один верный вариант ответа. Что обязывает воинская дисциплина каждого военнослужащего России: А) выполнять свой воинский долг умело и мужественно; Б) быть верным военной присяге, строго соблюдать Конституцию и законы Российской Федерации; В) стойко переносить трудности военной службы, не щадить своей жизни для выполнения воинского долга; Г) честно выполнять приказы командования. | Б | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| 6. Выберите один верный вариант ответа. Что такое воинская дисциплина: А) Знать Дисциплинарный Устав Вооруженных сил РФ; Б) Установленный порядок поведения людей, отвечающий сложившимся в обществе нормам права и морали; В) Соблюдать ритуал Военной присяги; Г) Чётко соблюдать распорядок дня воинской части. | Б | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| 7. Выберите один верный вариант ответа. Когда осуществляется первоначальная постановка на воинский учет граждан мужского пола: А) с 17 лет до 18 лет; Б) с 16 лет до 17 лет; В) при достижении возраста 18 лет; Г) в год достижения 17 лет (с января по март включительно). | Г | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| 8. Выберите один верный вариант ответа. В каком случае на воинский учет становятся граждане РФ женского пола: А) Если обучаются в учебных заведениях, имеющих государственную аккредитацию; Б) Если имеют соответствующую строевую выправку и желание служить; В) Если имеют военно-учетную специальность; Г) Если отец или родной брат являются военнослужащими по контракту. | В | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| 9. Выберите один верный вариант ответа. Кто осуществляет воинский учет граждан в РФ? А) Военные комиссариаты районов и городов; | А | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |

| | | |
|--|---|---|
| <p>Б) Органы государственной власти; В) Штабы воинских частей и гарнизонов; Г) Органы местного самоуправления.</p> | | |
| <p>10. Выберите один верный вариант ответа. Воинская обязанность граждан РФ, это: А) Установленный законодательством РФ порядок службы по призыву в рядах Российской Армии; Б) Обязанность граждан своевременно являться по повестке в военный комиссариат и не допускать уклонения от службы в Армии; В) Обязанность проходить службу по призыву и состоять в запасе ВС; Г) Воинский учет, призыв и прохождение военной службы, пребывание в запасе, прохождение военных сборов.</p> | Г | <p>ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6</p> |
| <p>11. Выберите один верный вариант ответа. Для чего создаются ВС и устанавливается воинская обязанность граждан РФ? А) Для осуществления военных действий; Б) Для сохранения целостности и суверенитета РФ; В) Для обороны с применением средств вооруженной борьбы; Г) Для сохранения границ государства.</p> | В | <p>ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6</p> |
| <p>12. Выберите один верный вариант ответа. Общее руководство Вооруженными силами РФ осуществляет: А) Министр обороны РФ; Б) Президент РФ; В) Генеральный штаб обороны РФ; Г) Совет безопасности РФ.</p> | Б | <p>ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6</p> |
| <p>13. Выберите один верный вариант ответа. Понятие «отсрочка» подразумевает: А) Освобождение от военной службы в армии; Б) Временное освобождение от призыва на военную службу; В) Признание негодным к военной службе; Г) Признание ограниченно годным к военной службе.</p> | Б | <p>ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6</p> |
| <p>14. Выберите один верный вариант ответа. Военно-врачебной комиссией призывник признан временно негодным по состоянию здоровья к прохождению военной службы, ему должны предоставить: А) Освобождение от военной службы; Б) Военный билет; В) Направление на альтернативную службу. Г) Отсрочку от призыва.</p> | Г | <p>ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6</p> |
| <p>15. Выберите один верный вариант ответа. В каком Уставе определены общие обязанности солдата (матроса) и командира отделения?</p> | В | <p>ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6</p> |

| | | |
|--|---|---|
| <p>А) В Дисциплинарном Уставе ВС РФ; Б) В Строевом Уставе ВС РФ; В) В Уставе внутренней службы; Г) В Уставе гарнизонной и караульной службы.</p> | | |
| <p>16. Выберите один верный вариант ответа. Какие права и свободы имеют военнослужащие ВС РФ? А) Все общегражданские права и свободы, предусмотренные Конституцией Российской Федерации; Б) В период прохождения военной службы права и свободы на военнослужащих не распространяются; В) Общегражданские права и свободы предусмотренные Конституцией РФ распространяются на военнослужащих, с ограничениями, связанными с особенностями военной службы; Г) Все права и свободы указанные в Уставах ВС РФ.</p> | В | <p>ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6</p> |
| <p>17. Выберите один верный вариант ответа. Система политических, экономических, военных, социальных и правовых мер по обеспечению готовности государства к защите от вооруженного нападения, а также защите населения, территории и суверенитета РФ - это: А) Система пограничной службы; Б) Оборона; В) Мобилизация, Г) Национальная безопасность.</p> | Б | <p>ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6</p> |
| <p>18. Выберите один верный вариант ответа. Назовите основные задачи Вооруженных сил Российской Федерации: А) Обеспечение ядерного сдерживания в интересах предотвращения как ядерной, так и обычной крупномасштабной или региональной войны и осуществление миротворческой деятельности; Б) Обеспечение возможности захвата сопредельных территорий в национальных интересах страны; В) Обеспечение надежной защиты страны; Г) Предотвращение региональных военных конфликтов и мировой войны.</p> | А | <p>ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6</p> |
| <p>19. Выберите один верный вариант ответа. С 1705 г. Пётр I увеличил численность русской армии за счёт комплектования: А) Артиллерийских полков; Б) Кавалерийских полков; В) Рекрутских полков; Г) Гвардейских полков.</p> | В | <p>ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6</p> |
| <p>20. Выберите один верный вариант ответа. Альтернативная гражданская служба — это особый вид трудовой деятельности ... А) регламентированный трудовым законодательством и к понятию воинской обязанности не имеет никакого</p> | В | <p>ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6</p> |

| | | |
|--|--|--|
| отношения; Б) в форме добровольной, оплачиваемой по контракту работы в сфере культуры, искусства и народных промыслов, исключительно опытными специалистами в этой сфере деятельности; В) осуществляемой гражданами взамен военной службы по призыву; Г) по обеспечению безопасности государства. | | |
|--|--|--|

| | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|
| Раздел 3. Основы медицинских знаний | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 | Творческая работа, тестирование |
|-------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|

Творческая работа

Подготовить доклад с презентацией на 5-7 минут по одной из тем:

Темы:

1. Тепловой удар
2. Солнечный удар
3. Обморожение
4. Обморок
5. Клиническая смерть
6. Перелом
7. Вывих
8. Ушиб
9. Разрыв связок
10. Повреждение мягких тканей
11. Ожог

Тестирование «Оказание первой помощи»

| Задание | Ключ | Компетенции |
|---|------|--------------------------------------|
| 1. Выберите один верный вариант ответа. Как остановить обильное венозное кровотечение? А- наложить давящую повязку; Б- наложить жгут; В- обработать рану спиртом и закрыть стерильной салфеткой; Г- продезинфицировать спиртом и обработать йодом; Д- посыпать солью. | Б | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| 2. Выберите один верный вариант ответа. При ранении кровь течёт непрерывной струёй. Это кровотечение А- Паренхиматозное Б- Венозное. В- Капиллярное. Г- Артериальное. | Б | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| 3. Выберите один верный вариант ответа. Артериальное кровотечение возникает при: А- повреждении какой-либо артерии при глубоком | А | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |

| | | |
|--|---|--------------------------------------|
| ранении; Б- поверхностном ранении; В- неглубоком ранении в случае повреждения любого из сосудов. | | |
| 4. Выберите один верный вариант ответа. Как правильно выбрать место наложения кровоостанавливающего жгута при венозном кровотечении? А- наложить жгут на обработанную рану; Б- выше раны на 10-15 см; В- ниже раны на 30 см; Г- на 20-25 см ниже раны; Д- на 10-15 см ниже раны. | Д | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| 5. Выберите один верный вариант ответа. На какой срок жгут накладывается зимой? А- На час Б- На 1ч 30 мин В- На 2 часа Г- На 2 ч 30 мин Д- На 3 часа | А | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| 6. Выберите один верный вариант ответа. Вместо жгута можно использовать: А- Давящую повязку. Б- Закрутку. В- Холод к ране. Г- Компресс | Б | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| 7. Выберите один верный вариант ответа. Как правильно обработать рану? А- продезинфицировать рану спиртом и туго завязать; Б- смочить йодом марлю и наложить на рану; В- обработать рану перекисью водорода; Г- смазать саму рану йодом; Д- посыпать солью | В | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| 8. Выберите один верный вариант ответа. При обморожении участок кожи необходимо: А- Растереть снегом. Б- Разогреть и дать теплое питье. В- Растереть варежкой. | Б | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| 9. Выберите один верный вариант ответа. Пневмоторакс это: А- Открытое ранение живота Б- Затрудненность дыхания В- Вид заболевания легких Г- Открытая рана грудной клетки. | Г | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| 10. Выберите один верный вариант ответа. Перелом это А- разрушение мягких тканей костей; Б- трещины, сколы, переломы ороговевших частей тела; В- трещины, сколы, раздробление костей. | В | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| 11. Выберите один верный вариант ответа. При открытом переломе со смещением костей необходимо: А- Поправить смещение и наложить шину Б- Поправить смещение и перевязать | Г | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |

| | | |
|--|---|--------------------------------------|
| В- Наложить шину с возвращением костей в исходное положение Г- перевязать рану, не тревожа перелом, и наложить шину. | | |
| 12. Выберите один верный вариант ответа. При открытом переломе прежде всего необходимо: А- дать обезболивающее средство; Б- провести иммобилизацию конечности в том положении, в котором она находится в момент повреждения; В- на рану в области перелома наложить стерильную повязку; Г- остановить кровотечение. | Г | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| 13. Выберите один верный вариант ответа. Шину из жесткого материала накладывают А- на голое тело Б- на скрученную косынку В- на вату, полотенце или другую мягкую ткань без складок | В | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| 14. Выберите один верный вариант ответа. Когда проводят реанимацию А- при переломе; Б- при кровотечении; В- когда отсутствует дыхание и сердечная деятельность; Г- при вывихе ноги; Д- нет правильного ответа | Б | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| 15. Выберите один верный вариант ответа. Когда должен применяться непрямой массаж сердца? А- после освобождения пострадавшего от опасного фактора; Б- при повышении артериального давления; В- при отсутствии пульса; Г- при применении искусственного дыхания; Д- при кровотечении | В | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| 16. Выберите один верный вариант ответа. «Кошачий глаз» признак А- клинической смерти; Б- агонии; В- обморока, травматического шока; Г- биологической смерти. | Г | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| 17. Выберите один верный вариант ответа. При ожоге третьей степени немедленно вызовите «скорую помощь» и: А – Полейте пузыри водой; Б – Дайте пострадавшему большое количество жидкости; В – Обработайте кожу жиром или зеленкой | Б | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| 18. Выберите один верный вариант ответа. Во время тяжелой физической работы в помещении с высокой температурой воздуха и влажностью возможен А- солнечный удар; Б- травматический шок; В- травматический токсикоз; Г- тепловой удар | Г | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| 19. Выберите один верный вариант ответа. Внезапно возникающая потеря сознания — это: А – Шок; | Б | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |

| | | |
|--|---|--------------------------------------|
| Б – Обморок; В – Мигрень; Г – Коллапс. | | |
| 20. Выберите один верный вариант ответа. При пулевом ранении мягких тканей голени необходима А- укрепляющая повязка; Б- давящая повязка; В- иммобилизирующая повязка; Г- толстая повязка. | Б | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |

| | | |
|---------------------------|--------------------------------------|---|
| Промежуточная аттестация. | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 | Дифференцированный зачет в виде тестирования |
|---------------------------|--------------------------------------|---|

| Задание | Ключ | Компетенции |
|---|------|--------------------------------------|
| 1. Выберите один верный вариант ответа. Какая опасность может возникнуть при открытой ране? А- Сильная кровопотеря Б- Попадание инфекции в рану В- Все вышеперечисленные варианты | В | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| 2. Выберите один верный вариант ответа. На какой срок жгут накладывается зимой? А- На час Б- На 1ч 30 мин В- На 2 часа Г- На 2 ч 30 мин Д- На 3 часа | А | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| 3. Выберите один верный вариант ответа. В каком Уставе определены общие обязанности солдата (матроса) и командира отделения? А) В Дисциплинарном Уставе ВС РФ; Б) В Строевом Уставе ВС РФ; В) В Уставе внутренней службы; Г) В Уставе гарнизонной и караульной службы. | В | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| 4. Выберите один верный вариант ответа. Опасные изменения состояния суши, воздушной среды, гидросферы и биосферы по сфере возникновения относятся к ... ЧС. А) техногенным Б) природным В) экологическим Г) социальным Д) биологическим | В | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| 5. Выберите один верный вариант ответа. Авария на радиационно опасном объекте, приводящая к выходу или выбросу радиоактивных веществ и (или) ионизирующих излучений за предусмотренные проектом для нормальной эксплуатации данного объекта называется _____ аварией. А) радиационно-химической | Г | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |

| | | |
|--|---|--------------------------------------|
| Б) радиационно-технической В) радиационно-биологической Д) радиационной аварией Е) радиационно-промышленной | | |
| 6. Выберите один верный вариант ответа. При обморожении участок кожи необходимо: А- Растереть снегом. Б- Разогреть и дать теплое питье. В- Растереть варежкой. | Б | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| 7. Выберите один верный вариант ответа. Что обязывает воинская дисциплина каждого военнослужащего России: А) выполнять свой воинский долг умело и мужественно; Б) быть верным военной присяге, строго соблюдать Конституцию и законы Российской Федерации; В) стойко переносить трудности военной службы, не щадить своей жизни для выполнения воинского долга; Г) честно выполнять приказы командования. | Б | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| 8. Выберите один верный вариант ответа. Перелом это А- разрушение мягких тканей костей; Б- трещины, сколы, переломы ороговевших частей тела; В- трещины, сколы, раздробление костей. | В | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| 9. Выберите один верный вариант ответа. Оружие массового поражения взрывного действия, действие которого основано на использовании внутриядерной энергии: А. Химическое Б. Боеприпасы объёмного взрыва В. Ядерное | Г | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| 10. Выберите один верный вариант ответа. При открытом переломе прежде всего необходимо: А- дать обезболивающее средство; Б- провести иммобилизацию конечности в том положении, в котором она находится в момент повреждения; В- на рану в области перелома наложить стерильную повязку; Г- остановить кровотечение. | Г | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| 11. Выберите один верный вариант ответа. Шину из жесткого материала накладывают А- на голое тело Б- на скрученную косынку В- на вату, полотенце или другую мягкую ткань без складок | В | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| 12. Выберите один верный вариант ответа. Когда проводят реанимацию А- при переломе; Б- при кровотечении; В- когда отсутствует дыхание и сердечная деятельность; | Б | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |

| | | |
|---|---|--------------------------------------|
| Г- при вывихе ноги; Д- нет правильного ответа | | |
| 13. Выберите один верный вариант ответа. Какой из государственных документов в ВС России обязывает служению верности и долга обороны нашего Отечества: А) Конституция РФ; Б) Военный билет; В) Военная присяга; Г) Кодекс Чести ВС РФ. | В | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| 14. Выберите один верный вариант ответа. «Кошачий глаз» признак А- клинической смерти; Б- агонии; В- обморока, травматического шока; Г- биологической смерти. | Г | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| 15. Выберите один верный вариант ответа. Понятие «отсрочка» подразумевает: А) Освобождение от военной службы в армии; Б) Временное освобождение от призыва на военную службу; В) Признание негодным к военной службе; Г) Признание ограниченно годным к военной службе. | Б | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| 16. Выберите один верный вариант ответа. Вместо жгута можно использовать: А- Давящую повязку. Б- Закрутку. В- Холод к ране. Г- Компресс . | Б | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| 17. Выберите один верный вариант ответа. С какого возраста, лица мужского пола, подлежат призыву на воинскую службу, где защита Отечества является долгом гражданина Российской Федерации: А) с 18 лет до 27 лет; Б) с 17 лет до 26 лет; В) с 19 лет до 28 лет; Г) с 18 лет до 23 лет. | А | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| 18. Выберите один верный вариант ответа. Для чего создаются ВС и устанавливается воинская обязанность граждан РФ? А) Для осуществления военных действий; Б) Для сохранения целостности и суверенитета РФ; В) Для обороны с применением средств вооруженной борьбы; Г) Для сохранения границ государства. | В | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| 19. Выберите один верный вариант ответа. При ожоге третьей степени немедленно вызовите «скорую помощь» и: А – Полейте пузыри водой; Б – Дайте пострадавшему большое количество жидкости; | Б | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |

| | | |
|--|---|---|
| В – Обработайте кожу жиром или зеленкой | | |
| <p>20. Выберите один верный вариант ответа. С 1705 г. Пётр I увеличил численность русской армии за счёт комплектования:</p> <p>А) Артиллерийских полков; Б) Кавалерийских полков; В) Рекрутских полков; Г) Гвардейских полков</p> | В | <p>ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6</p> |
| <p>21. Выберите один верный вариант ответа. При открытом переломе со смещением костей необходимо:</p> <p>А- Поправить смещение и наложить шину Б- Поправить смещение и перевязать В- Наложить шину с возвращением костей в исходное положение Г- Перевязать рану, не тревожа перелом, и наложить шину</p> | Г | <p>ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6</p> |
| <p>22. Выберите один верный вариант ответа. Самая серьезная опасность при пожаре</p> <p>А) боязнь высоты Б) высокая температура В) ядовитый дым Г) огонь</p> | В | <p>ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6</p> |
| <p>23. Выберите один верный вариант ответа. Назовите виды военной службы в Российской Федерации:</p> <p>А) по призыву, по контракту, альтернативная; Б) гражданская, по найму, договорная; В) частная, по соглашению сторон, пограничная; Г) сухопутная, военно-морская, военно-воздушная.</p> | А | <p>ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6</p> |
| <p>24. Выберите один верный вариант ответа. Что называют катастрофами?</p> <p>А. это синоним понятия «авария»; Б. опасное техногенное происшествие, которое легко исправить; В. нарушение производственного и транспортного процесса, ведущее к нанесению ущерба окружающей среде; Г. это крупные аварии, сопровождающиеся гибелью людей</p> | Г | <p>ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6</p> |
| <p>25. Выберите один верный вариант ответа. При ранении кровь течёт непрерывной струёй. Это кровотечение</p> <p>А- Паренхиматозное Б- Венозное. В- Капиллярное. Г- Артериальное.</p> | Б | <p>ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6</p> |
| <p>26. Выберите один верный вариант ответа. Кто осуществляет воинский учет граждан в РФ?</p> <p>А) Военные комиссариаты районов и городов; Б) Органы государственной власти; В) Штабы воинских частей и гарнизонов; Г) Органы местного самоуправления.</p> | А | <p>ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6</p> |
| <p>27. Выберите один верный вариант ответа Руководителем первого ядерного реактора в Советском Союзе был:</p> <p>А) И.В. Курчатов</p> | А | <p>ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6</p> |

| | | |
|--|---|--------------------------------------|
| Б) С.П. Королев В) А.П. Александров Г) Г.Н. Флеров | | |
| 28. Выберите один верный вариант ответа. Временная остановка наружного артериального кровотечения осуществляется: А) наложением тугой повязки Б) при помощи шприц-тюбика В) наложением жгута, турникета или закрутки Г) наложением крестообразной повязки | В | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| 29. Выберите один верный вариант ответа. Кто осуществляет воинский учет граждан в РФ? А) Военные комиссариаты районов и городов; Б) Органы государственной власти; В) Штабы воинских частей и гарнизонов; Г) Органы местного самоуправления. | А | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |
| 30. Выберите один верный вариант ответа. В каком месте проверяется пульс человека, который находится в бессознательном состоянии? А) на запястье Б) на сонной артерии В) на артериях стопы Г) в любом из вышеперечисленных | Б | ОК 01-07 ПК 1.1-1.7 ПК 2.1-2.6 |