

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Романчук Иван Сергеевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 27.12.2024 15:47:25
Уникальный программный ключ:
e68634da050325a9234284dd96b4f0f8b288e139

ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет»
Тобольский педагогический институт им. Д.И. Менделеева (филиал)

УТВЕРЖДЕНО
Заместителем директора филиала
Шитиковым П.М.
РАЗРАБОТЧИК
Долгушин А.А.

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ

Профессия: 18.01.33 Лаборант по контролю качества сырья, реактивов, промежуточных продуктов, готовой продукции, отходов производства (по отраслям)

Направленность: лаборант химического анализа пробоотборщик

форма обучения: очная

язык реализации: русский

1. Планируемые результаты освоения дисциплины

Дисциплина «Основы безопасности и защиты Родины» входит в блок «Базовые дисциплины».

1.1. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:
уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

2. Структура и содержание дисциплины

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной деятельности	Всего (ак.ч.)	Кол-во часов в семестре (ак.ч.)
		1 семестр
Учебная нагрузка обучающегося	70	
Из них:		

Учебные занятия (всего):	68	68
Урок		
Лекция	34	34
Практическое занятие (Семинар)	34	34
Лабораторное / Практическое занятие по подгруппам		
Консультации		
Самостоятельная работа	2	2
Вид промежуточной аттестации		Дифференцированный зачет

2.2. Тематический план и содержание дисциплины

Содержание учебного материала		Вид учебной деятельности (ак.ч.)				
		Урок	Лекция	Практическое занятие	Лабораторное / Практическое занятие по подгруппам	Самостоятельная работа
Семестр (1)						
Раздел I. Основы здорового образа жизни						
Лекция 1. Введение в дисциплину, предмет изучения и основные понятия						
1.1.	Предпосылки возникновения дисциплины «Основы безопасности и защиты Родины»		2	2		
1.2.	Человек и среда обитания					
1.3.	Безопасность как научная категория, её предмет и основные понятия					
Лекция 2. Здоровье и здоровый образ жизни						
2.1.	Окружающая среда и здоровье человека		2	2		
2.2.	Здоровый образ жизни					
2.3.	Мотивация здорового образа жизни					
Лекция 3. Вредные привычки и их влияние на здоровье						
3.1.	Наркомания и токсикомания		2	2		
3.2.	Алкоголизм					
3.3.	Табакокурение					
3.4.	Лудомания как страсть к азартным играм					
Самостоятельная работа Составление глоссария по теме: «Вредные привычки и их влияние на здоровье»						
Лекция 4. Стресс, двигательная активность и здоровье человека						
4.1.	Понятие стресса. Симптомы, виды, профилактика		2	2		
4.2.	От гиподинамии к гипокинезии					
4.3.	Значение физической активности и физической культуры для человека					
Лекция 5. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика						
5.1.	Понятие инфекционных заболеваний, их общая		2	2		1

	характеристика					
5.2.	Профилактика инфекционных заболеваний					
5.3.	Общие понятия об иммунной системе					
Раздел II. Первая помощь при травмах и повреждениях						
Лекция 6. Общие правила оказания помощи при неотложных состояниях			2	2		
Лекция 7. Временные способы остановки кровотечения			2	2		
Лекция 8. Первая помощь при механических травмах и повреждениях			2	2		
8.1.	Травматический шок					
8.2.	Ушибы					
8.3.	Растяжения и разрывы связок					
8.4.	Вывихи					
8.5.	Переломы					
8.6.	Раны					
8.7.	Черепно-мозговые травмы					
8.8.	Травма груди					
8.9.	Травма живота					
Лекция 9. Первая помощь при физических травмах и повреждениях			2	2		
9.1.	Ожоги					
9.2.	Тепловые климатические воздействия					
9.3.	Отморожение					
9.4.	Электротравма					
Лекция 10. Первая помощь при химических травмах и повреждениях			2	2		
10.1	Бытовые отравления					
.						
10.2	Отравление угарным газом					
.						
10.3	Отравление грибами					
.						
10.4	Отравление нитратами					
.						
10.5	Укусы ядовитых змей					
.						
Лекция 11. Первая помощь при острых нарушениях сердечной деятельности и дыхания			2	2		
11.1	Реанимация					
.						
11.2	Непрямой массаж сердца					
.						
11.3	Искусственная вентиляция легких способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос»					
.						
11.4	Сердечная недостаточность					
.						
11.5	Инсульт					
.						
Лекция 12. Оказание первой помощи при дорожно-транспортных происшествиях			2	2		
12.1	Последовательность и этапы оказания первой помощи при дорожно-транспортных происшествиях					
.						
12.2	Общий алгоритм действий на месте дорожно-транспортного происшествия					
.						
Раздел III. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни и в условиях чрезвычайной ситуации						
Лекция 13. Личная безопасность в социальной среде			2	2		
13.1	Профилактика криминала и способы защиты в местах массового скопления людей					
.						
13.2	Правила поведения и способы защиты в местах массового					

.	скопления людей					
Лекция 14. Пожарная безопасность и правила поведения при пожаре			2	2		
14.1	Пожар и его причины					
14.2	Поражающие факторы пожара и последствия их воздействия на человека					
14.3	Действия при возникновении пожара					
14.4	Огнетушители: предназначение, виды и правила пользования					
Лекция 15. Правила поведения в условиях чрезвычайной ситуаций природного и техногенного характера			2	2		
15.1	Классификация и общая характеристика ЧС					
15.2	ЧС природного и экологического характера					
15.3	ЧС техногенного характера					
Самостоятельная работа Подготовка презентаций по теме: «Правила поведения в условиях чрезвычайной ситуаций природного и техногенного характера»						1
Раздел IV. Государственная система обеспечения безопасности в Российской Федерации. Защита населения в условиях чрезвычайных ситуаций						
Лекция 16. Современные средства поражения и их поражающие факторы			2	2		
16.1	Ядерное оружие и его поражающие факторы					
16.2	Химическое оружие, классификация ОВ и их краткая характеристика					
16.3	Биологическое оружие. Основные виды возбудителей инфекционных заболеваний и особенности их поражающего действия					
16.4	Оружие на новых физических принципах (ОНФП)					
Лекция 17. Средства индивидуальной защиты населения и порядок их применения			2	2		
17.1	Классификация средств индивидуальной защиты					
17.2	Средства индивидуальной защиты органов дыхания					
17.3	Средства индивидуальной защиты кожи					
17.4	Медицинские средства индивидуальной защиты					
Консультации						
Промежуточная аттестация		<i>Зачет с оценкой</i>				
Всего			34	34		2

3. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающихся осуществляются с применением оценочных материалов по дисциплине (приложение № 1 - № 2 к рабочей программе дисциплины), включающих открытую (доступную к опубликованию) и закрытую (не размещаемую в свободном доступе) части.

4. Условия реализации дисциплины

Реализация учебного предмета требует наличия:

1. Кабинета безопасности жизнедеятельности на 30 посадочных мест оснащенного следующими техническими средствами обучения и оборудованием: учебная мебель, доска аудиторная, стенды, учебные стенды, противогазы, ватно-марлевая повязка, войсковой прибор химической разведки, дозиметр, аптечка индивидуальная, комплекты плакатов, мультимедийное проекционное и акустическое оборудование, персональный компьютер. На ПК установлено следующее программное обеспечение: — Офисное ПО: операционная система MS Windows, офисный пакет MS Office, платформа MS Teams, офисный пакет LibreOffice, антивирусное ПО Dr. Web. Обеспечено проводное подключение ПК к локальной сети и сети Интернет. Специализированное оборудование: аптечка первой помощи, войсковой прибор химической разведки ВПХР, дозиметр ДРГ, дозиметр Белла, макеты демонстрационные, плакаты демонстрационные, носилки, стенды демонстрационные, тренажер-манекен для отработки приемов СЛР «Александр»
2. Электронного стрелкового тира, оснащенного следующими техническими средствами обучения и оборудованием: учебная мебель, мультимедийное аудиовизуальное оборудование, персональный компьютер, стенды, лазерная камера, лазерный автомат Калашникова ЛТ-110АК, лазерный пистолет Макарова ЛТ-120ПМ.

4.1. Учебно-методическое и информационное обеспечение реализации дисциплины

На ПК установлено следующее программное обеспечение:

Офисное ПО: операционная система MS Windows, офисный пакет MS Office, платформа MS Teams, офисный пакет LibreOffice, антивирусное ПО Dr. Web.

Специализированное ПО: «Защитник отечества»

Обеспечено проводное подключение ПК к локальной сети и сети Интернет

4.1.1. Основная литература:

1. Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Ю. Н. Сычев. — Москва: ИНФРА-М, 2019. — 204 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-015260-8. -Текст: электронный.

-URL: <https://znanium.com/catalog/product/1021141> (дата обращения: 04.04.2020). – Режим доступа: по подписке.

4.1.2. Дополнительная литература:

1. Мельников, В. П. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В.П. Мельников, А.И. Куприянов, А.В. Назаров; под ред. проф. В.П. Мельникова — М.: КУРС, НИЦ ИНФРА-М, 2020.— 368 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-906923-11-0. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1069174> (дата обращения: 01.04.2020). – Режим доступа: по подписке.

2. Никифоров, Л. Л. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Л. Л. Никифоров, В. В. Персиянов. — Москва: ИНФРА-М, 2019. — 297 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-014043-8. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1017335> (дата обращения: 01.04.2020). – Режим доступа: по подписке.

4.1.3. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Знаниум - <https://new.znanium.com/>
2. Лань - <https://e.lanbook.com/>
3. IPR Books - <http://www.iprbookshop.ru/>
4. Elibrary - <https://www.elibrary.ru/>Национальная электронная библиотека (НЭБ) -

<https://rusneb.ru/>

5. Межвузовская электронная библиотека (МЭБ) - <https://icdlib.nspu.ru/>
6. "ИВИС" (БД периодических изданий) - <https://dlib.eastview.com/browse>
7. Электронная библиотека Тюмгу - <https://library.utmn.ru/>

4.2. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

LibreOffice, платформы: Яндекс. Мессенджер, Яндекс.Телемост.

4.3. Материально-техническое обеспечение реализации дисциплины:

Мультимедийная учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа оснащена следующими техническими средствами обучения и оборудованием: учебная мебель, доска аудиторная, мультимедийное проекционное и акустическое оборудование, персональный компьютер.