

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Романчук Иван Сергеевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 28.08.2026 15:48:59
Уникальный программный ключ:
e68634da050325a9234284dd96b4f0f8b288e139

ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет»
Тобольский педагогический институт им. Д.И. Менделеева (филиал) ТюмГУ

УТВЕРЖДЕНО
Заместителем директора
филиала
Борковой Е.В.
РАЗРАБОТЧИК
Шахова А.О.

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ

Рабочая программа учебного предмета
Специальность: 43.02.16 Туризм и гостеприимство
Направленность: Туроператорские и турагентские услуги
форма обучения: очная
язык реализации: русский

1. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Дисциплина «Основы безопасности и защиты Родины» входит в блок «Базовые дисциплины».

1.1. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины: уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

2. Структура и содержание дисциплины

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной деятельности	Всего (ак.ч.)	Кол-во часов в семестре (ак.ч.)
		2 семестр
Учебная нагрузка обучающегося	68	68
Из них:		
Учебные занятия (всего):	68	68
Урок		
Лекция	22	22
Практическое занятие (Семинар)	46	46

Лабораторное / Практическое занятие по подгруппам		
Выполнение курсового проекта (работы)		
Консультации		
Самостоятельная работа		
Вид промежуточной аттестации	Дифференцированный зачет	Дифференцированный зачет

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Содержание учебного материала		Вид учебной деятельности (ак.ч.)					
		Урок	Лекция	Практическое занятие (Семинар)	Лабораторное / Практическое занятие по подгруппам	Выполнение курсового проекта (работы)	Самостоятельная работа
Семестр 2							
Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях			6	14			
1	Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них		2	4			
2	Тема 1.2. Способы защиты населения от оружия массового поражения		2	4			
3	Тема 1.3. Организационные и правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях		1	4			
4	Тема 1.4. Понятие и основные задачи гражданской обороны. Организационная структура гражданской обороны. Основные мероприятия, проводимые ГО. Действия населения по сигналам		1	2			
Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки			16	32			
1	Тема 2.1 Основы военной безопасности Российской Федерации		1	2			
2	Тема 2.2 Вооруженные Силы Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил, рода войск, история их создания, их основные задачи		1	2			

3	Тема 2.3 Воинская обязанность в Российской Федерации. Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации		2	4			
4	Тема 2.4 Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России		2	2			
5	Тема 2.5 Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации. Общая физическая и строевая подготовка		2	4			
6	Тема 2.6 Общие правила оказания первой помощи. Правила госпитализации инфекционных больных.		1	4			
7	Тема 2.7 Профилактика инфекционных заболеваний. Из истории инфекционных болезней. Классификация инфекционных заболеваний. Общие признаки инфекционных заболеваний.		1	4			
8	Тема 2.8 Обеспечение здорового образа жизни. Первая помощь при отсутствии сознания, при остановке дыхания и отсутствии кровообращения (остановке сердца)		1	2			
9	Тема 2.9 Обеспечение здорового образа жизни. Первая помощь при наружных кровотечениях, при травмах различных областей тела		2	2			
10	Тема 2.10 Обеспечение здорового образа жизни. Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур, при воздействии низких температур		1	2			
11	Тема 2.11 Обеспечение здорового образа жизни. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, при отравлениях		1	2			
12	Тема 2.12 Двигательная активность и здоровье. Питание и здоровье. Вредные привычки. Факторы риска. Понятие об иммунитете и его видах		1	2			
	Консультации						
	Промежуточная аттестация	<i>Дифференцированный зачет</i>					
	Всего		22	46			

3. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающихся осуществляются с применением оценочных материалов по дисциплине (приложение № 1 - № 2 к рабочей программе дисциплины), включающих открытую (доступную к опубликованию) и закрытую (не размещаемую в свободном доступе) части.

4. Условия реализации дисциплины

4.1. Учебно-методическое и информационное обеспечение реализации дисциплины

4.1.1. Основная литература:

1. Айзман, Р. И. Безопасность жизнедеятельности для специальности Гостиничный сервис : учебное пособие / Р. И. Айзман, Н. С. Шуленина. — Москва : КноРус, 2026. — 191 с. — ISBN 978-5-406-15601-8. — URL: <https://book.ru/book/960633> (дата обращения: 28.08.2026). — Текст : электронный.

2. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 362 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-22152-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/583599> (дата обращения: 28.08.2026).

3. Беляков, Г. И. Охрана труда и техника безопасности : учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — 5-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 740 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17697-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/583897> (дата обращения: 28.08.2026).

4. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 335 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17843-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/583572> (дата обращения: 28.08.2026).

5. Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2027. — 222 с. — ISBN 978-5-406-17018-2. — URL: <https://book.ru/book/963851> (дата обращения: 28.08.2026). — Текст : электронный.

6. Ковальчук, А. Н. Основы безопасности жизнедеятельности : учебное пособие : в 2 частях. Часть 1. Основы защиты населения и территорий от военных, техногенных и природных чрезвычайных ситуаций / А. Н. Ковальчук, Н. М. Ковальчук. — Москва : ИНФРА-М, 2026. — 287 с. — (Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5-16-018124-0. — Текст : электронный. — URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2215966> (дата обращения: 14.05.2026). — Режим доступа: по подписке.

7. Микрюков, В. Ю. Безопасность жизнедеятельности. : учебник / В. Ю. Микрюков. — Москва : КноРус, 2026. — 282 с. — ISBN 978-5-406-16177-7. — URL: <https://book.ru/book/962331> (дата обращения: 28.08.2026). — Текст : электронный.

8. Михаиллиди, А. М. Безопасность жизнедеятельности и охрана труда на производстве : учебное пособие для СПО / А. М. Михаиллиди. — 2-е изд. — Саратов : Профобразование, 2024. — 120 с. — ISBN 978-5-4488-1333-7. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/137705> (дата обращения: 28.08.2026). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

9. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 638 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-20029-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/587670> (дата обращения: 28.08.2026).

10. Безопасность жизнедеятельности / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева, Н. Б. Мануйлова. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2023. — 220 с. — ISBN 978-5-507-45693-2. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/279821>.

11. Бектобеков, Г. В. Пожарная безопасность / Г. В. Бектобеков. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2023. — 88 с. — ISBN 978-5-507-45689-5. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/279806>.

12. Менумеров, Р. М. Электробезопасность : учебное пособие для СПО / Р. М. Менумеров. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2026. — 220 с. — ISBN 978-5-507-55110-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/517770> (дата обращения: 28.08.2026). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

4.1.2. Дополнительная литература:

1. Постановление Правительства РФ от 30 декабря 2003 г. N 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций»
2. Постановление Правительства РФ от 11 ноября 2006 г. N 663 «Об утверждении Положения о призыве на военную службу граждан Российской Федерации»
3. Постановление Правительства РФ от 31 декабря 1999 г. N 1441 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе»
4. Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21.12.1994 г. N 68-ФЗ
5. Федеральный закон «Об охране окружающей среды» от 10.01.2002 г. N 7-ФЗ
6. Федеральный закон «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности» от 22.07.2008 г. N 123-ФЗ
7. Федеральный закон «О воинской обязанности и воинской службе» от 28.03.1998 г. N 53-ФЗ

4.1.3. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Знаниум – <https://new.znanium.com/>
2. Лань – <https://e.lanbook.com/>
3. IPR Books – <http://www.iprbookshop.ru/>
4. Elibrary – <https://www.elibrary.ru/>
5. Национальная электронная библиотека (НЭБ) – <https://rusneb.ru/>
6. Межвузовская электронная библиотека (МЭБ) – <https://icdlib.nspu.ru/>
7. «ИВИС" (БД периодических изданий) - <https://dlib.eastview.com/browse>
8. Российская государственная библиотека (РГБ) - <https://lib.utm.ru/tpost/13jcthot61-rossiiskaya-gosudarstvennaya-biblioteka>
9. Электронная библиотека Тюмгу - <https://library.utm.ru/>

4.2. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

LibreOffice, платформы: Яндекс. Мессенджер, Яндекс. Телемост.

4.3. Материально-техническое обеспечение реализации учебного предмета:

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности», оснащенные в соответствии с п. 6.1.2.1 примерной образовательной программы по специальности.

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ПО УЧЕБНОМУ ПРЕДМЕТУ

Основы безопасности и защиты Родины

Открытая часть

1. Система оценивания

Контроль и оценка результатов освоения учебного предмета осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, устных опросов, диктантов, самостоятельных и контрольных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися проектов.

Тест – средство контроля степени освоения обучающимися теоретического материала и фактографического материала. Тестовые задания предполагают выбор верного варианта ответа из перечня предлагаемых, требование дополнить утверждение пропущенным словом, установить соответствие между явлениями литературного периода. При оценивании результатов тестирования учитывается количество и процент данных обучающимся верных ответов.

1. Паспорт оценочных материалов

Темы дисциплины	Оценочные материалы (виды и количество)	Код и формулировка контролируемой компетенции	Критерии оценивания
Текущий контроль успеваемости			
Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях			
Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них	Тест «ЧС, возникающие в повседневной жизни»		8-10 отлично 5-7 хорошо 4 –удовлет. 0-3 неудовлет.
Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки			
Основы военной безопасности Российской Федерации	Тест «Основы военной службы»		8-10 отлично 5-7 хорошо 4 –удовлет. 0-3 неудовлет.
Общие правила оказания первой помощи. Правила госпитализации инфекционных больных	Тест «Оказание первой доврачебной помощи»		8-10 отлично 5-7 хорошо 4 –удовлет. 0-3 неудовлет.
Итоговое тестирование (дифференцированный зачет)			

2. Типовые оценочные материалы

Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях тестирование «ЧС, возникающие в повседневной жизни»

Инструкция: выберите один или несколько правильных вариантов ответов

Задание	Ключ
1. Что называют чрезвычайными ситуациями техногенного характера? А. это синоним экстремальной ситуации; Б. ситуации, которые улучшают условия жизни и деятельности людей, создают благоприятные условия для воспроизводства природных богатств; В. ситуации, которые нарушают нормальные условия жизни и деятельности людей, создают угрозу их жизни и здоровью, наносят ущерб природной среде.	
2. Что такое авария? А. это синоним термина «катастрофа»; Б. временно неисправное оборудование, ведущее к простоям в системе «человек – техника»; В. опасное техногенное происшествие, создающее угрозу жизни и здоровью людей и приводящее к разрушению зданий, сооружений, оборудования и транспортных средств, нарушению производственного и транспортного процесса, а также к нанесению ущерба окружающей среде.	
3. Что называют катастрофами? А. это крупные аварии, сопровождающиеся гибелью людей; Б. опасное техногенное происшествие, которое легко исправить; В. нарушение производственного и транспортного процесса, ведущее к нанесению ущерба окружающей среде.	
4. Что такое взрыв? А. разрушения большого масштаба; Б. динамично протекающий процесс физических, химических и эргономических превращений веществ, сопровождающийся освобождением значительного количества энергии; В. быстро протекающий процесс физических, химических превращений веществ, сопровождающийся освобождением значительного количества энергии в ограниченном объеме.	
5. Как называется специалист, который уничтожает остатки неразорвавшихся боеприпасов (бомб, снарядов и мин)? А. снайпер; Б. пожарный; В. Пиротехник.	
6. Что такое пожар? А. это неконтролируемый процесс горения, сопровождающийся уничтожением материальных ценностей и создающий опасность для жизни и здоровья людей; Б. это контролируемый процесс горения, сопровождающийся выделением большого количества тепла; В. это поддерживаемый процесс горения, сопровождающийся выделением большого количества энергии.	
7. Какие здания и сооружения наиболее огнеопасны? А. построенные недавно; Б. построенные до войны;	

В. изготовленные из сгораемых материалов.	
8. Каковы основные причины возникновения пожаров на объектах нефтегазодобывающей промышленности (в т.ч. и на море)? А. происходят во время разведочного бурения от искры; Б. происходят от брошенного окурка; В. происходит возгорание газового фонтана.	
9. Что рекомендуют делать специалисты человеку, если видимость в зоне задымления становится меньше 10 метров? А. не следует производить никакой работы; Б. не следует полагаться на инструкции и на человеческий страх, если есть необходимость надо войти в зону задымления; В. не следует входить в эту зону.	
10. В каком месте здания особенно опасны для человека задымление и высокая температура? А. на средних этажах зданий; Б. на нижних этажах зданий; В. на верхних этажах зданий.	
11. Что необходимо предпринять спасателю при выводе пострадавших из горящего здания? А. следует сделать обезболивающий, профилактический укол пострадавшим; Б. следует не давать ему возможности заснуть; В. следует накрыть пострадавшего каким-нибудь покрывалом.	
12. Что целесообразно использовать при тушении пожара? А. огнетушители; Б. подручный материал, например, веник и совок; В. воду и песок;	
13. Каким образом необходимо эффективно использовать огнетушащие вещества? А. проверить срок их годности; Б. следует вначале огнетушащие вещества подавать в места наиболее интенсивного горения; В. следует огнетушащие средства подавать на пламя;	
14. Каким образом необходимо тушить пожар в задымлённом помещении? А. следует сначала дать приток свежего воздуха; Б. не следует тушить пожар водой; В. следует тушить пожар распылённой струёй, так как это способствует осаждению дыма и снижению температуры.	
15. Как необходимо тушить горящие жидкости? А. водой; Б. пенообразующими составами; В. путём засыпки песком и землёй;	

Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки

тестирование «Основы военной службы»

Инструкция: выберите один или несколько правильных вариантов ответов

Задание	Ключ
1. Общевоинские уставы: А) Это официальные нормативно-правовые документы, регламентирующие несение службы в ВС, права и обязанности военнослужащих;	

Б) Это официальный нормативный документ об организации войск, походных и боевых порядков; В) Это свод правил по соблюдению моральных принципов военнослужащих.	
2. Какой из государственных документов в ВС России обязывает служению верности и долга обороны нашего Отечества: А) Конституция РФ; Б) Военный билет; В) Военная присяга.	
3. С какого возраста, лица мужского пола, подлежат призыву на воинскую службу, где защита Отечества является долгом гражданина Российской Федерации: А) с 18 лет до 30 лет; Б) с 17 лет до 26 лет; В) с 19 лет до 28 лет.	
4. Назовите виды военной службы в Российской Федерации: А) по призыву, по контракту, альтернативная; Б) гражданская, по найму, договорная; В) частная, по соглашению сторон, пограничная.	
5. Что обязывает воинская дисциплина каждого военнослужащего России: А) выполнять свой воинский долг умело и мужественно; Б) быть верным военной присяге, строго соблюдать Конституцию и законы Российской Федерации; В) стойко переносить трудности военной службы, не щадить своей жизни для выполнения воинского долга.	
6. Что такое воинская дисциплина: А) Знать Дисциплинарный Устав Вооруженных сил РФ; Б) Установленный порядок поведения людей, отвечающий сложившимся в обществе нормам права и морали; В) Соблюдать ритуал Военной присяги.	
7. Когда осуществляется первоначальная постановка на воинский учет граждан мужского пола: А) с 17 лет до 18 лет; Б) с 16 лет до 17 лет; В) в год достижения 17 лет (с января по март включительно).	
8. В каком случае на воинский учет становятся граждане РФ женского пола: А) Если обучаются в учебных заведениях, имеющих государственную аккредитацию; Б) Если отец или родной брат являются военнослужащими по контракту; В) Если имеют военно-учетную специальность.	
9. Кто осуществляет воинский учет граждан в РФ? А) Военные комиссариаты районов и городов; Б) Органы государственной власти; В) Штабы воинских частей и гарнизонов.	
10. Воинская обязанность граждан РФ, это: А) Установленный законодательством РФ порядок службы по призыву в рядах Российской Армии; Б) Обязанность граждан своевременно являться по повестке в военный комиссариат и не допускать уклонения от службы в Армии;	

В) Воинский учет, призыв и прохождение военной службы, пребывание в запасе, прохождение военных сборов.	
11. Для чего создаются ВС и устанавливается воинская обязанность граждан РФ? А) Для осуществления военных действий; Б) Для сохранения целостности и суверенитета РФ; В) Для обороны с применением средств вооруженной борьбы.	
12. Общее руководство Вооруженными силами РФ осуществляет: А) Министр обороны РФ; Б) Президент РФ; В) Генеральный штаб обороны РФ.	
13. Понятие «отсрочка» подразумевает: А) Освобождение от военной службы в армии; Б) Временное освобождение от призыва на военную службу; В) Признание негодным к военной службе.	
14. Военно-врачебной комиссией призывник признан временно негодным по состоянию здоровья к прохождению военной службы, ему должны предоставить: А) Отсрочку от призыва; Б) Военный билет; В) Направление на альтернативную службу.	
15. В каком Уставе определены общие обязанности солдата (матроса) и командира отделения? А) В Дисциплинарном Уставе ВС РФ; Б) В Строевом Уставе ВС РФ; В) В Уставе внутренней службы.	

Тестирование «Оказание первой доврачебной помощи»

Инструкция: выберите один или несколько правильных вариантов ответов

Задание	Ключ
1. Какой подручный материал может быть использован в качестве шины? А. Ткань Б. Бинт В. Кусок доски	
2. Укажите основные правила наложения транспортной шины при переломе костей голени. А. Наложить шину с внешней стороны ноги от стопы до тазобедренного сустава Б. Наложить одну шину по задней поверхности ноги от пальцев стопы до середины бедра с фиксацией голеностопного и коленного суставов В. Наложить одну шину с внутренней стороны ноги от стопы до коленного сустава	
3. Какой вид транспортировки пострадавшего подойдет при травме колена? А. Передвижение с одним или двумя сопровождающими Б. Передвижение на сиденье «замок» В. Любой из вышеперечисленных случаев	
4. Какой степени ожог, если на обожженной поверхности имеются пузыри, наполненные прозрачной жидкостью? А. Первой степени Б. Второй степени	

В. Третьей степени	
5. Что можно использовать в качестве импровизированного кровоостанавливающего жгута при артериальном кровотечении? А. Метод максимального сгибания конечности Б. Закрутку из полосы материи В. Проволоку	
6. Какую первую помощь необходимо оказать при внутреннем кровотечении? А. Наложить холод Б. Обработать это место антисептическим раствором В. Сделать все вышеперечисленные действия	
7. Отметьте признаки закрытого перелома костей конечностей? А. Сильная боль, припухлость мягких тканей и деформация конечности Б. Конечность искажена, поврежден кожный покров, видны осколки костей В. Синяки, ссадины на коже	
8. Что нужно сделать, если при наложении асептической повязки на ожоговую поверхность не удастся убрать прилипшую одежду? А. Асептическую повязку не накладывать Б. Удалить оставшуюся одежду с помощью антисептических растворов В. Наложить асептическую повязку поверх одежды	
9. Какой вид транспортировки пострадавшего подойдет при травме локтевого сустава, если пострадавший находится в сознании? А. Передвижение с одним сопровождающим Б. Передвижение на сиденье «замок» (из четырех рук) В. В транспортировке не нуждается	
10. В каком положении следует транспортировать пострадавшего с переломом костей таза? А. Сидя с разведенными ногами Б. Лежа на жесткой поверхности с валиком под коленями, ноги согнуть в тазобедренных суставах и слегка развести В. Лежа на жесткой поверхности с разведенными ногами и валиком под крестцом	
11. Укажите, какую повязку используют для иммобилизации шейного отдела позвоночника? А. Импровизированный шейный воротник Б. Шина Шанда В. Фиксируется тугой повязкой	
12. Какое анатомически правильное положение кисти руки в расслабленном положении? А. Пальцы выпрямлены Б. Пальцы чуть согнуты во всех фалангах В. Ладонь собрана в кулак	
13. Какая опасность может возникнуть при открытой ране? А. Сильная кровопотеря Б. Попадание инфекции в рану В. Все вышеперечисленные варианты	
14. Какой вид транспортировки пострадавшего подойдет при травме бедра? А. Транспортировка на стуле Б. Передвижение на сиденье «замок» В. Ни один из вышеперечисленных вариантов	
15. Какая повязка накладывается при повреждении затылка?	

А. Крестообразная Б. Спиралевидная В. Расходящаяся	
--	--

Итоговое тестирование (дифференцированный зачет)

Инструкция: Выберите один правильный вариант ответа

Задание	Ключ
1. Выберите один верный вариант ответа. В какое время года требуется указать время наложения жгута? А) Зимой Б) Летом В) В любое время года	
2. Выберите один верный вариант ответа. Как необходимо тушить горящие жидкости? А. водой; Б. пенообразующими составами; В. путём засыпки песком и землёй.	
3. Выберите один верный вариант ответа. Что называют катастрофами? А. это синоним понятия «авария»; Б. опасное техногенное происшествие, которое легко исправить; В. это крупные аварии, сопровождающиеся гибелью людей.	
4. Выберите один верный вариант ответа. В каком месте здания особенно опасны для человека задымление и высокая температура? А. на средних этажах зданий; Б. на нижних этажах зданий; В. на верхних этажах зданий.	
5. Выберите один верный вариант ответа. Как называется специалист, который уничтожает остатки неразорвавшихся боеприпасов (бомб, снарядов и мин)? А. снайпер; Б. пожарный; В. сапер.	
6. Выберите один верный вариант ответа. Какие здания и сооружения наиболее огнеопасны? А. построенные недавно; Б. построенные до войны; В. изготовленные из сгораемых материалов	
7. Каковы основные причины возникновения пожаров на объектах нефтегазодобывающей промышленности (в т.ч. и на море)? А. происходят от брошенного окурка; Б. происходит возгорание газового фонтана; В. происходит возгорание нефтяного фонтана.	
8. Выберите один верный вариант ответа. Что рекомендуют делать специалисты человеку, если видимость в зоне задымления становится меньше 10 метров? А. не следует производить никакой работы; Б. не следует полагаться на инструкции и на человеческий страх, если есть необходимость надо войти в зону задымления; В. не следует входить в эту зону.	
9. Выберите один верный вариант ответа. Каким образом необходимо эффективно использовать огнетушащие вещества?	

А. проверить срок их годности; Б. следует вначале огнетушащие вещества подавать в места наиболее интенсивного горения; В. следует огнетушащие средства подавать на пламя	
10. Каким образом необходимо тушить пожар в задымлённом помещении? А. следует сначала дать приток свежего воздуха; Б. не следует тушить пожар водой; В. следует тушить пожар распылённой струёй, так как это способствует осаждению дыма и снижению температуры.	
11. Выберите один верный вариант ответа. Что целесообразно использовать при тушении пожара? А. огнетушители; Б. подручный материал, например, веник и совок; В. землю и покрывала.	
12. Выберите один верный вариант ответа. Какой из государственных документов в ВС России обязывает служению верности и долга обороны нашего Отечества: А) Конституция РФ; Б) Военный билет; В) Военная присяга.	
13. Выберите один верный вариант ответа. С какого возраста, лица мужского пола, подлежат призыву на воинскую службу, где защита Отечества является долгом гражданина Российской Федерации: А) с 18 лет до 30 лет; Б) с 17 лет до 26 лет; В) с 19 лет до 28 лет;	
14. Выберите один верный вариант ответа. Назовите виды военной службы в Российской Федерации: А) по призыву, по контракту, альтернативная; Б) гражданская, по найму, договорная; В) частная, по соглашению сторон, пограничная	
15. Выберите один верный вариант ответа. Какой подручный материал может быть использован в качестве шины? А) Ткань Б) Бинт В) Кусок доски	
16. Выберите один верный вариант ответа. Общее руководство Вооружёнными силами РФ осуществляет: А) Министр обороны РФ; Б) Президент РФ; В) Генеральный штаб обороны РФ.	
17. Выберите один верный вариант ответа. Понятие «отсрочка» подразумевает: А) Освобождение от военной службы в армии; Б) Временное освобождение от призыва на военную службу; В) Признание негодным к военной службе.	
18. Выберите один верный вариант ответа. Военно-врачебной комиссией призывник признан временно негодным по состоянию здоровья к прохождению военной службы, ему должны предоставить: А) Освобождение от военной службы; Б) Военный билет;	

В) Отсрочку от призыва.	
19. Выберите один верный вариант ответа. Кто осуществляет воинский учет граждан в РФ? А) Военные комиссариаты районов и городов; Б) Органы государственной власти; В) Штабы воинских частей и гарнизонов.	
20. Выберите один верный вариант ответа. Для чего создаются ВС и устанавливается воинская обязанность граждан РФ? А) Для осуществления военных действий; Б) Для сохранения целостности и суверенитета РФ; В) Для обороны с применением средств вооруженной борьбы	