

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Романчук Иван Сергеевич  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 02.06.2024 22:59:59  
Уникальный программный ключ:  
e68634da050325a9234284dd96b4f0f8b288e139

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ

Направление подготовки: 44.03.05 Педагогическое образование

(с двумя профилями подготовки)

Профили: иностранный язык (английский); русский язык  
формы обучения очная

**Объем дисциплины:** 4 з.е.

**Форма промежуточной аттестации:** зачет.

#### Планируемые результаты освоения

##### 1. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения данной дисциплины:

УК-7

##### 2. Индикаторы достижения компетенций, соотнесенные с планируемыми результатами обучения:

###### Знания:

- Знает методы сохранения и укрепления физического здоровья в условиях полноценной социальной и профессиональной деятельности;
- Знает компоненты здорового образа жизни и роль физической культуры и спорта в развитии личности;
- Знает как поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;
- Знает о вредном влиянии на функционирование систем организма табакокурения, наркотических веществ и алкоголя;
- Знает правила асептики и антисептики, правила оказания первой помощи при неотложных состояниях.

###### Умения:

- Умеет организовывать режим рабочего времени, с учётом требований здорового образа жизни;
- Умеет оказывать первую помощь при травмах различного рода;
- Умеет накладывать повязки;
- Умеет создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций.

###### Навыки:

- Владеет способностью к организации своей жизни в соответствии с социально-значимыми представлениями о здоровом образе жизни;

- Владеет способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;
- Владеет способностью поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций.