

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«ТЮМЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Тобольский педагогический институт им. Д.И. Менделеева (филиал)
Тюменского государственного университета

УТВЕРЖДАЮ
Директор Шилов С.П.
« 28 » сентября 2020 г.



ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА
Рабочая программа
для обучающихся по направлению подготовки
49.03.01 Физическая культура
Профиль Спортивная тренировка в избранном виде спорта
Форма обучения: заочная

Яковых Юрий Владимирович. Теория и методика избранного вида спорта. Рабочая программа для обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль спортивная тренировка в избранном виде спорта, форма обучения заочная. Тобольск 2020.

Рабочая программа дисциплины (модуля) опубликована на сайте ТюмГУ: Теория и методика избранного вида спорта. [электронный ресурс] / Режим доступа: <https://tobolsk.utmn.ru/sveden/education/#>

© Тобольский педагогический институт им. Д.И. Менделеева (филиал) Тюменского государственного университета, 2020.

© Яковых Ю.В., 2020.

1. Пояснительная записка

Цель. Формирование основных составляющих профессиональных качеств тренера-преподавателя на основе избранного вида спорта. Освоение технологии обучения двигательным действиям и развития физических качеств в избранном виде спорта. Изучение планирования тренировочного процесса в избранном виде спорта.

Задачи:

1. Раскрыть технологию труда тренера-преподавателя в избранном виде спорта.
2. Овладение вопросами организации и проведения тренировочного процесса в избранном виде спорта.
3. Овладение вопросами организации и проведения соревновательной деятельности в избранном виде спорта.

1.1. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Дисциплина «Теория и методика избранного вида спорта» входит в блок Б1.О Дисциплины (модули) базовой части.

Для освоения дисциплины «Теория и методика избранного вида спорта» необходимы компетенции, знания, умения и навыки, сформированные у обучающихся в школе в процессе изучения дисциплины «Физическая культура», в вузе «История физической культуры и спорта».

Данный курс соотносится с дисциплинами, «Теория спорта», «Теория и методика базовых видов спорта», «Основы спортивной тренировки», «Биомеханика двигательной деятельности».

1.2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения данной дисциплины

Код и наименование компетенции (из ФГОС ВО)	Компонент (знаниевый/функциональный)
ОПК-4 – Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие в соревнованиях в избранном виде спорта.	Знает средства и методы проведения тренировочных занятий. Умеет проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие в соревнованиях в избранном виде спорта.
ОПК-13 – Способен осуществлять организацию и проведение соревнований по избранному виду спорта.	Знает правила и способы проведения соревнований по избранному виду спорта. Умеет осуществлять организацию и проведение соревнований по избранному виду спорта.

2. Структура и содержание дисциплины

Таблица 1

Вид учебной работы	Всего часов (академические часы)	Часов в семестре (академические часы)
		7 семестр
Общий объем	4	4
зач. ед.	144	144
час		
Из них:		
Часы аудиторной работы (всего):	20	20
Лекции	8	8
Практические занятия (ПЗ)	12	12

Лабораторные занятия (ЛЗ)	–	–
Часы внеаудиторной работы, включая самостоятельную работу	124	124
Вид промежуточной аттестации (зачет, дифференцированный зачет, экзамен)		Экзамен

3. Система оценивания

3.1. Оценивание осуществляется в рамках балльной системы, разработанной преподавателем и доведенной до сведения обучающихся на первом занятии.

Максимальное количество баллов, которые может набрать студент в ходе изучения дисциплины, составляет 100. По разным формам контроля за 2 семестра балльные оценки представлены следующим образом: конспект вопросов к зачету 0-40 баллов, подготовка и защита доклада по теме практического занятия – 0-10 баллов, посещение занятия 0-3 балла.

При наборе студентом более 60 баллов оценка за промежуточную аттестацию может быть выставлена автоматически согласно следующим критериям: 61-75 баллов – удовлетворительно; 76-90 баллов – хорошо; 91-100 баллов – отлично.

Студенты, набравшие по текущему контролю менее 61 балла, а также студенты не согласные с итоговой оценкой, полученной по результатам текущего контроля, сдают экзамен в 7 семестре в устной форме. Билет для сдачи экзамена включает 1 вопрос.

4. Содержание дисциплины

4.1. Тематический план дисциплины

Таблица 2

№ п/п	Наименование тем и/или разделов	Объем дисциплины (модуля), час.				
		Всего	Виды аудиторной работы (академические часы)			Иные виды контактной работы
			Лекции	Практические занятия	Лабораторные/практические занятия по подгруппам	
1	2	3	4	5	6	7
1.	Характеристика избранного вида спорта	10	4	6	–	–
2.	Управление тренировочным процессом в избранном виде спорта	4	2	2	–	–
3.	Соревновательная деятельность в избранном виде спорта	4	2	2	–	–
	Итого (часов)	20	8	12	–	–

4.2 Содержание разделов дисциплины

Таблица 3

№ п/п	Наименование раздела	Содержание раздела
1.	Характеристика избранного вида спорта	Занятие 1. Обзорная лекция. История избранного вида спорта. Избранный вид спорта как средство физического воспитания. Эволюция правил соревнований в избранном виде спорта. Характеристика спортивной деятельности в избранном виде спорта. Классификация технических приемов в избранном виде спорта. Методика обучения избранному виду спорта.

		<p>Занятие 2. Обзорная лекция Методика обучения конкретному двигательному действию в избранном виде спорта. Виды спортивных подготовок в избранном виде спорта. Федеральный стандарт спортивной подготовки в избранном виде спорта.</p> <p>Занятие 3. Практическое занятие. Подготовьте доклад о своем виде спорта по следующей схеме:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Зарождение вида спорта. 2.Становление вида спорта. 3.Эволюция правил вида спорта. 4.Первые соревнования по виду спорта. 5.Современное состояние вида спорта. 6.Место ваших занятий по виду спорта. <p>Занятие 4. Практическое занятие. Подготовьте доклад о своем виде спорта по следующей схеме:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Модельные характеристики вида спорта. 2.Функциональные нагрузки в виде спорта. 3.Физические нагрузки в виде спорта. 4.Энергетический потенциал вида спорта. 5.Восстановительные мероприятия в виде спорта. <p>Занятие 5. Практическое занятие. Подготовьте доклад о своем виде спорта по следующей схеме:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Приказ об утверждении ФССП по виду спорта. 2.Характеристика ФСПП по виду спорта. 3.Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам.
2	Управление тренировочным процессом в избранном виде спорта	<p>Занятие 6. Обзорная лекция. Учебная документация тренеров-преподавателей. Журнал учета групповых занятий спортивной школы. Журнал учета работы педагога дополнительного образования в объединении (на период работы в учебно-тренировочных сборах и спортивно-оздоровительных лагерях). План учебно-воспитательной работы с группами на учебный год с учётом годового плана работы ДЮСШ. Учебную документацию по планированию учебно-тренировочной работы. Учебные контрольные программы. Личные дела обучающихся «ДЮСШ». Ежемесячный отчёт по учебно-воспитательной работе с обучающимися. Учет инструктажей по технике безопасности с обучающимися.</p> <p>Занятие 7. Практическое занятие. Подготовьте доклад о своем виде спорта по следующей схеме:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Инвентарь для занятий видом спорта. 2.Оборудование для занятий видом спорта. 3.Экипировка спортсмена в виде спорта. 4.Травматизм в виде спорта.
3	Соревновательная деятельность в избранном виде спорта	<p>Занятие 8. Обзорная лекция. Соревнование и соревновательная подготовка. Соревновательные нагрузки. Классификация соревнований. Система соревнований в многолетнем процессе подготовки спортсмена. Особенности соревновательной деятельности в избранном виде спорта. Условия, влияющие на соревновательную деятельность в виде спорта.</p>

	<p>Организация и проведение соревнований в виде спорта.</p> <p>Занятие 9. Практическое занятие.</p> <p>Подготовьте доклад о своем виде спорта по следующей схеме:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Классификация соревнования в виде спорта. 2.Условия проведения соревнований. 3.Системы определения победителей. 4.Организация выездных соревнований.
--	--

Образцы контрольных заданий для проведения текущего контроля успеваемости по дисциплине.

Конспектирование материала по экзаменационным вопросам (0-40 баллов). Конспектирование учебно-методических и научных работ по вопросам экзамена предполагает работу с литературными источниками, интернет ресурсами, их самостоятельное прочтение для подготовки к сдаче экзамена. Конспектирование работ выполняется письменно, без использования текстовых редакторов. К критериям оценивания выполненного конспекта относятся логичность, полнота, лаконичность. Возможно использование опорных конспектов.

Подготовка и защита докладов по практическим занятиям. Время доклада должно быть не более 5-ти минут. В вопросе отражается основная суть материала с исторической точки зрения. Доклад сопровождается презентацией на 5-7 слайдов. Слайды выполняют роль дополнительного информационного материала к докладу. Вопросы по подготовке и защите докладов по практическим занятиям представлены в таблице 3 в темах практических занятий, пример занятие №3.

Занятие 3. Практическое занятие.

Подготовьте доклад о своем виде спорта по следующей схеме:

- 1.Зарождение вида спорта.
- 2.Становление вида спорта.
- 3.Эволюция правил вида спорта.
- 4.Первые соревнования по виду спорта.
- 5.Современное состояние вида спорта.
- 6.Место ваших занятий по виду спорта.

5. Учебно-методическое обеспечение и планирование самостоятельной работы

Таблица 4

№	Разделы и темы для самостоятельного изучения	Формы СРС, включая требования к подготовке занятий
1	Характеристика избранного вида спорта	<p>Чтение текста (учебника, дополнительной литературы), аналитическая обработка текста. Подготовка конспекта по зачетным вопросам. Подготовить доклад по практическим занятиям 3,4,5.</p> <p>Занятие 3. Практическое занятие.</p> <p>Подготовьте доклад о своем виде спорта по следующей схеме:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Зарождение вида спорта. 2.Становление вида спорта. 3.Эволюция правил вида спорта. 4.Первые соревнования по виду спорта. 5.Современное состояние вида спорта. 6.Место ваших занятий по виду спорта. <p>Занятие 4. Практическое занятие.</p> <p>Подготовьте доклад о своем виде спорта по следующей схеме:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Модельные характеристики вида спорта.

		<p>2.Функциональные нагрузки в виде спорта. 3.Физические нагрузки в виде спорта. 4.Энергетический потенциал вида спорта. 5.Восстановительные мероприятия в виде спорта.</p> <p>Занятие 5. Практическое занятие. Подготовьте доклад о своем виде спорта по следующей схеме: 1.Приказ об утверждении ФССП по виду спорта. 2.Характеристика ФСПП по виду спорта. 3.Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам.</p>
2	Управление тренировочным процессом в избранном виде спорта	<p>Чтение текста (учебника, дополнительной литературы), аналитическая обработка текста. Подготовка конспекта по зачетным вопросам. Изучить учебную документацию тренера-преподавателя. Подготовить доклад по практическому занятию 2.</p> <p>Занятие 2. Практическое занятие. Подготовьте доклад о своем виде спорта по следующей схеме: 1.Инвентарь для занятий видом спорта. 2.Оборудование для занятий видом спорта. 3.Экипировка спортсмена в виде спорта. 4.Травматизм в виде спорта.</p>
3	Соревновательная деятельность в избранном виде спорта	<p>Чтение текста (учебника, дополнительной литературы), аналитическая обработка текста. Подготовка конспекта по зачетным вопросам. Изучить правила игры и судейскую жестикуляцию. Подготовиться к занятию 4.</p> <p>Занятие 4. Практическое занятие. Подготовьте доклад о своем виде спорта по следующей схеме: 1.Классификация соревнования в виде спорта. 2.Условия проведения соревнований. 3.Системы определения победителей. 4.Организация выездных соревнований.</p>

6.Промежуточная аттестация по дисциплине (модулю)

6.1. Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации по дисциплине (модулю)

Форма проведения промежуточной аттестации по дисциплине – устный ответ. Ниже приведен примерный перечень вопросов экзамена. Билет включает два вопроса.

Примерные вопросы к экзамену

- 1.Избранный вид спорта в системе спортивной деятельности человека.
- 2.Избранный вид спорта в системе физического воспитания России.
- 3.Характеристика избранного вида спорта.
- 4.Особенности видов спортивной подготовки в избранном виде спорта.
- 5.Характеристика соревнований и соревновательной деятельности в избранном виде спорта.
- 6.Характеристика программного материала в избранном виде спорта.
- 7.Профессиональные умения и навыки тренера в избранном виде спорта.
- 8.Материально-техническое обеспечение тренировочного процесса и соревнований в избранном виде спорта.

9. Характеристика физических способностей в избранном виде спорта.
10. Характеристика технических приемов в избранном виде спорта.
11. Особенности методики обучения двигательным действиям в избранном виде спорта.
12. Особенности управления процессом тренировки в избранном виде спорта.
13. Особенности специальной физической подготовки в избранном виде спорта
14. Особенности технической подготовки в избранном виде спорта
15. Особенности тактической подготовки в избранном виде спорта
16. Особенности психологической подготовки в избранном виде спорта
17. Влияние специальной физической подготовленности спортсменов на соревновательную деятельность в избранном виде спорта
18. Влияние технической подготовленности спортсменов на соревновательную деятельность в избранном виде спорта
19. Влияние тактической подготовленности спортсменов на соревновательную деятельность в избранном виде спорта
20. Влияние психологической подготовленности спортсменов на соревновательную деятельность в избранном виде спорта
21. Развитие специальных физических качеств у спортсменов в избранном виде спорта
22. Развитие психологических качеств у спортсменов в избранном виде спорта
23. Использование тренажерных устройств для повышения технической подготовленности у спортсменов в избранном виде спорта
24. Сравнительная характеристика методик в обучении и воспитании спортсменов в избранном виде спорта
25. Особенности отбора в избранном виде спорта

6.2. Критерии оценивания компетенций:

Карта критериев оценивания компетенций

Код и наименование компетенции (из ФГОС ВО)	Компонент (знаниевый/функциональный)	Оценочные материалы	Критерии оценивания
ОПК-4 – Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие в соревнованиях в избранном виде спорта.	Знает средства и методы проведения тренировочных занятий. Умеет проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие в соревнованиях в избранном виде спорта.	Конспект, доклад, экзамен	Качество знаний особенностей спортивной подготовки в избранном виде спорта.
ОПК-13 – Способен осуществлять организацию и проведение соревнований по избранному виду спорта.	Знает правила и способы проведения соревнований по избранному виду спорта. Умеет осуществлять организацию и проведение соревнований по избранному виду спорта.	Конспект, доклад, экзамен	Качество знаний по организации и проведению соревнований в избранном виде спорта.

7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)

7.1. Основная литература:

1. Бабушкин, Г. Д. Общая теория спорта: современные концепции подготовки спортсменов: учебник / Г. Д. Бабушкин. – Саратов: Вузовское образование, 2020. – 294 с. – Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru/91118.html> (дата обращения: 30.04.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

7.2. Дополнительная литература:

1. Аверьянов, И. В. Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта: игровые виды спорта: электронное пособие / И. В. Аверьянов, Ю. Н. Эртман, В. А. Блинов. – Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2019. – 96 с. – Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru/95615.html> (дата обращения: 30.04.2020). – Режим доступа: для авторизир. пользователей

2. Совершенствование спортивного мастерства в избранном виде спорта: учебно-методическое пособие / составители С. Ю. Махов. – Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИВ), 2020. – 106 с. – Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru/95427.html> (дата обращения: 30.04.2020). – Режим доступа: для авторизир. пользователей

7.3. Интернет-ресурсы:

Не предусмотрены

7.4. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Лань - <https://e.lanbook.com/>
2. Знаниум - <https://znanium.com/>
3. IPR BOOKS - <http://www.iprbookshop.ru/>
4. eLIBRARY.RU - <https://www.elibrary.ru/>
5. Межвузовская электронная библиотека (МЭБ) - <https://icdlib.nspu.ru/>
6. Национальная электронная библиотека (НЭБ) - <https://rusneb.ru/>
7. Ивис - <https://dlib.eastview.com/>
8. Библиотека ТюмГУ - <https://library.utmn.ru/>

8. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине

Платформа для электронного обучения Microsoft Teams.

Список лицензионного программного обеспечения, установленного в аудиториях: Autodesk 3ds Max 2018, Autodesk AutoCAD 2018, Embarcadero RAD Studio 2010, MatLab R2009a, Microsoft Office 2003, Microsoft Office 2007, Microsoft Office 2010, Microsoft Visual Studio 2012, Microsoft Visual Studio 2012 Expression, Microsoft Visual FoxPro 9.0, Microsoft SQL Server 2005, Windows, Dr. Web, Конструктор тестов 2.5 (Keepsoft), Adobe Design Premium CS4, Corel Draw Graphics Suite X5, Introduction to Robotics, LEGO MINDSTORMS Edu NXT 2.0, Robolab 2.9.

9. Технические средства и материально-техническое обеспечение дисциплины

– Мультимедийная учебная аудитория для проведения занятий лекционного и семинарского типа, расположенная по адресу: 626152, Тюменская область, г. Тобольск, ул. Знаменского, 56в, 2 этаж. Оснащена средствами обучения: учебная мебель 12 парт, 24 стула, доска аудиторная, мультимедийное аудиовизуальное оборудование, персональный компьютер. На ПК установлено следующее программное обеспечение: Офисное ПО: операционная система MS Windows, офисный пакет MS Office, платформа MS Teams, офисный пакет LibreOffice, антивирусное ПО Dr. Web. Обеспечено проводное подключение ПК к локальной сети и сети Интернет.

- Для использования электронных изданий обучающиеся обеспечены рабочим местом в компьютерном классе с выходом в Интернет в соответствии с объемом изучаемых дисциплин. Доступ к сети Интернет имеют 100 % компьютерных рабочих мест.
- Список бесплатного и условно-бесплатного программного обеспечения, установленного в аудиториях: 7-Zip, Adobe Acrobat Reader, Advanced Grapher, Free Pascal, GIMP, Lazarus, Model Vision Studium, Google Chrome, Mozilla Firefox, Open Office.org, UV Screen Camera, UV Sound Recorder, SMath Studio Desktop, Scilab, Inkscape, My Test X, WinVDIG, Oracle Virtual Box, Adobe Media Player, Kompozer.
- Список лицензионного программного обеспечения, установленного в аудиториях: Autodesk 3ds Max 2018, Autodesk AutoCAD 2018, Embarcadero RAD Studio 2010, MatLab R2009a, Microsoft Office 2003, Microsoft Office 2007, Microsoft Office 2010, Microsoft Visual Studio 2012, Microsoft Visual Studio 2012 Expression, Microsoft Visual FoxPro 9.0, Microsoft SQL Server 2005, Windows XP Professional, Windows 7, Windows 10, Dr. Web, Конструктор тестов 2.5 (Keepsoft), Adobe Design Premium CS4, Corel Draw Graphics Suite X5, Introduction to Robotics, LEGO MINDSTORMS Edu NXT 2.0, Robolab 2.9.
- Все специализированные аудитории на 100% используются в учебном процессе. В компьютерных классах для учебного процесса применяются специализированные компьютерные программы. Все используемое программное обеспечение является лицензионным, что подтверждается наличием копий договоров с правообладателем.