

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«ТЮМЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Тобольский педагогический институт им. Д.И. Менделеева (филиал)
Тюменского государственного университета

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Шилов С.П.

« 28 »

2020 г.



КОМПЛЕКСНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ И ИНВАЛИДОВ
Рабочая программа
для обучающихся по направлению подготовки
44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)
Профили физическая культура; менеджмент в физической культуре и спорте
Форма обучения: очная

Манылова С.В. Рабочая программа «Комплексная реабилитация больных и инвалидов» для обучающихся по направлению 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профили физическая культура; безопасность жизнедеятельности; форма обучения: очная, Тобольск, 2020.

Рабочая программа дисциплины опубликована на сайте ТюмГУ: Комплексная реабилитация больных и инвалидов. [электронный ресурс] / Режим доступа: <https://tobolsk.utmn.ru/sveden/education/#>

© Тобольский педагогический институт им. Д.И. Менделеева
(филиал) Тюменского государственного университета, 2020.

© Манылова Светлана Валентиновна, 2020.

1. Цели и задачи освоения дисциплины

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цель дисциплины - Сформировать у студентов знания в сфере физической реабилитации, применяемой для больных и инвалидов; изучить основные ее средства и действие на организм человека с лечебно-профилактической целью.

Задачи дисциплины

1. Обеспечить освоение знаний в изучении механизмов лечебного действия средств физической реабилитации.
2. Ознакомить студентов с особенностью организации реабилитационного процесса в различных учреждениях.
3. Изучить основы методики средств физической реабилитации, применяемых с лечебно-профилактической целью.
4. Изучить реакции организма на применение различных средств физической реабилитации.
5. Сформировать знания в изучении нарушенных или временно утраченных функций, а также развитие оставшихся после болезни или травмы функций организма человека с целью частичной или полной замены утраченных функций.
6. Сформировать знания в использовании современных научно обоснованных приемов, методов и средств физической реабилитации.

2. Место дисциплины в структуре ООП бакалавриата

Дисциплина «Комплексная реабилитация больных и инвалидов» относится к части, формируемой участниками образовательного процесса, дисциплины по выбору профессионального цикла Б1.В.ДВ.3. Для освоения дисциплины используются знания, умения и виды деятельности, сформированные в процессе изучения дисциплин ОПП: «Частные методики в адаптивной физической культуре», «Лечебная физическая культура и массаж», «Теория и организация адаптивной физической культуры» и др.

Требования к результатам освоения дисциплины

Карта компетенций дисциплины «Комплексная реабилитация больных и инвалидов»

Код и формулировка компетенции	Компонент (знаниевый/функциональный)
ПК-1 Способен осуществлять обучение учебному предмету на основе использования предметных методик с учетом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся	<u>Знает:</u> - как осуществлять обучение учебному предмету на основе использования предметных методик с учетом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся
	<u>Умеет:</u> - осуществлять обучение учебному предмету на основе использования предметных методик с учетом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся
УК-2 – Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и	<u>Знает:</u> - сущность, структуру, функции, принципы, методические основы комплексной реабилитации больных и инвалидов; - цели и задачи комплексной реабилитации и ее основных видов, роль и место физической активности в этом процессе;

ограничений	- особенности организации комплексной реабилитации больных и инвалидов в нашей стране и мировом сообществе. <i>Умеет:</i> - составлять программу профилактических мероприятий для больных и инвалидов с учетом их индивидуальных особенностей, показаний и противопоказаний и физической нагрузке; - составлять содержание разделов адаптивной физической культуры в комплексной и индивидуальной программах реабилитации.
-------------	---

2. Структура и трудоемкость дисциплины

Очная форма обучения

Общая трудоемкость дисциплины составляет 5 зачетных единиц 180 часов.

Таблица 1

Вид учебной работы		Всего часов	Часов в семестре
			18 семестр
Общая трудоемкость	зач. ед.	5	
	час	180	180
Из них:			
Часы аудиторной работы (всего):		64	64
Лекции		32	32
Практические занятия		32	32
Лабораторные / практические занятия по подгруппам		-	-
Часы внеаудиторной работы, включая самостоятельную работу обучающегося		116	116
Вид промежуточной аттестации (зачет)			Экзамен

3. Система оценивания

3.1. При проведении текущего контроля используются следующие критерии: посещение занятий, собеседование, ситуационные задания.

Собеседование – средство контроля, организованное как специальная беседа преподавателя с обучающимся на темы, связанные с изучаемой дисциплиной, и рассчитанное на выяснение объема знаний, обучающегося по определенному разделу (модулю).

Ситуационное задание – задание, выполняемое студентами по результатам пройденной теории, включающее в себя применение данных теоретических знаний на практике. Составление конспектов при заболеваниях и травмах, проведение занятий по физической культуре, применение физиотерапии и физических факторов. Подготовка презентаций, подготовка докладов, сообщений, дополнения на семинаре, устный ответ на семинаре, сдача практического зачета.

Критерии оценки:

- соответствие выполненного задания поставленным задачам;
- соответствие требованиям к объёму и полноте выполненного задания;
- уровень владения материалом задания при ответах на вопросы.

Студенты, успешно освоившие учебный материал дисциплины получают по итогам текущего контроля зачет. Студенты, имеющие пропуски занятий, восстанавливают пропущенный материал выполнением заданий и сдают зачет в форме тестирования, собеседования по контрольным вопросам учебной дисциплины.

Методика проведения контрольных мероприятий

Контрольные мероприятия проводятся в форме тестирования. Практические навыки при выполнении массажа, составление и проведение комплексов лечебной гимнастики на практических занятиях.

Реферат

Выполнение реферата предполагает осмысление студентом литературоведческого явления, научных работ по теме, заявленной в названии реферата, рассмотрение степени изученности заявленной проблемы с изложением наиболее значимых дискуссионных теорий, формулирование выводов относительно проблемы исследования.

Требования к оформлению реферата

1. Оформить титульный лист.
2. Написать содержание.
3. Написать введение и заключение работы. Во введении раскрыть актуальность темы, в заключении обобщить основные выводы по своей работе. Объем работы 10 - 14 печатных страниц.
4. Правильно сделать ссылки на цитируемых авторов. Список литературы оформляется согласно алфавиту.
5. Шрифт Times New Roman, кегль 14, интервал – 1,5; Параметры страницы: сверху, снизу – 20 мм, слева – 30 мм, справа – 10 мм, выравнивание по ширине.
6. Для получения положительной оценки за выполненную работу необходимо рассказать содержание реферата по времени на 5-6 минут, затем ответить на вопросы.

3.2. Промежуточный контроль

Экзамен. Критерии оценки: полнота, логичность, доказательность, самостоятельность суждений, владение терминами и понятиями, использование современной нормативной базы по организации образовательного процесса.

5 баллов - в ответе отражены основные концепции и теории по данному вопросу, проведен их критический анализ и сопоставление, описанные теоретические положения иллюстрируются практическими примерами. Обучающимся формулируется и обосновывается собственная точка зрения, материал излагается профессиональным языком с использованием соответствующей системы понятий и терминов.

4 балла – при ответе обучающийся испытывает затруднения в аргументации представленных положений. Материал излагается профессиональным языком с использованием соответствующей системы понятий и терминов.

3 балла – в ответе отражены лишь некоторые современные концепции и теории по данному вопросу, анализ и сопоставление этих теорий не проводится. У обучающегося отсутствует собственная точка зрения на заявленные проблемы. Материал излагается профессиональным языком с использованием соответствующей системы понятий и терминов.

Менее 3 баллов – представлены лишь отдельные компоненты содержания вопросов.

Билет для сдачи экзамена включает 3 вопроса.

4. Содержание дисциплины

4.1. Тематический план дисциплины

Таблица 2

№ п/п	Наименование тем и/или разделов	Объем дисциплины (модуля), час.		
		Всего	Виды аудиторной работы (в час.)	

			Лекции	Практические занятия	Лабораторные / занятия по подгруппам	Иные виды контактной работы, СРС
1	2	3	4	5	6	7
1	Раздел I. Организационно-методические основы физической реабилитации.	18	4	4	-	10
2.	Раздел II. Физическая реабилитация в травматологии и ортопедии.	28	6	6	-	16
3.	Раздел III. Физическая реабилитация при заболеваниях внутренних органов, расстройствах обмена веществ и заболеваниях суставов.	24	4	4	-	16
4.	Раздел IV. Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на органах грудной клетки и брюшной полости.	24	4	4		16
5.	Раздел V. Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы.	24	4	4		16
6.	Раздел VI. Физическая реабилитация при повреждениях опорно-двигательного аппарата и заболеваниях у детей и подростков.	24	4	4		16
7.	Раздел VII. Физическая реабилитация в акушерстве и гинекологии.	14	2	2		10
8.	Раздел VIII. Физическая реабилитация инвалидов.	24	4	4		16
	Всего часов	180	32	32	-	116

4.2. Содержание дисциплины (модуля) по темам

Таблица 3

№	Наименование	Содержание раздела
---	--------------	--------------------

	раздела	
1	<p>Раздел I. Организационно-методические основы физической реабилитации.</p>	<p>Тема: Понятие о физической реабилитации. Задачи медицинской реабилитации. Понятия о физической реабилитации. Принципы медицинской и физической реабилитации. Средства медицинской и физической реабилитации. Составление реабилитационных программ. Исходы реабилитации и оценка степени восстановления.</p> <p>Тема: Общая характеристика средств физической реабилитации. Общие основы лечебной физической культуры. Особенности метода ЛФК. Клинико-физиологическое обоснование лечебного действия физических упражнений. Средства ЛФК. Виды упражнений. Методика расчетов алгоритмов физической нагрузки на тренажерах нового поколения. Способы дозировки физической нагрузки. Режимы двигательной активности. Организация ЛФК. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Оценка воздействия и эффективности ЛФК. Общие основы применения физиотерапии. Задачи физиотерапии, методы физиотерапии. Действие физических факторов на организм человека. Лечебный массаж в процессе физической реабилитации. Сочетание средств физической реабилитации при лечении больных.</p> <p>Тема. Основы физиотерапии 1. Основные понятия физиотерапии 2. Организация физиотерапевтической помощи 3. Организация санаторно-курортного лечения 4. Лечебное применение электрического тока 5. Лечебное применение электрического и магнитного полей 6. Лечебное применение электромагнитных излучений 7. Лечебное применение оптического излучения 8. Лечебное применение механических факторов 9. Лечебное применение искусственно измененной воздушной среды 10. Лечебное применение термических факторов 11. Курортная терапия 12. Бальнеотерапия 13. Лечебное применение грязей</p>
2	<p>Раздел II. Физическая реабилитация в травматологии и ортопедии.</p>	<p>Разновидности травм. Травматическая болезнь. Травматический шок. Принципы реабилитации травматических больных. Переломы. Виды переломов. Причины переломов. Диагностика и лечение переломов. Переломы костей верхнего плечевого пояса. Переломы костей нижних конечностей.</p> <p>Физическая реабилитация при переломах длинных трубчатых костей верхних и нижних конечностей. Применение физиотерапии и физических факторов</p> <p>Тема: Физическая реабилитация при травмах кисти и стопы. Переломы пястных костей. Повреждение стопы. Переломы таранной кости плюсны. Переломы пяточной кости. Переломы плюсневых костей и фаланг пальцев. Повреждения ахиллова сухожилия. Средства реабилитации Периоды ЛФК. Задачи ЛФК и</p>

	<p>массажа в каждом периоде. Применение средств физиотерапии.</p>
	<p>Тема: Физическая реабилитация при переломах позвоночника и таза. Переломы позвоночника. Классификация повреждений позвоночника. Средства реабилитации Периоды ЛФК. Задачи ЛФК и массажа в каждом периоде. Переломы таза. Виды переломов таза. Средства реабилитации. Периоды ЛФК. Задачи ЛФК в каждом периоде. Применение средств физиотерапии.</p>
	<p>Тема: Физическая реабилитация при повреждениях суставов. Реабилитация при повреждениях плечевого сустава. Вывихи в плечевом суставе. Физическая реабилитация при привычном вывихе плеча (ПВП). Травмы локтевого сустава. Повреждения коленного сустава. Повреждения голеностопного сустава. Средства реабилитации. Периоды ЛФК. Задачи ЛФК в каждом периоде. Применение средств физиотерапии.</p>
	<p>Тема: Физическая реабилитация при челюстно-лицевых травмах, повреждениях ЛОР-органов и глаз. Челюстно-лицевые травмы. Периоды реабилитации. Задачи лечебной гимнастики в каждом периоде реабилитации. Повреждения ЛОР-органов. Задачи и методика лечебной гимнастики. Травмы глаз. Средства физической реабилитации. Применение средств физиотерапии.</p>
	<p>Тема: Физическая реабилитация больных при ожогах и отморожениях. Ожоги. Этиология ожогов. Классификация ожогов и факторы, определяющие тяжесть поражения при ожогах. Ожоговая болезнь. Средства физической реабилитации. Задачи ЛФК и массажа. Физиотерапия при ожогах. Отморожения. Этиология и патогенез отморожений. Степени отморожений. Средства физической реабилитации. Задачи ЛФК и массажа. Физиотерапия при отморожениях.</p>
	<p>Тема: Основные принципы реабилитации спортсменов при повреждениях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Травмы опорно-двигательного аппарата у спортсменов. Особенности реабилитации спортсменов. Этапы реабилитации спортсменов. Средства физической реабилитации. Планирование реабилитационных мероприятий. Экспертная оценка готовности к тренировочно-соревновательным нагрузкам. Применение средств физиотерапии и физических факторов</p>
	<p>Тема: Физическая реабилитация при нарушениях осанки, сколиозах и плоскостопии. Физическая реабилитация при нарушениях осанки. Причины нарушения осанки. Признаки нарушения осанки. Степени нарушения осанки. Виды нарушения осанки. Задачи физической реабилитации. Средства физической реабилитации. Физическая реабилитация при сколиозе. Патогенетическая классификация сколиозов. Клинико-рентгенологическая классификация сколиоза по степеням, по форме искривления и признаку сложности. Задачи физической реабилитации. Средства физической</p>

		<p>реабилитации. Физическая реабилитация при плоскостопии. Этиология плоскостопия. Классификация плоскостопия. Клиническая картина при плоскостопии. Задачи физической реабилитации. Средства физической реабилитации. Игры при нарушениях осанки, сколиозах и плоскостопии. Применение средств физиотерапии и физических факторов.</p>
3	<p>Раздел III. Физическая реабилитация при заболеваниях внутренних органов, расстройствах обмена веществ и заболеваниях суставов.</p>	<p>Тема: Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Общие данные о заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Этиология возникновения заболеваний сердечно-сосудистой системы. Симптомы и жалобы при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Степени хронической недостаточности кровообращения. Механизмы лечебного и реабилитационного действия физических упражнений. Показания и противопоказания к применению лечебной физкультуры. Основы методики занятий физическими упражнениями при лечении и реабилитации больных сердечно-сосудистыми заболеваниями. Применение средств физиотерапии. Курортная терапия.</p> <p>Тема: Физическая реабилитация при атеросклерозе и ишемической болезни сердца. Физическая реабилитация при атеросклерозе. Этиология и патогенез развития атеросклероза. Задачи физической реабилитации. Дозировка физической нагрузки. Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца. Этиология и патогенез развития ишемической болезни. Клиническая форма проявления ишемической болезни сердца (ИБС). Средства реабилитации. Задачи ЛФК. Определение толерантности к физической нагрузке (ТФН) и функционального класса больного ИБС. Методика физической реабилитации больных ИБС на санаторном этапе. Физическая реабилитация больных ИБС IV функционального класса. Применение средств физиотерапии. Курортная терапия.</p> <p>Тема: Физическая реабилитация при инфаркте миокарда. Этиология и патогенез развития инфаркта миокарда. Факторы риска. Симптомы и клинические проявления инфаркта миокарда. Этапы реабилитации больных инфарктом миокарда (ИМ). Задачи реабилитации. Программы физической реабилитации больных ИМ. Стационарный этап реабилитации больных. Классы тяжести больных инфарктом миокарда. Ступени активности и критерии адекватности комплексов лечебной гимнастики. Санаторный этап реабилитации больных ИМ. Диспансерно-поликлинический этап реабилитации больных ИМ. Применение средств физиотерапии. Курортная терапия.</p> <p>Тема: Физическая реабилитация при гипертонической болезни (ГБ). Этиология и патогенез гипертонической болезни. Степени и формы гипертонической болезни, клиническое течение. Механизмы лечебного действия физических упражнений. Основные принципы лечения и реабилитации больных ГБ. Особенности физической реабилитации больных ГБ на различных ее этапах и в зависимости от стадии болезни. Программа</p>

		<p>реабилитации на стационарном этапе при гипертонической болезни IIА и В стадиях. Физическая реабилитация больных на поликлиническом этапе. Задачи. Двигательные режимы. Санаторно-курортное лечение больных ГБ. Задачи, средства физической реабилитации. Применение средств физиотерапии. Курортная терапия.</p> <p>Тема: Физическая реабилитация при гипотонической болезни и нейроциркуляторной дистонии. Понятие о гипотонической болезни. Физиологическая гипотония. Этиология и патогенез гипотонической болезни. Задачи реабилитации больных при гипотонической болезни. Понятие о нейроциркуляторной дистонии (НЦД). Этиология и патогенез нейроциркуляторной дистонии. Клиническая картина при нейроциркуляторной дистонии. Пограничная гипертония. Общий дезадаптационный синдром. Методика физической реабилитации. Периоды физической реабилитации. Средства физической реабилитации при гипотонической болезни и нейроциркуляторной дистонии. Применение средств физиотерапии. Курортная терапия.</p> <p>Тема: Физическая реабилитация при приобретенных пороках сердца. Этиология и патогенез приобретенных пороков сердца. Основные симптомы и клинические проявления заболевания. Недостаточность аортального клапана. Митральный порок сердца. Задачи и средства физической реабилитации. Этапы физической реабилитации. Режимы двигательной активности больных. Средства и формы ЛФК. Периоды физической реабилитации в стационаре. Применение средств физиотерапии. Курортная терапия.</p> <p>Тема: Физическая реабилитация при облитерирующем энтертерите и варикозном расширении вен. Облитерирующий энтертерит. Этиология и патогенез заболевания. Симптомы и стадии заболевания. Степени ишемии конечностей при облитерирующем энтертерите. Средства физической реабилитации и особенности их применения. Противопоказания к назначению ЛФК и массажа. Варикозное расширение вен. Этиология и патогенез. Клинические проявления заболевания. Показания и противопоказания к применению ЛФК и массажа. Задачи и средства физической реабилитации. Методы физической реабилитации. Применение физиопроцедур. Применение средств физиотерапии. Курортная терапия.</p> <p>Тема: Физическая реабилитация при заболеваниях органов дыхания. Физическая реабилитация при бронхиальной астме. Физическая реабилитация при эмфиземе легких. Этиология и патогенез бронхиальной астмы. Клинические проявления приступа, стадии заболевания. Клинико-физиологическое обоснование применения средств физической реабилитации при бронхиальной астме. Задачи и средства физической реабилитации. Особенности методики ЛФК. Массаж и физиотерапия при бронхиальной астме. Эмфизема легких. Этиология, патогенез и клиническая картина заболевания. Механизмы лечебного действия физических</p>
--	--	--

		<p>упражнений. Задачи, средства и методы физической реабилитации с учетом этапа и двигательных режимов. Значение специальных дыхательных упражнений в методике ЛФК, особенности физиотерапии и массажа. Применение средств физиотерапии. Курортная терапия.</p> <p>Тема: Физическая реабилитация при бронхите и бронхоэктатической болезни.</p> <p>Этиология и патогенез острого и хронического бронхита. Особенности клинического течения острого и хронического бронхита. Средства физической реабилитации. Задачи и методика ЛФК, роль специальных упражнений, дренажных положений. Особенности использования дренажной гимнастики. Массаж и физиотерапия.</p> <p>Бронхоэктатическая болезнь. Этиология и патогенез бронхоэктатической болезни. Задачи физической реабилитации. Клиническая картина заболевания. Средства физической реабилитации. Показания и противопоказания к назначению ЛФК, физиотерапии и массажу. Этапы реабилитации и двигательные режимы. Применение средств физиотерапии. Курортная терапия.</p> <p>Тема: Физическая реабилитация при пневмонии и плевритах.</p> <p>Этиология и патогенез острой и хронической пневмонии. Классификация пневмонии. Синдромы острой пневмонии. Течение хронической пневмонии. Задачи физической реабилитации. Средства физической реабилитации. Методика физической реабилитации на стационарном и поликлиническом этапах.</p> <p>Этиология и патогенез плеврита. Клиническое течение плеврита. Задачи физической реабилитации на разных двигательных режимах. Средства физической реабилитации, применяемые на различных этапах восстановительного лечения. Применение массажа. Значение специальных упражнений и роль закаливания. Применение средств физиотерапии. Курортная терапия.</p> <p>Тема: Физическая реабилитация при пневмосклерозе.</p> <p>Понятие, этиология и патогенез пневмосклероза. Клиническое течение заболевания. Задачи физической реабилитации. Средства физической реабилитации, применяемые на разных двигательных режимах, на разных этапах лечения. Применение средств физиотерапии. Курортная терапия.</p> <p>Тема: Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения. Физическая реабилитация при гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.</p> <p>Физическая реабилитация при гастритах. Понятие, этиология и патогенез гастритов. Клиническая картина острого и хронического гастрита. Задачи физической реабилитации. Средства физической реабилитации. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. Этиология и патогенез заболевания. Клинические проявления язвенной болезни. Задачи физической реабилитации. Средства физической реабилитации, применяемые на разных двигательных режимах. Применение средств физиотерапии. Курортная терапия.</p> <p>Тема: Физическая реабилитация при дисфункциях кишечника и желчевыводящих путей, энтероколитах и</p>
--	--	---

		<p>опущениях органов брюшной полости. Воспалительные заболевания. Энтериты, гастроэнтерит, энтероколит. Методика ЛФК и массажа. Дискинезии кишечника. Понятие, этиология, патогенез, формы заболевания. Задачи и средства физической реабилитации. Дискинезии желчевыводящих путей. Понятие, этиология, патогенез, формы заболевания. Задачи и средства физической реабилитации. Физическая реабилитация при опущении органов брюшной полости. Гастроптоз, энтероптоз, спланхноптоз. Этиология, патогенез, симптомы. Задачи и средства физической реабилитации. Применение физиотерапии и физических факторов.</p> <p>Тема: Физическая реабилитация при расстройствах обмена веществ. Физическая реабилитация при ожирении. Механизмы лечебного и реабилитационного действия физических упражнений при расстройствах обмена веществ. Физическая реабилитация при ожирении. Классификация и степени различных видов ожирения. Этиология и патогенез ожирения. Задачи физической реабилитации при ожирении различной степени. Средства физической реабилитации и дозировка нагрузки на разных режимах двигательной активности.</p> <p>Тема: Физическая реабилитация при расстройствах обмена веществ. Физическая реабилитация при подагре и сахарном диабете. Подагра. Понятие, этиология, патогенез и клиническое течение подагры. Задачи физической реабилитации. Средства физической реабилитации. Методика ЛФК, массажа и физиопроцедур. Сахарный диабет. Понятие, этиология, патогенез, клиническое течение, формы сахарного диабета. Задачи физической реабилитации. Средства физической реабилитации. Методика ЛФК, массажа, физиопроцедур.</p> <p>Тема: Физическая реабилитация при заболеваниях суставов. Болезни суставов. Классификация заболеваний суставов. Этиология, патогенез и клиническое течение болезни суставов. Задачи физической реабилитации на стационарном, санаторно-курортном и поликлиническом этапе. Средства физической реабилитации. Методика физической реабилитации. Эффективность лечебных мероприятий.</p> <p>Тема: Физическая реабилитация при заболеваниях органов мочевого выделения. Этиология, патогенез, симптомы, клиническая картина заболеваний органов мочевыводящих путей. Острый нефрит, хронический нефрит, нефроз, пиелит, почечнокаменная болезнь. Показания и противопоказания к применению средств физической реабилитации при остром нефрите. Физическая реабилитация при хронических заболеваниях почек. Задачи физической реабилитации на санаторном этапе лечения. Применение ЛФК, массажа, физиолечения. Игры при заболеваниях внутренних органов (дыхательной, сердечно-сосудистой, пищеварительной систем).</p> <p>Тема: Физическая реабилитация при оперативных</p>
4	Раздел IV.	

	<p>Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на органах грудной клетки и брюшной полости.</p>	<p>вмешательствах на сердце, крупных сосудах, и легких. Общая характеристика сердечно-сосудистых заболеваний, при которых необходимо оперативное лечение. Механизм действия физических упражнений. Тонизирующее действие. Трофическое действие. Компенсаторное действие. Нормализация функций. ЛФК при хирургических вмешательствах по поводу пороков сердца. Задачи и средства физической реабилитации в предоперационный период. Задачи и средства физической реабилитации в послеоперационный период на разных двигательных режимах. ЛФК при аортокоронарном шунтировании и резекции постинфарктной аневризмы левого желудочка. Предоперационный период. Послеоперационный период. ЛФК при оперативных вмешательствах на крупных сосудах.</p> <p>Тема: Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на органах грудной клетки. Травмы грудной клетки и их классификация. Характеристика закрытых и открытых травм грудной клетки. Оперативное лечение заболеваний легких. Задачи и средства ЛФК в предоперационном периоде. Показания и противопоказания. Задачи, средства и методика ЛФК в послеоперационном периоде (ранний, поздний, отдаленный), на разных двигательных режимах.</p> <p>Тема: Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на органах брюшной полости. Общая характеристика, этиология и патогенез состояний, при которых необходимо оперативное вмешательство на органах брюшной полости. Плановые и экстренные операции. Задачи и средства ЛФК в предоперационном периоде. Противопоказания. Задачи и средства ЛФК в послеоперационном периоде (ранний, поздний, отдаленный), на разных двигательных режимах (строгий постельный, постельный, палатный и свободный). Задачи и методика массажа и физиотерапии при хирургических вмешательствах.</p>
5	<p>Раздел V. Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы.</p>	<p>Тема: Физическая реабилитация при цереброваскулярной патологии. Характеристика изменений при заболеваниях и повреждениях нервной системы. Двигательные нарушения. Чувствительные нарушения. Координационные расстройства. Нарушения трофических функций. Речевые и психические расстройства. Нарушение функций тазовых органов. Классификация сосудистых поражений головного мозга. Этиология и патогенез. Система поэтапной реабилитации больных с цереброваскулярной патологией. Задачи и средства физической реабилитации на каждом этапе лечения. Предупреждение и устранение порочных синергий и синкинезий. Программа реабилитации. Применение средств физиотерапии. Курортная терапия.</p> <p>Тема: Физическая реабилитация при травматической болезни спинного мозга. Характеристика повреждений спинного мозга при травмах позвоночника. Клиника травматической болезни спинного мозга</p>

(ТБСМ). Периоды травматической болезни спинного мозга. Механизмы реабилитационного действия физических упражнений и особенности методики их применения. Принципы реабилитации больных с ТБСМ. Специальные методические приемы при занятиях ЛФК. Периоды течения ТБСМ. Физическая реабилитация до 12 месяцев. Задачи и средства физической реабилитации в остром периоде (от 2 до 4 суток), раннем периоде (2-3 недели), промежуточном периоде (2-12 месяцев). Задачи и средства физической реабилитации в позднем периоде ТБСМ. Особенности физической реабилитации лиц с травмой шейного отдела в позднем периоде ТБСМ. Построение индивидуальных программ физической реабилитации. Степень компенсации основных функций самообслуживания инвалидов. Этапно-курсовая реабилитация инвалидов с ТБСМ.

Тема: Физическая реабилитация при остеохондрозе позвоночника.

Этиология, патогенез, симптомы остеохондроза. Клиническая картина остеохондроза. Функциональные и органические изменения при остеохондрозе. Локализация остеохондроза. Неврологические синдромы при шейном остеохондрозе, при поясничном остеохондрозе. Задачи и средства физической реабилитации при остеохондрозах в зависимости от периода лечения и двигательного режима. Применение средств физиотерапии. Курортная терапия.

Тема: Физическая реабилитация при заболеваниях и травмах периферической нервной системы.

Реабилитация больных при невритах. Характеристика, этиология, патогенез. Клиническая картина при невритах. Задачи физической реабилитации в разные периоды заболевания (ранний восстановительный, поздний восстановительный, резидуальный). Средства физической реабилитации и методика реабилитационных мероприятий в зависимости от объема двигательных расстройств, их локализации и стадии заболевания. Неврит лицевого нерва. Этиология, патогенез, клиническая картина заболевания. Задачи и средства физической реабилитации в разном периоде болезни. Поражение плечевого сплетения (плексит). Этиология, патогенез, клиническая картина при плексите. Задачи и средства физической реабилитации (лечебная гимнастика, гидрокинезотерапия, массаж и физиотерапия). Неврит локтевого нерва. Этиология, патогенез, клиническая картина неврита локтевого нерва. Этиология, патогенез, клиническая картина при неврите локтевого нерва. Задачи и средства физической реабилитации (лечебная гимнастика, гидрокинезотерапия, массаж и физиотерапия, трудотерапия). Неврит большеберцового и малоберцового нервов. Этиология, патогенез, клиническая картина заболевания. Задачи и средства физической реабилитации (иммобилизация, лечебная гимнастика, гидрокинезотерапия, массаж, физиотерапия, электростимуляция).

Тема: Физическая реабилитация при черепно-мозговой травме и неврозах.

Черепно-мозговая травма. Этиология и патогенез черепно-

		<p>мозговой травмы. Классификация черепно-мозговых травм. Клиническая картина, симптомы. Периоды реабилитации. Задачи и средства физической реабилитации в разные периоды черепно-мозговой травмы. Неврозы. Этиология и патогенез неврозов. Типы неврозов и их характеристика. Задачи и средства физической реабилитации при неврастении (астенический невроз), психастении (невроз навязчивых состояний), истерии. Игры для больных при заболеваниях и повреждениях нервной системы. Особенности применение игр на различных этапах лечения неврологических больных. Место подвижных игр, как средства лечебной физкультуры, в обеспечении комплексной реабилитации больных неврозами. Особенности методики использования игр как самостоятельного занятия с разными возрастными группами больных.</p>
6	<p>Раздел VI. Физическая реабилитация при повреждениях опорно-двигательного аппарата и заболеваниях у детей и подростков.</p>	<p>Тема: Реабилитация детей с врожденной аномалией развития. Врожденный вывих бедра. Анатомо-физиологическая характеристика детского организма в разные возрастные периоды. Возрастная периодизация, характеристика периодов. Общие методические указания по реабилитационным мероприятиям в работе с детьми. Врожденный вывих бедра. Этиология, патогенез, клиническая картина врожденного вывиха бедра. Задачи и средства физической реабилитации. Физическая реабилитация детей при оперативном методе лечения. Задачи и средства физической реабилитации в разные периоды лечения. Применение средств физиотерапии. Курортная терапия.</p> <p>Тема: Физическая реабилитация детей при врожденной мышечной кривошеи (ВМК), врожденной косолапости и пупочной грыже. Этиология, патогенез, клиническая картина врожденной мышечной кривошеи. Задачи и средства физической реабилитации при комплексном консервативном и оперативном лечении детей с ВМК. Этиология, патогенез, клиническая картина врожденной косолапости. Задачи и средства физической реабилитации при комплексном консервативном и оперативном лечении детей с врожденной косолапостью. Этиология, патогенез, клиническая картина пупочной грыжи. Задачи и средства физической реабилитации при комплексном консервативном лечении детей с пупочной грыжей.</p> <p>Тема: Физическая реабилитация детей при возрастных инфекционных заболеваниях и заболеваниях органов дыхания. Наиболее распространенные инфекционные заболевания детского возраста. Этиология, патогенез инфекционных заболеваний, передающихся воздушно-капельным путем. ОРЗ и ОРВИ (острые респираторные заболевания и острые респираторные вирусные инфекции) у детей раннего и дошкольного возраста. Характеристика ЧБД (часто болеющие дети). Клиническая картина ОРВИ. Задачи и средства физической реабилитации ЧБД. Физическая реабилитация детей с заболеваниями органов дыхания. Некоторые особенности дыхательной функции и органов дыхания у детей. Этиология и</p>

		<p>патогенез заболеваний органов дыхания. Физическая реабилитация детей при бронхите. Формы бронхита. Клиническая картина бронхита. Задачи и средства физической реабилитации при бронхитах. Физическая реабилитация при пневмонии. Этиология, патогенез и клиническая картина пневмонии. Задачи и средства физической реабилитации. Этиология, патогенез, клиническая картина бронхиальной астмы. Задачи и средства физической реабилитации детей при бронхиальной астме. Применение средств физиотерапии. Курортная терапия.</p> <p>Тема: Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы у детей.</p> <p>Этиология, патогенез, клиническая картина ревматизма. Периоды физической реабилитации. Задачи, средства и особенности периодов физической реабилитации.</p> <p>Этиология, патогенез, клиническая картина миокардита. Задачи и средства физической реабилитации при миокардите. Физическая реабилитация при функциональных нарушениях в работе сердца у детей. Задачи и средства физической реабилитации.</p> <p>Тема: Физическая реабилитация детей при заболеваниях и повреждениях нервной системы.</p> <p>Этиология, патогенез и клиническая картина неврозов. Задачи и средства физической реабилитации при неврозах.</p> <p>Этиология, патогенез детского церебрального паралича (ДЦП). Классификация ДЦП по клиническим формам. Задачи и средства физической реабилитации. Физическая реабилитация детей с ДЦП в условиях детского сада в период остаточных явлений. Физическая реабилитация при миопатии. Этиология, патогенез, клиническая картина миопатии. Задачи и средства физической реабилитации при миопатии. Подвижные игры в системе реабилитации детей. Требования к играм, используемым в реабилитации детей. Классификация игр по психофизической нагрузке. Применение средств физиотерапии. Курортная терапия.</p>
7	<p>Раздел VII. Физическая реабилитация в акушерстве и гинекологии.</p>	<p>Тема: Физическая реабилитация женщин в период беременности и родах.</p> <p>Основные изменения в организме женщины в период беременности. Изменения сердечно-сосудистой системы, дыхательной системы, нервной системы, гормональной системы, пищеварительной системы, опорно-двигательного аппарата.</p> <p>Значение физических упражнений в период беременности. Гимнастика период беременности. Задачи и средства физической реабилитации в 1-м триместре беременности. Задачи и средства физической реабилитации во 2-м триместре беременности. Задачи и средства физической реабилитации в 3-м триместре беременности. Виды двигательной активности в период беременности. Гимнастика в родах. Цель использования физических упражнений в родах. Понятие родов. Фазы родовой деятельности. Задачи и средства физической реабилитации в период родов.</p> <p>Тема: Физическая реабилитация в послеродовой период и при гинекологических заболеваниях.</p> <p>Значение физических упражнений в послеродовом периоде. Противопоказания. Задачи, средства и особенности физической</p>

		<p>реабилитации в послеродовом периоде. Физическая реабилитация при гинекологических заболеваниях. Группы гинекологических больных. Задачи и средства физической реабилитации в предоперационный период. Задачи и средства физической реабилитации в послеоперационный период. Физическая реабилитация при неправильных положениях половых органов. Применение средств физиотерапии. Курортная терапия.</p>
8	<p>Раздел VIII. Физическая реабилитация инвалидов.</p>	<p>Тема: Понятие инвалидности и особенности реабилитации инвалидов. Физическая реабилитация инвалидов с повреждениями и дефектами опорно-двигательного аппарата.</p> <p>Понятие инвалидности. Проблема инвалидности в обществе. Классификация инвалидов по ВОЗ. Категории инвалидов. Группы инвалидов по ВТЭК. Психолого-педагогические особенности работы по реабилитации инвалидов. Медико-психологические и физические особенности инвалидов с нарушениями опорно-двигательного аппарата. Инвалиды I, II, III групп с детства. Категория инвалидов с нарушениями опорно-двигательного аппарата, приобретенных во взрослом возрасте. Понятие и причины ампутации. Значение, задачи, средства и особенности физической реабилитации (ЛФК, массаж, физиотерапия) в раннем послеоперационном периоде, в период подготовки к протезированию, в период овладения протезом. Этиология, патогенез, клиническая картина, периоды течения полиомиелита. Значение, задачи, средства и особенности физической реабилитации (ЛФК, массаж, физиотерапия) при полиомиелите.</p> <p>Тема: Физическая реабилитация инвалидов с нарушениями интеллекта и сенсорно-речевыми нарушениями.</p> <p>Понятие об олигофрении. Этиология олигофрении. Классификация олигофрении. Клинико-психологическая структура дефекта при олигофрении. Особенности психомоторики детей при различных клинических формах олигофрении. Особенности физических качеств при олигофрении. Задачи, средства, особенности физической реабилитации инвалидов с поражением ЦНС. Реабилитация инвалидов с сенсорными нарушениями. Виды нарушения слуха и причины инвалидности по слуху. Физическая реабилитация инвалидов с нарушениями слуха и речи. Задачи, средства физической реабилитации. Индивидуальные программы реабилитации. Роль Всероссийской организации глухих (ВОГ) в физической и социальной реабилитации глухих и глухонемых. Нарушения зрения. Причины, виды и степени нарушения зрения. Значение, задачи, средства, формы физической реабилитации слепых и слабовидящих.</p> <p>Тема: Физическая культура и оздоровительный спорт для инвалидов.</p> <p>Структура и содержание физической культуры и спорта для инвалидов. Понятие общей и локальной гипокинезии. Социально-психологическое значение физической культуры и спорта. Составные части физической культуры инвалидов (физическое воспитание, массовый спорт, физическая рекреация). Цель и задачи физической культуры и спорта инвалидов. Общие задачи физического воспитания. Специальные коррекционные задачи в</p>

	<p>физическом воспитании инвалидов. Врачебно-педагогический контроль за инвалидами, занимающихся физической культурой и спортом. Средства, методы и формы физического воспитания инвалидов. Методика обучения инвалидов двигательным действиям и формирование двигательных навыков. Методические принципы, применяемые при обучении и воспитании двигательных действий (навыков) инвалидов. Особенности развития физических качеств у различных групп инвалидов. Организация проведения занятий оздоровительным спортом для инвалидов. Организация и проведение соревнований по видам спорта для инвалидов. Применение средств физиотерапии. Курортная терапия.</p>
--	---

4.2.2. Образцы средств для проведения текущего контроля

Перечень контрольных вопросов и заданий для самостоятельной работы

1. Понятие о физической и медицинской реабилитации. Их цели и основные задачи.
2. Принципы реабилитации.
3. Средства физической реабилитации.
4. Общая характеристика метода ЛФК, ее значимость в физической реабилитации.
5. Общие сведения о применении массажа, его разновидности, приемы и влияние на различные системы организма.
6. Физические факторы как средство физической реабилитации. Виды физических факторов.
7. Реабилитационные программы, их значение и содержание.
8. Организация ЛФК в различных лечебно-профилактических учреждениях.
9. Требования к залу ЛФК, а также профессиональным и личным качествам инструктора – методиста ЛФК.
10. Оценка эффективности занятий ЛФК.
11. Понятие о травме, ее разновидностях. Травматическая болезнь, фазы травматического шока.
12. Переломы лопатки и ключицы. Виды и сроки иммобилизации. Физическая реабилитация по периодам.
13. Разновидности травм костей кисти. Виды фиксаций костных отломков и физическая реабилитация по периодам.
14. Переломы шейки бедра (медиальные и латеральные). Виды лечение. Физическая реабилитация по периодам.
15. Переломы лодыжек. Иммобилизация. Физическая реабилитация.
16. Травмы костей стоп. Виды иммобилизации. Физическая реабилитация.
17. Повреждения ахиллова сухожилия. Виды лечения. Физическая реабилитация.
18. Ожоги. Виды. Степени. Ожоговая болезнь. Физическая реабилитация в зависимости от локализации и степени ожога.
19. Отморожения. Виды. Степени. Физическая реабилитация в зависимости от локализации и степени отморожения.
20. Нарушение осанки. Типы осанок. Физическая реабилитация в зависимости от типа осанки и двигательного режима.
21. Сколиотическая болезнь. Этиология. Простые и сложные сколиозы. Степени. Физическая реабилитация в зависимости от локализации и степени сколиоза.
22. Отличия нарушений осанки от сколиотической болезни.
23. Основные функции стопы. Значение сводов стопы, виды. Понятие о плоскостопии, диагностика. Профилактические мероприятия.

24. Поперечное и продольное плоскостопие. Виды плоскостопия. Степени. Физическая реабилитация в зависимости от вида и степени плоскостопия.
25. Особенности реабилитации спортсменов в травматологии.
26. Атеросклероз сосудов. Определение. Этиология. Клиника. Физическая реабилитация.
27. ИБС. Стенокардия напряжения и покоя. Клиника. Физическая реабилитация на различных этапах реабилитации.
28. Инфаркт миокарда. Определение. Этиология. Клиника. Физическая реабилитация на всех этапах реабилитации.
29. Гипертоническая и гипотоническая болезни. Клиника. Особенности физической реабилитации.
30. Механизмы лечебного действия физических упражнений при заболеваниях органов дыхания.
31. Особенности течения и физической реабилитации при бронхиальной астме.
32. Роль и характеристика специальных упражнений в реабилитации больных дыхательной системы.
33. Методика проведения дренажных положений и дренажной гимнастики.
34. Пневмония. Виды. Клиника. Физическая реабилитация на стационарном и поликлиническом этапах.
35. Методика применения дыхательной гимнастики по Стрельниковой и Бутейко.
36. Особенности течения хронического холецистита и желчнокаменной болезни. Физическая реабилитация в зависимости от этапа и двигательного режима.
37. Энтериты, колиты, энтероколиты, гастроэнтероколиты. Определение. Этиология. Клиника. Физическая реабилитация.
38. Сахарный диабет: инсулинозависимый и не инсулинозависимый. Клиника. Тяжесть течения. Физическая реабилитация в зависимости от степени тяжести.
39. Характеристика двигательных нарушений при заболеваниях и повреждениях нервной системы.
40. Отличия вялых и спастических параличей. Особенности физической реабилитации в зависимости от тонуса паретичных мышц.
41. Клиническая картина ишемических и геморрагических инсультов. Физическая реабилитация при гемипарезе или гемиплегии на раннем восстановительном, позднем восстановительном и резидуальном периодах.
42. Понятие о невритах и полиневритах. Особенности клинической картины при неврите лицевого нерва и физическая реабилитация на всех периодах.
43. Неврит локтевого, срединного и лучевого нервов. Клиническая картина. Лечение положением. Физическая реабилитация по периодам.
44. Особенности клинического течения неврита мало- и большеберцового нервов. Физическая реабилитация.
45. Нарушение высшей нервной деятельности. Неврозы. Разновидности с характерной клинической картиной. Физическая реабилитация. Преимущества санаторного этапа реабилитации.
46. Особенности течения заболеваний внутренних органов в детском возрасте в отличие от взрослых. Особенности физической реабилитации.
47. Врожденная мышечная кривошея. Клиническая картина. Виды лечения и физическая реабилитация.
48. Врожденная косолапость. Клиника. Виды лечения. Физическая реабилитация.
49. Изменения в организме женщины в период беременности. Понятие о триместрах беременности и формирования и развития плода в каждом триместре.
50. Лечебная гимнастика в I, II, III триместрах беременности. Значение специальных упражнений.
51. Роль физических упражнений в ранний и поздний послеродовой период.

52. Воспалительные заболевания женских половых органов, не требующих оперативного вмешательства. Физическая реабилитация.
53. Заболевания женской половой сферы, требующих оперативного вмешательства. Значение предоперационного и послеоперационного периодов реабилитации.
54. Понятие инвалидности. Классификация инвалидности по ВОЗ. Группы инвалидности по ВТЭК.

Примерная тематика рефератов

1. Физическая реабилитация больного при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Составить программу физической реабилитации для больных:

- а) ИБС
- б) инфарктом миокарда
- в) атеросклерозом
- г) гипертонической болезни
- д) гипотонической болезни
- е) нейроциркуляторной дистонии
- ж) врожденных пороках и приобретенных пороках сердца
- з) варикозном расширении вен нижних конечностей
- и) облитерирующем эндартериите.

Составить комплекс ЛФК, дать рекомендации по применению массажа и физических факторов для пациентов с заболеваниями ССС.

2. Физическая реабилитация больных при заболеваниях органов дыхания. Составить программу физической реабилитации для больных:

- а) бронхиальной астмой
- б) эмфиземой легких
- в) бронхитом и бронхоэктатической болезнью
- г) пневмонией
- д) плевритом.

Составить комплекс ЛФК, дать рекомендации по применению массажа и физических факторов для пациентов с заболеваниями органов дыхания.

- Физическая реабилитация больного при заболеваниях органов пищеварения.

Составить программу физической реабилитации для больных:

- а) гастритами, язвенной болезнью желудка и ДПК, холециститом, панкреатитом
- б) дисфункцией кишечника и желчевыводящих путей, энтероколитом и опущением (птозах) органов брюшной полости

Составить комплекс ЛФК, дать рекомендации по применению массажа и физических факторов.

3. Физическая реабилитация больных с ожирением. Составить программу физической реабилитации для больных с ожирением разных степеней. Разработать комплекс ЛФК, дать рекомендации по применению массажа и физических факторов.
4. Физическая реабилитация больных сахарным диабетом разных типов. Разработать комплекс ЛФК, дать рекомендации по применению массажа и физических факторов.
5. Физическая реабилитация больных с заболеваниями суставов. Составить программу физической реабилитации для больных, разработать комплекс ЛФК, дать рекомендации по применению массажа и физических факторов.
6. Сравнительная оценка эффективности современных видов оздоровительной гимнастики.
7. Особенности применения ЛФК и массажа при заболеваниях и травмах позвоночника.
8. Современные методы и формы ЛФК и массажа при статических деформациях

позвоночника.

9. Современный взгляд на проблему патологии стоп и способы ее физической реабилитации.
10. Возможности коррекции деформации нижних конечностей («Х»-«О»-образные ноги).
11. Анализ современных систем дыхательной гимнастики.
12. Задачи и методы физической реабилитации при бронхиальной астме.
13. Ожирение как комплексная проблема. Физическая реабилитация при ожирении.
14. Физическая реабилитация детей с церебральным параличом (ДЦП).
15. Физическая реабилитация больных, перенесших инфаркт.
16. Особенности физической реабилитации больных сахарным диабетом.
17. ЛФК и массаж как основное средство предотвращения биологических механизмов старения.
18. Гидрокинезотерапия как средство физической реабилитации.
19. Иппотерапия как средство физической реабилитации.
20. Нетрадиционная гимнастика как средство физической реабилитации.
21. Эффективность применения ЛФК и массажа при дегенеративно-воспалительных заболеваниях суставов (деформирующий артроз, артрит, контрактуры суставов).
22. Методы физической реабилитации при остеохондрозе позвоночника.
23. Особенности лечебной физкультуры и массажа при травмах ОДА.
24. Методы физического воспитания школьников в специальных медицинских группах.
25. Коррекция артериального давления методами ЛФК и массажа.

5. Учебно-методическое обеспечение и планирование самостоятельной работы обучающихся.

№ раздела	Наименование темы дисциплины	Вид самостоятельной работы Формы СРС, включая требования к подготовке к занятиям
1	Тема: Составление реабилитационных программ. Исходы реабилитации и оценка степени восстановления.	Чтение текста учебника, дополнительной литературы, интернет-источников
	Тема. Основы физиотерапии	Аналитическая обработка текста
	1. Основные понятия физиотерапии	Ответы на контрольные вопросы; подготовка сообщений к выступлению на семинаре;
	2. Организация физиотерапевтической помощи	
3. Организация санаторно-курортного лечения		
4. Лечебное применение электрического тока	Составить конспект профессиональной терминологии для использования ключевых понятий в практике физической реабилитации. Подготовить презентацию	
5. Лечебное применение электрического и магнитного полей		
6. Лечебное применение электромагнитных излучений		
7. Лечебное применение оптического излучения		
8. Лечебное применение механических факторов		
9. Лечебное применение искусственно измененной воздушной среды		
10. Лечебное применение термических		

	<p>факторов</p> <p>11. Курортная терапия</p> <p>12. Бальнеотерапия</p> <p>13. Лечебное применение грязей</p>	
2	<p>Тема: «Физическая реабилитация при переломах длинных трубчатых костей верхних и нижних конечностей»</p>	<p>Чтение текста учебника, дополнительной литературы, интернет-источников</p> <p>Аналитическая обработка текста</p> <p>Ответы на контрольные вопросы; подготовка сообщений к выступлению на семинаре;</p> <p>Составить конспект «Физическая реабилитация при переломах длинных трубчатых костей верхних и нижних конечностей». Подготовить презентацию.</p>
2	<p>Тема: «Ожоги. Этиология ожогов. Классификация ожогов и факторы, определяющие тяжесть поражения при ожогах. Ожоговая болезнь. Задачи и средства физической реабилитации. Отморожения. Этиология и патогенез отморожений. Степени отморожений. Задачи и средства физической реабилитации»</p>	<p>Чтение текста учебника, дополнительной литературы, интернет-источников</p> <p>Аналитическая обработка текста</p> <p>Подготовить конспект по теме. Подготовить презентацию.</p>
2	<p>Тема: «Травмы опорно-двигательного аппарата у спортсменов. Особенности реабилитации спортсменов. Этапы реабилитации спортсменов. Задачи и средства физической реабилитации спортсменов»</p>	<p>Чтение текста учебника, дополнительной литературы, интернет-источников</p> <p>Аналитическая обработка текста</p> <p>Подготовить конспект по теме. Подготовить презентацию.</p>
2	<p>Тема: «Причины нарушения осанки. Признаки нарушения осанки. Степени нарушения осанки. Виды нарушения осанки. Задачи физической реабилитации. Средства физической реабилитации»</p>	<p>Чтение текста учебника, дополнительной литературы, интернет-источников</p> <p>Аналитическая обработка текста</p> <p>Анализ структуры и качества проведения физической реабилитации.</p>
2	<p>Тема: «Физическая реабилитация при сколиозе. Патогенетическая классификация сколиозов. Клинико-рентгенологическая классификация сколиоза по степеням, по форме искривления и признаку сложности. Задачи физической реабилитации. Средства физической реабилитации.»</p>	<p>Чтение текста учебника, дополнительной литературы, интернет-источников</p> <p>Аналитическая обработка текста</p> <p>Подготовить конспект по теме. Подготовить презентацию. Анализ структуры и качества проведения физической реабилитации</p>

2	Тема: «Физическая реабилитация при плоскостопии. Этиология плоскостопия. Классификация плоскостопия. Клиническая картина при плоскостопии. Задачи физической реабилитации. Средства физической реабилитации. Игры при нарушениях осанки, сколиозах и плоскостопии.»	Чтение текста учебника, дополнительной литературы, интернет-источников
		Аналитическая обработка текста
		Подготовить конспект по теме. Подготовить презентацию. Анализ структуры и качества проведения занятия по лечебной физической культуре.
3	Тема: «Этиология возникновения заболеваний сердечно-сосудистой системы. Симптомы и жалобы при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Механизмы лечебного и реабилитационного действия физических упражнений. Показания и противопоказания к применению лечебной физкультуры. Основы методики занятий физическими упражнениями при лечении и реабилитации больных сердечно-сосудистыми заболеваниями»	Чтение текста учебника, дополнительной литературы, интернет-источников
		Аналитическая обработка текста
		Составит план физической реабилитации Подготовить конспект по теме. Подготовить презентацию. Анализ структуры и качества проведения физической реабилитации
3	Тема: «Этиология и патогенез развития атеросклероза. Задачи и средства физической реабилитации. Дозировка физической нагрузки.»	Чтение текста учебника, дополнительной литературы, интернет-источников
		Аналитическая обработка текста
		Составит план физической реабилитации Подготовить конспект по теме. Подготовить презентацию. Анализ структуры и качества проведения физической реабилитации
3	Тема: «Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца. Этиология и патогенез развития ишемической болезни. Клиническая форма проявления ишемической болезни сердца (ИБС). Задачи и средства реабилитации. Определение толерантности к физической нагрузке (ТФН) и функционального класса больного ИБС. Методика физической реабилитации больных ИБС на санаторном этапе. Физическая реабилитация больных ИБС IV функционального класса.»	Чтение текста учебника, дополнительной литературы, интернет-источников
		Аналитическая обработка текста
		Составит план физической реабилитации Подготовить конспект по теме. Подготовить презентацию. Анализ структуры и качества проведения физической реабилитации
3	Тема: «Задачи и средства физической реабилитации при приобретенных пороках сердца. Этапы физической реабилитации. Режимы двигательной активности больных. Средства и формы ЛФК. Периоды физической реабилитации в стационаре»	Чтение текста учебника, дополнительной литературы, интернет-источников
		Аналитическая обработка текста
		Подготовить конспект по теме. Подготовить презентацию.

3	Тема: «Эмфизема легких. Этиология, патогенез и клиническая картина заболевания. Механизмы лечебного действия физических упражнений. Задачи, средства и методы физической реабилитации с учетом этапа и двигательных режимов. Значение специальных дыхательных упражнений в методике ЛФК, особенности физиотерапии и массажа»	Чтение текста учебника, дополнительной литературы, интернет-источников
		Аналитическая обработка текста
		Подготовить конспект по теме. Подготовить презентацию.
3	Тема: «Бронхоэктатическая болезнь. Этиология и патогенез бронхоэктатической болезни. Задачи физической реабилитации. Клиническая картина заболевания. Средства физической реабилитации. Показания и противопоказания к назначению ЛФК, физиотерапии и массажу. Этапы реабилитации и двигательные режимы»	Чтение текста учебника, дополнительной литературы, интернет-источников
		Аналитическая обработка текста
		Составит план физической реабилитации Подготовить конспект по теме. Подготовить презентацию. Анализ структуры и качества проведения физической реабилитации
3	Тема: «Этиология и патогенез плеврита. Клиническое течение плеврита. Задачи физической реабилитации на разных двигательных режимах. Средства физической реабилитации, применяемые на различных этапах восстановительного лечения. Применение массажа. Значение специальных упражнений и роль закаливания.»	Чтение текста учебника, дополнительной литературы, интернет-источников
		Аналитическая обработка текста
		Составит план физической реабилитации Подготовить конспект по теме. Подготовить презентацию. Анализ структуры и качества проведения физической реабилитации
3	Тема: «Подагра. Понятие, этиология, патогенез и клиническое течение подагры. Задачи физической реабилитации. Средства физической реабилитации. Методика ЛФК, массажа и физиопроцедур»	Чтение текста учебника, дополнительной литературы, интернет-источников
		Аналитическая обработка текста
		Подготовить конспект по теме. Подготовить презентацию. Анализ структуры и качества проведения физической реабилитации
3	Тема: «Физическая реабилитация при гастритах. Понятие, этиология и патогенез гастритов. Клиническая картина острого и хронического гастрита. Задачи и средства физической реабилитации»	Чтение текста учебника, дополнительной литературы, интернет-источников
		Аналитическая обработка текста
		Подготовить конспект по теме. Подготовить презентацию.
3	Тема: «Физическая реабилитация при опущении органов брюшной полости.	Чтение текста учебника, дополнительной литературы, интернет-

	Гастроптоз, энтероптоз, спланхноптоз. Этиология, патогенез, симптомы. Задачи и средства физической реабилитации»	<u>источников</u> <u>Аналитическая обработка текста</u> Подготовить конспект по теме. Подготовить презентацию.
4	Тема: «Физическая реабилитация при аортокоронарном шунтировании и резекции постинфарктной аневризмы левого желудочка. Предоперационный период. Послеоперационный период. ЛФК при оперативных вмешательствах на крупных сосудах».	Чтение текста учебника, дополнительной <u>литературы, интернет-источников</u> <u>Аналитическая обработка текста</u> Подготовить конспект по теме. Подготовить презентацию.
4	Тема: «Травмы грудной клетки и их классификация. Характеристика закрытых и открытых травм грудной клетки. Оперативное лечение заболеваний легких. Задачи и средства ЛФК в предоперационном периоде. Показания и противопоказания. Задачи, средства и методика ЛФК в послеоперационном периоде (ранний, поздний, отдаленный), на разных двигательных режимах»	Чтение текста учебника, дополнительной <u>литературы, интернет-источников</u> <u>Аналитическая обработка текста</u> Составит план физической реабилитации. Подготовить конспект по теме. Подготовить <u>презентацию</u> . Анализ структуры и качества проведения физической реабилитации
4	Тема: «Оперативные вмешательства на органах брюшной полости. Задачи и средства ЛФК в предоперационном периоде. Противопоказания. Задачи и средства ЛФК в послеоперационном периоде (ранний, поздний, отдаленный), на разных двигательных режимах (строгий постельный, постельный, палатный и свободный). Задачи и методика массажа и физиотерапии при хирургических вмешательствах».	Чтение текста учебника, дополнительной <u>литературы, интернет-источников</u> <u>Аналитическая обработка текста</u> Составит план физической реабилитации. Подготовить конспект по теме. Подготовить <u>презентацию</u> . Анализ структуры и качества проведения физической реабилитации
4	Тема: «Оперативные вмешательства на органах брюшной полости. Задачи и средства ЛФК в предоперационном периоде. Противопоказания. Задачи и средства ЛФК в послеоперационном периоде (ранний, поздний, отдаленный), на разных двигательных режимах (строгий постельный, постельный, палатный и свободный). Задачи и методика массажа и физиотерапии при хирургических вмешательствах»	Чтение текста учебника, дополнительной <u>литературы, интернет-источников</u> <u>Аналитическая обработка текста</u> Составит план физической реабилитации. Подготовить конспект по теме. Подготовить <u>презентацию</u> . Анализ структуры и качества проведения физической реабилитации
5	Тема: «Система поэтапной реабилитации больных с цереброваскулярной патологией. Задачи и средства физической реабилитации на каждом этапе лечения. Предупреждение и устранение порочных синергий и синкинезий. Программа реабилитации»	Чтение текста учебника, дополнительной <u>литературы, интернет-источников</u> <u>Аналитическая обработка текста</u> Составит план физической реабилитации. Подготовить конспект по теме. Подготовить <u>презентацию</u> .

		Анализ структуры и качества проведения физической реабилитации
5	Тема: «Особенности физической реабилитации лиц с травмой шейного отдела в позднем периоде ТБСМ. Построение индивидуальных программ физической реабилитации. Степень компенсации основных функций самообслуживания инвалидов. Этапно-курсовая реабилитация инвалидов с ТБСМ»	Чтение текста учебника, дополнительной <u>литературы, интернет-источников</u> <u>Аналитическая обработка текста</u> Составит план физической реабилитации. Подготовить конспект по теме. Подготовить <u>презентацию</u> . Анализ структуры и качества проведения физической реабилитации
5	Тема: «Неврологические синдромы при шейном остеохондрозе, при поясничном остеохондрозе. Задачи и средства физической реабилитации при остеохондрозах в зависимости от периода лечения и двигательного режима»	Чтение текста учебника, дополнительной <u>литературы, интернет-источников</u> <u>Аналитическая обработка текста</u> Составит план физической реабилитации. Подготовить конспект по теме. Подготовить <u>презентацию</u> . Анализ структуры и качества проведения физической реабилитации
5	Тема: «Поражение плечевого сплетения (плексит). Этиология, патогенез, клиническая картина при плексите. Задачи и средства физической реабилитации (лечебная гимнастика, гидрокинезотерапия, массаж и физиотерапия). Неврит локтевого нерва. Этиология, патогенез, клиническая картина неврита локтевого нерва. Этиология, патогенез, клиническая картина при неврите локтевого нерва. Задачи и средства физической реабилитации (лечебная гимнастика, гидрокинезотерапия, массаж и физиотерапия, трудотерапия)»	Чтение текста учебника, дополнительной <u>литературы, интернет-источников</u> <u>Аналитическая обработка текста</u> Составит план физической реабилитации. Подготовить конспект по теме. Подготовить <u>презентацию</u> . Анализ структуры и качества проведения физической реабилитации
6	Тема: «Задачи и средства физической реабилитации при комплексном консервативном и оперативном лечении детей с врожденной косолапостью. Этиология, патогенез, клиническая картина пупочной грыжи. Задачи и средства физической реабилитации при комплексном консервативном лечении детей с пупочной грыжей»	Чтение текста учебника, дополнительной <u>литературы, интернет-источников</u> <u>Аналитическая обработка текста</u> Составит план физической реабилитации. Подготовить конспект по теме. Подготовить <u>презентацию</u> . Анализ структуры и качества проведения физической реабилитации
6	Тема: «Задачи и средства физической реабилитации ЧБД. Физическая реабилитация детей с заболеваниями органов дыхания. Некоторые особенности дыхательной функции и органов дыхания	Чтение текста учебника, дополнительной <u>литературы, интернет-источников</u> <u>Аналитическая обработка текста</u> Составит план физической

	у детей. Этиология и патогенез заболеваний органов дыхания. Физическая реабилитация детей при бронхите. Формы бронхита. Клиническая картина бронхита. Задачи и средства физической реабилитации при бронхитах.	реабилитации. Подготовить конспект по теме. Подготовить <u>презентацию</u> . Анализ структуры и качества проведения физической реабилитации
7	Тема: «Значение физических упражнений в период беременности. Гимнастика период беременности. Задачи и средства физической реабилитации в 1-м триместре беременности. Задачи и средства физической реабилитации во 2-м триместре беременности. Задачи и средства физической реабилитации в 3-м триместре беременности. Виды двигательной активности в период беременности. Гимнастика в родах. Цель использования физических упражнений в родах. Понятие родов. Фазы родовой деятельности. Задачи и средства физической реабилитации в период родов»	Чтение текста учебника, дополнительной <u>литературы, интернет-источников</u> <u>Аналитическая обработка текста</u> Составит план физической реабилитации. Подготовить конспект по теме. Подготовить <u>презентацию</u> . Анализ структуры и качества проведения физической реабилитации
7	Тема: «Значение физических упражнений в послеродовом периоде. Противопоказания. Задачи, средства и особенности физической реабилитации в послеродовом периоде. Физическая реабилитация при гинекологических заболеваниях».	Чтение текста учебника, дополнительной <u>литературы, интернет-источников</u> <u>Аналитическая обработка текста</u> Составит план физической реабилитации. Подготовить конспект по теме. Подготовить <u>презентацию</u> . Анализ структуры и качества проведения физической реабилитации
7.	Тема: «Значение физических упражнений в послеродовом периоде. Противопоказания. Задачи, средства и особенности физической реабилитации в послеродовом периоде. Физическая реабилитация при гинекологических заболеваниях».	Чтение текста учебника, дополнительной <u>литературы, интернет-источников</u> <u>Аналитическая обработка текста</u> Составит план физической реабилитации. Подготовить конспект по теме. Подготовить <u>презентацию</u> . Анализ структуры и качества проведения физической реабилитации
8	Тема: «Категория инвалидов с нарушениями опорно-двигательного аппарата, приобретенных во взрослом возрасте. Понятие и причины ампутации. Значение, задачи, средства и особенности физической реабилитации (ЛФК, массаж, физиотерапия) в раннем послеоперационном периоде, в период подготовки к протезированию, в период	Чтение текста учебника, дополнительной <u>литературы, интернет-источников</u> <u>Аналитическая обработка текста</u> Составит план физической реабилитации. Подготовить конспект по теме. Подготовить <u>презентацию</u> . Анализ структуры и качества

	овладения протезом».	проведения физической реабилитации
8	Тема: «Этиология, патогенез, клиническая картина, периоды течения полиомиелита. Значение, задачи, средства и особенности физической реабилитации (ЛФК, массаж, физиотерапия) при полиомиелите.	Чтение текста учебника, дополнительной <u>литературы, интернет-источников</u> <u>Аналитическая обработка текста</u> Составит план физической реабилитации. Подготовить конспект по теме. Подготовить <u>презентацию</u> . Анализ структуры и качества проведения физической реабилитации
8	Тема: «Реабилитация инвалидов с сенсорными нарушениями. Виды нарушения слуха и причины инвалидности по слуху. Физическая реабилитация инвалидов с нарушениями слуха и речи. Задачи, средства физической реабилитации. Роль Всероссийской организации глухих (ВОГ) в физической и социальной реабилитации глухих и глухонемых»	Чтение текста учебника, дополнительной <u>литературы, интернет-источников</u> <u>Аналитическая обработка текста</u> Составит план физической реабилитации. Подготовить конспект по теме. Подготовить <u>презентацию</u> . Анализ структуры и качества проведения физической реабилитации
8	Тема: «Нарушения зрения. Причины, виды и степени нарушения зрения. Значение, задачи, средства, формы физической реабилитации слепых и слабовидящих»	Чтение текста учебника, дополнительной <u>литературы, интернет-источников</u> <u>Аналитическая обработка текста</u> Составит план физической реабилитации. Подготовить конспект по теме. Подготовить <u>презентацию</u> . Анализ структуры и качества проведения физической реабилитации
8	Тема: «Структура и содержание физической культуры и спорта для инвалидов. Понятие общей и локальной гипокинезии. Социально-психологическое значение физической культуры и спорта. Составные части физической культуры инвалидов (физическое воспитание, массовый спорт, физическая рекреация). Цель и задачи физической культуры и спорта инвалидов».	Чтение текста учебника, дополнительной <u>литературы, интернет-источников</u> <u>Аналитическая обработка текста</u> Составит план физической реабилитации. Подготовить конспект по теме. Подготовить <u>презентацию</u> . Анализ структуры и качества проведения физической реабилитации
8	Тема: «Общие задачи физического воспитания. Специальные коррекционные задачи в физическом воспитании инвалидов. Врачебно-педагогический контроль за инвалидами, занимающихся физической культурой и спортом. Средства, методы и формы физического воспитания инвалидов. Методика обучения инвалидов двигательным действиям и формирование двигательных навыков».	Чтение текста учебника, дополнительной <u>литературы, интернет-источников</u> <u>Аналитическая обработка текста</u> Составит план физической реабилитации. Подготовить конспект по теме. Подготовить <u>презентацию</u> . Анализ структуры и качества проведения физической реабилитации

6. Промежуточная аттестация по дисциплине (модулю)

6.1. Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации по дисциплине

Вопросы к экзамену по дисциплине

1. Понятие о реабилитации, направления, виды, задачи медицинской реабилитации.
2. Понятие о физической реабилитации, принципы медицинской и физической реабилитации, этапы реабилитации, методы контроля.
3. Средства медицинской и физической реабилитации, составление реабилитационных программ.
4. Общие основы ЛФК. Понятие о ЛФК. Клинико-физиологическое обоснование лечебного воздействия физических упражнений. Показания и противопоказания к назначению ЛФК.
5. Средства, формы, содержание метода ЛФК.
6. Периоды ЛФК, режимы двигательной активности ЛФК.
7. Общие требования к методике применения физических упражнений, способы дозировки физической нагрузки.
8. Организация ЛФК, оценка воздействия и эффективности ЛФК, методы контроля при занятиях ЛФК.
9. Основы физиотерапии. Понятия о физиотерапии и физических факторах (ФФ), задачи, методы, виды физических факторов.
10. Светолечение, вибротерапия, баротерапия.
11. Водно- и теплолечение.
12. Гидрокинезотерапия. Талассотерапия. Грязелечение. Гелиотерапия.
13. Основы лечебного массажа. Показания и противопоказания к проведению массажа. Дозирование массажа.
14. Сочетание лечебного массажа с ЛФК и физиотерапией.
15. Мануальная терапия, понятие, показания, противопоказания, функциональная блокада, релаксация, манипуляция.
16. Физическая реабилитация в травматологии. Классификация травм. Понятие о травме, травматизме и травматической болезни, травматический шок. Периоды физической реабилитации при травмах.
17. Переломы, понятие, причины, классификация, диагностика, методы лечения.
18. Физическая реабилитация при ушибах и переломах ребер.
19. Физическая реабилитация при переломах ключицы и лопатки.
20. Физическая реабилитация при переломах плеча и предплечья.
21. Физическая реабилитация при миозите, миогелозе, миофиброзе, невралгии, тендовагините, тендениите.
22. Физическая реабилитация при повреждениях суставов верхних конечностей. Причины, классификация, симптомы, течение, лечение.
23. Физическая реабилитация при переломах костей нижних конечностей. Перелом бедра.
24. Вывихи в плечевом суставе, привычный вывих плеча. Причины, симптомы, лечение. Физическая реабилитация.
25. Травмы в локтевом суставе. Причины, симптомы, течение, физическая реабилитация.
26. Повреждение коленного сустава. Причины, симптомы, течение, физическая реабилитация.
27. Повреждения голеностопного сустава. Причины, симптомы, течение, физическая реабилитация.
28. Физическая реабилитация при травмах позвоночника. Классификация, причины (этиология), симптомы, течение.
29. Травмы (переломы) таза, классификация, этиология (причины), симптомы, течение, физическая реабилитация.
30. Травмы стопы. Этиология, симптомы, течение, физическая реабилитация.

31. Травмы кисти. Этиология, симптомы, течение, физическая реабилитация.
32. Челюстно-лицевые травмы. Этиология, симптомы, течение, физическая реабилитация.
33. Повреждения ЛОР-органов и глаз. Этиология, симптомы, течение, физическая реабилитация.
34. Ожоги. Классификация, этиология, симптомы, течение, физическая реабилитация.
35. Отморожения. Классификация, этиология, симптомы, течение, физическая реабилитация.
36. Принципы реабилитации спортсменов при повреждениях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата.
37. Нарушения осанки. Классификация, этиология, симптомы, течение, физическая реабилитация.
38. Сколиозы. Классификация, этиология, симптомы, течение, физическая реабилитация.
39. Плоскостопие. Классификация, этиология, симптомы, течение, физическая реабилитация.
40. Игры как средство физической реабилитации при нарушениях осанки, сколиозах и плоскостопии.
41. Заболевания сердечно-сосудистой системы. Классификация, этиология, симптомы, течение, осложнения, задачи реабилитации.
42. Механизмы лечебного и реабилитационного действия физических упражнений при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, показания и противопоказания.
43. Основы методики занятий физическими упражнениями при лечении и реабилитации больных сердечно-сосудистыми заболеваниями.
44. Атеросклероз, этиология, симптомы, течение, физическая реабилитация.
45. Ишемическая болезнь сердца, этиология, симптомы, течение, физическая реабилитация.
46. Определение толерантности к физической нагрузке (ТФН) и функционального класса больного ИБС.
47. Методы физической реабилитации больных ИБС I, II, III функционального класса на санаторном этапе.
48. Физическая реабилитация больных ИБС IV функционального класса.
49. Инфаркт миокарда, этиология, симптомы, течение, осложнения, этапы реабилитации.
50. Стационарный этап реабилитации больных инфарктом миокарда.
51. Санаторный этап реабилитации больных инфарктом миокарда.
52. Диспансерно-поликлинический этап реабилитации больных инфарктом миокарда.
53. Гипертоническая болезнь. Понятие, этиология, патогенез, симптомы, течение, классификация. Механизмы лечебного действия физических упражнений.
54. Основные принципы лечения и реабилитации больных гипертонической болезнью.
55. Понятие о гипотонической болезни. Этиология, патогенез, симптомы, течение, физическая реабилитация.
56. Понятие о нейроциркуляторной дистонии (НЦД). Этиология, патогенез, симптомы, течение, физическая реабилитация.
57. Врожденные и приобретенные пороки сердца. Этиология, симптомы, течение, физическая реабилитация.
58. Облитерирующий эндартериит. Этиология, симптомы, течение, физическая реабилитация.
59. Варикозное расширение вен нижних конечностей. Этиология, симптомы, течение, физическая реабилитация.
60. Заболевания органов дыхания. Классификация, этиология, симптомы, течение, задачи и принципы реабилитации.
61. Бронхиальная астма. Этиология, симптомы, течение, физическая реабилитация.
62. Эмфизема легких. Этиология, патогенез, симптомы, течение, физическая реабилитация.
63. Бронхит и бронхоэктатическая болезнь. Этиология, патогенез, симптомы, течение, физическая реабилитация.
64. Пневмония. Этиология, патогенез, симптомы, течение, физическая реабилитация.
65. Плевриты. Этиология, патогенез, симптомы, течение, физическая реабилитация.

66. Заболевания органов пищеварения. Классификация, этиология, патогенез, симптомы, течение, физическая реабилитация.
67. Физическая реабилитация при дисфункциях кишечника и желчевыводящих путей, энтероколитах и опущениях органов брюшной полости.
68. Ожирение. Классификация, этиология и патогенез, симптомы, течение, физическая реабилитация.
69. Подагра и сахарный диабет. Этиология, течение, симптомы, физическая реабилитация.
70. Болезни суставов. Этиология, симптомы, течение, физическая реабилитация.
71. Заболевания органов мочевыделения, этиология, патогенез, симптомы, течение, физическая реабилитация.
72. Физическая реабилитация при операциях на органах грудной клетки.
73. Физическая реабилитация при операциях на органах брюшной полости.
74. Заболевания и повреждения нервной системы, общая характеристика, этиология, симптомы.
75. Цереброваскулярная патология. Сосудистые поражения головного мозга, классификация, этиология, симптом, течение.
76. Поэтапная реабилитация больных при инсульте.
77. Травматическая болезнь спинного мозга, этиология, симптомы, течение, механизмы реабилитационного действия физических упражнений.
78. Физическая реабилитация больных при ТБСМ до 12 месяцев, в позднем периоде.
79. Методы физической реабилитации в позднем периоде ТБСМ.
80. Физическая реабилитация лиц с травмой шейного отдела в позднем периоде ТБСМ.
81. Остеохондроз позвоночника. Этиология, патогенез, симптомы, течение, физическая реабилитация.
82. Невриты. Этиология, клиническая картина, задачи комплексной реабилитации, периоды восстановления.
83. Неврит лицевого нерва. Этиология, симптомы, течение, физическая реабилитация.
84. Плексит. Этиология, симптомы, течение, физическая реабилитация. Неврит локтевого нерва. Этиология, клиническая картина, физическая реабилитация. Неврит большеберцового и малоберцового нервов.
85. Черепно-мозговая травма. Виды, этиология, симптомы, течение, периоды реабилитации, задачи, средства физической реабилитации.
86. Физическая реабилитация при неврозах.
87. Врожденный вывих бедра, клиническая картина, физическая реабилитация.
88. Врожденная мышечная кривошея. Клиническая картина, физическая реабилитации.
89. Врожденная косолапость. Клиническая картина, физическая реабилитации.
90. Понятие инвалидности, различные категории инвалидов.
91. Физическая реабилитация инвалидов с повреждениями и дефектами опорно-двигательного аппарата. Ампутация.
92. Физическая реабилитация инвалидов с нарушениями интеллекта. Понятие об олигофрении, этиология, классификация, особенности физической реабилитации.
93. Физическая реабилитация инвалидов с нарушениями слуха и речи. Этиология, виды.
94. Физическая реабилитация инвалидов с нарушениями зрения.
95. Детский церебральный паралич. Этиология, классификация, периоды, физическая реабилитация.
96. Миопатия. Этиология, патогенез, симптомы, течение, лечение и реабилитация.
97. Подвижные игры в системе реабилитации детей.
98. Особенности занятий упражнениями в период беременности.
99. Гимнастика в родах и в послеродовой период.

6.2. Критерии оценивания компетенций

№	Темы дисциплины	Код и содержание контролируемой	Наименование
---	-----------------	---------------------------------	--------------

п/п		компетенции	оценочного средства
1	<p>Раздел I. Организационно-методические основы физической реабилитации.</p> <p>Тема: Понятие о физической реабилитации.</p> <p>Тема: Общая характеристика средств физической реабилитации.</p> <p>Тема. Основы физиотерапии</p>	<p>УК-2 – Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений</p> <p>ПК-1 – Способен осуществлять обучение учебному предмету на основе использования предметных методик с учетом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся</p>	<p>контрольные вопросы, экзамен</p>
2	<p>Раздел II. Физическая реабилитация в травматологии и ортопедии.</p>	<p>УК-2 – Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений</p> <p>ПК-1 – Способен осуществлять обучение учебному предмету на основе использования предметных методик с учетом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся</p>	<p>контрольные вопросы, экзамен</p>
3	<p>Раздел III. Физическая реабилитация при заболеваниях внутренних органов, расстройствах обмена веществ и заболеваниях суставов.</p>	<p>УК-2 – Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений</p> <p>ПК-1 – Способен осуществлять обучение учебному предмету на основе использования предметных методик с учетом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся</p>	<p>контрольные вопросы, экзамен</p>
4	<p>Раздел IV. Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на органах грудной клетки и брюшной полости.</p>	<p>УК-2 – Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений</p> <p>ПК-1 – Способен осуществлять обучение учебному предмету на основе использования предметных методик с учетом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся</p>	<p>контрольные вопросы, экзамен</p>
5	<p>Раздел V.</p>	<p>УК-2 – Способен определять круг</p>	<p>контрольные вопросы,</p>

	Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы.	задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений ПК-1 – Способен осуществлять обучение учебному предмету на основе использования предметных методик с учетом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся	экзамен
6	Раздел VI. Физическая реабилитация при повреждениях опорно-двигательного аппарата и заболеваниях у детей и подростков.	УК-2 – Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений ПК-1 – Способен осуществлять обучение учебному предмету на основе использования предметных методик с учетом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся	контрольные вопросы, экзамен
7	Раздел VII. Физическая реабилитация в акушерстве и гинекологии.	УК-2 – Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений ПК-1 – Способен осуществлять обучение учебному предмету на основе использования предметных методик с учетом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся	контрольные вопросы, экзамен
8	Раздел VIII. Физическая реабилитация инвалидов.	УК-2 – Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений ПК-1 – Способен осуществлять обучение учебному предмету на основе использования предметных методик с учетом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся	контрольные вопросы, экзамен

7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

7.1 основная литература:

1. Егорова, С. А. Физическая реабилитация: учебное пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова. — Ставрополь: Северо-Кавказский федеральный университет, 2014. — 176 с. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/63027.html>. — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

7.2 дополнительная литература:

1. Миронова, Е. Н. Основы физической реабилитации: учебно-методическое пособие / Е. Н. Миронова. — Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2017. — 199 с. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/73252.html>. — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

1. Основы физической реабилитации: учебник / А. Н. Налобина, Т. Н. Фёдорова, И. Г. Таламова, Н. М. Корч; под редакцией А. Н. Налобина. — Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2017. — 328 с. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/74272.html>. — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

2. Серова, Н. Б. Основы физической реабилитации и физиотерапии: учебное пособие / Н. Б. Серова. — Екатеринбург: Уральский федеральный университет, ЭБС АСВ, 2016. — 224 с. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/68271.html>. — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

7.3 Интернет-ресурсы:

Не предусмотрено.

7.4 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Знаниум - <https://new.znanium.com/>

2. Лань - <https://e.lanbook.com/>

3. IPR Books - <http://www.iprbookshop.ru/>

4. Elibrary - <https://www.elibrary.ru/>

5. Национальная электронная библиотека (НЭБ) - <https://rusneb.ru/>

6. Межвузовская электронная библиотека (МЭБ) - <https://icdlib.nspu.ru/>

7. "ИВИС" (БД периодических изданий) - <https://dlib.eastview.com/browse>

8. Электронная библиотека ТюмГУ - <https://library.utmn.ru/>

8. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине

Платформа для электронного обучения Microsoft Teams.

9. Технические средства и материально-техническое обеспечение дисциплины

Для обеспечения дисциплины имеются: оборудованная аудитория: кабинет ЛФК и массажа с соответствующим оборудованием в соответствии с установленным санитарно-гигиеническими требованиями.

Аудитория № 25 СОК – 2 оснащена следующим оборудованием: - аудитория для проведения лекционных и семинарских	626152, Тюменская область, г. Тобольск,
---	--

<p>занятий с техническими средствами обучения (мультимедиа);</p> <ul style="list-style-type: none"> - плакаты, схемы, рисунки; - физкультурно-спортивные сооружения: спортивный комплекс, стадион, спортивные площадки, тренажерный зал, гимнастический зал; - спортивный инвентарь. - секундомер - лента сантиметровая <p>Велоэргометр – 3 шт. Степ-тестовая ступенька – 2 шт. Секундомер – 4 шт. Ростомер – 2 шт. Весы напольные – 2 Весы электронные – 1 шт. Тонометр – 4 шт. Лента сантиметровая – 4 шт. Динамометр становой – 2 шт. Динамометр кистевой – 3 шт. Спирометр суховоздушный – 1 шт. Аппарат ЭКГ – 1 шт. Стол массажный – 4 шт. Баночки вакуумные массажные – 20 шт. Палка гимнастическая – 6 шт. Скакалка – 6 шт. Программы, учебники, УМК Учебные наглядные пособия</p> <ul style="list-style-type: none"> – аудио- и видеоаппаратура, плакаты, схемы, рисунки; – спортивный инвентарь. <p>Средства обеспечения освоения дисциплины Для освоения дисциплины имеется:</p> <ul style="list-style-type: none"> - учебники, учебные пособия, периодические издания; - наглядные пособия. <p>Таблицы:</p> <ol style="list-style-type: none"> а) Режимы двигательной активности б) Формы лечебной физической культуры в) Классификация физических упражнений в ЛФК г) средства ЛФК д) Дозировка физических нагрузок в ЛФК <p>Планшеты</p> <ol style="list-style-type: none"> а) «Мышцы верхних конечностей» б) «Мышцы нижних конечностей» в) Мышцы головы и шеи» г) «Мышцы туловища человека» <p>Плакаты</p> <ol style="list-style-type: none"> а) «Степени ожирения» б) «Нарушения осанки» 	<p>ул. Знаменского, 56в, Спортивно-оздоровительный комплекс № 2, ауд. № 25</p>
---	---

