

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Романчук Иван Сергеевич  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 08.10.2023  
Уникальный программный ключ:  
e68634da050325a9234284dd96b4f0f8b288e139

ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет»  
Тобольский педагогический институт им. Д.И. Менделеева (филиал)  
Тюменского государственного университета

УТВЕРЖДЕНО

Заместителем директора филиала

Шитиковым П.М.

РАЗРАБОТЧИК

Яковых Ю.В.

**БИОМЕХАНИКА ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
С МЕТРОЛОГИЧЕСКИМИ ОСНОВАМИ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ  
В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ**

Рабочая программа  
для обучающихся по направлению подготовки  
44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)  
профили подготовки  
Физическая культура; безопасность жизнедеятельности  
формы обучения очная, заочная

## 1. Планируемые результаты освоения дисциплины

### 1.1. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения данной дисциплины:

УК-3; ОПК-5; ОПК-8

### 1.2. Индикаторы достижения компетенций, соотнесенные с планируемыми результатами обучения:

#### Знания:

Знает способы осуществления контроля, анализа и оценки формирования результатов образования обучающихся, выявлять и корректировать трудности в обучении, терминологию биомеханики, кинематические, динамические и энергетические характеристики двигательных действий человека, средства и методы их измерения, виды движений, онтогенез моторики, биомеханические основы спортивно-технического мастерства, построение двигательных действий как процесса управления.

#### Умения:

Умеет реализовывать свою роль в команде, осуществлять контроль и оценку формирования результатов образования обучающихся, выявлять и корректировать трудности в обучении, планировать и проводить формирование и совершенствование двигательных действий и навыков на основе специальных научных знаний.

#### Навыки:

Владеет навыками биомеханического контроля и анализа двигательных действий у занимающихся физической культурой.

## 2. Структура и трудоемкость дисциплины

Таблица 1.1

Очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего (ак.ч)	Кол-во часов в семестре (ак.ч.)	
		5 семестр	6 семестр
<b>Общий объем</b> <b>зач. ед.</b> <b>час</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
	<b>288</b>	<b>144</b>	<b>144</b>
Из них:			
<b>Часы аудиторной работы (всего):</b>	<b>108</b>	<b>54</b>	<b>54</b>
Лекции	36	18	18
Практические занятия	72	36	36
Лабораторные занятия	–	–	–
<b>Часы внеаудиторной работы, включая консультации, иную контактную работу и самостоятельную работу обучающегося</b>	<b>180</b>	<b>90</b>	<b>90</b>
Вид промежуточной аттестации (зачет, диф. зачет, экзамен)	Диф. зачет	Диф. зачет	Диф. зачет

Таблица 1.2

Заочная форма обучения

Вид учебной работы	Всего (ак.ч)	Кол-во часов в семестре (ак.ч.)	
		5 семестр	6 семестр
<b>Общий объем</b> <b>зач. ед.</b> <b>час</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
	<b>288</b>	<b>144</b>	<b>144</b>
Из них:			
<b>Часы аудиторной работы (всего):</b>	<b>24</b>	<b>12</b>	<b>12</b>
Лекции	12	6	6
Практические занятия	12	6	6
Лабораторные занятия	–	–	–
<b>Часы внеаудиторной работы, включая консультации, иную контактную работу и самостоятельную работу обучающегося</b>	<b>264</b>	<b>132</b>	<b>132</b>
Вид промежуточной аттестации (зачет, диф. зачет, экзамен)	Диф. зачет	Диф. зачет	Диф. зачет

### 3. Содержание дисциплины

Таблица 2.1

Очная форма обучения

№	Тематика учебных встреч	Виды аудиторной работы (в ак.час.)			Итого аудиторных ак.часов по теме
		Лекции	Практические занятия	Лабораторные/ практические занятия по подгруппам	
1	2	3	4	5	6
1	Общая биомеханика	12	24	–	<b>36</b>
2	Дифференциальная биомеханика	2	4	–	<b>6</b>
3	Частная биомеханика	4	8	–	<b>12</b>
4	Биомеханические технологии в физической культуре и спорте	8	16	–	<b>24</b>
5	Основные понятия и содержание спортивной метрологии	2	4	–	<b>6</b>
6	Основы теории измерений и тестирования	4	8	–	<b>12</b>
7	Управление и комплексный контроль в физической культуре и спорте	4	8	–	<b>12</b>
	<b>Итого (ак.часов)</b>	<b>36</b>	<b>72</b>	<b>–</b>	<b>104</b>

Таблица 2.2

Заочная форма обучения

№	Тематика учебных встреч	Виды аудиторной работы (в ак.час.)			Итого аудиторных ак.часов по теме
		Лекции	Практические занятия	Лабораторные/ практические занятия по подгруппам	
1	2	3	4	5	6
1	Общая биомеханика	3	3	–	<b>6</b>
2	Дифференциальная биомеханика	1	1	–	<b>2</b>
3	Частная биомеханика	2	2	–	<b>4</b>
4	Биомеханические технологии в физической культуре и спорте	2	2	–	<b>4</b>
5	Основные понятия и содержание спортивной метрологии	1	1	–	<b>2</b>
6	Основы теории измерений и тестирования	1	1	–	<b>2</b>
7	Управление и комплексный контроль в физической культуре и спорте	2	2	–	<b>4</b>
	<b>Итого (ак.часов)</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	–	<b>24</b>

#### 4. Система оценивания

Обучающиеся, не набравшие 61 балла в течении семестра, или не согласные с оценкой, полученной по итогам текущего контроля в семестре, проходят промежуточную аттестацию в форме дифференцированного зачета в 5 и 6 семестрах.

При проведении промежуточной аттестации результаты, полученные обучающимся в семестре, переводятся в формат традиционной оценки в соответствии со шкалой перевода баллов:

- 60 баллов и менее – «неудовлетворительно»;
- от 61 до 75 баллов – «удовлетворительно»;
- от 76 до 90 баллов – «хорошо»;
- от 91 до 100 баллов – «отлично».

#### 5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

##### 5.1 Литература:

###### Основная литература:

1. Практикум по спортивной биомеханике [Электронный ресурс]: учебное пособие/ А.Б. Еланцев [и др.]. – Электрон. текстовые данные. – Алматы: Казахский национальный университет им. аль-Фараби, 2013. – 86 с. – Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/59864.html>. – ЭБС «IPRbooks»

###### Дополнительная литература:

1. Трифонова, Н. Н. Спортивная метрология [Электронный ресурс]: Учебное пособие / Н.

Н. Трифонова, И. В. Еркомайшвили; ред. Г. И. Семенова. – Спортивная метрология. – Екатеринбург: Уральский федеральный университет, ЭБС АСВ, 2016. – 112 с. – Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. – URL:<http://www.iprbookshop.ru/66597.html>.

2. Тулякова, О. В. Комплексный контроль в физической культуре и спорте: учебное пособие / О. В. Тулякова. – Москва: Ай Пи Ар Медиа, 2020. – 106 с. – Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru/93804.html>

#### **6. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:**

- Знаниум - <https://new.znanium.com/>
- Лань - <https://e.lanbook.com/>
- IPR Smart - <http://www.iprbookshop.ru/>
- Elibrary - <https://www.elibrary.ru/>
- Национальная электронная библиотека (НЭБ) - <https://rusneb.ru/>
- Межвузовская электронная библиотека (МЭБ) - <https://icdlib.nspu.ru/>
- «ИВИС» (БД периодических изданий) - <https://dlib.eastview.com/browse>
- Электронная библиотека Тюмгу - <https://library.utmn.ru/>
- ЭБС «Юрайт» - <https://urait.ru/>
- Российская государственная библиотека (РГБ) - <https://www.rsl.ru/>

#### **7. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства**

MS Office, платформа для электронного обучения Microsoft Teams.

#### **8. Технические средства и материально-техническое обеспечение дисциплины**

Мультимедийная учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа оснащена следующими техническими средствами обучения и оборудованием: учебная мебель, доска аудиторная, мультимедийное проекционное и акустическое оборудование, персональный компьютер.

Мультимедийная учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа оснащена следующими техническими средствами обучения и оборудованием: учебная мебель, доска аудиторная, мультимедийное проекционное и акустическое оборудование, персональный компьютер.