

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Романчук Иван Сергеевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 08.10.2025
Уникальный программный ключ:
e68634da050325a9234284dd96b4f0f8b288e139

ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет»
Тобольский педагогический институт им. Д.И. Менделеева (филиал)
Тюменского государственного университета

УТВЕРЖДЕНО
Заместителем директора филиала
Шитиковым П.М.
РАЗРАБОТЧИК
Чабарова Б.М.

БЕЗОПАСНЫЙ ОТДЫХ И ТУРИЗМ

Рабочая программа
для обучающихся по направлению подготовки
44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)
профили подготовки
Физическая культура; безопасность жизнедеятельности
формы обучения очная, заочная

1. Планируемые результаты освоения дисциплины

1.1. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения данной дисциплины:

УК-8

1.2. Индикаторы достижения компетенций, соотнесенные с планируемыми результатами обучения:

Знания:

Знает наиболее распространенные опасности на природе во время организованного и неорганизованного отдыха

Знает правила поведения при добровольном и вынужденном автономном существовании;

Знает правила поведения и меры по обеспечению безопасности.

Умения:

Умеет принимать решения по обеспечению собственной и коллективной безопасности при возникновении опасных ситуаций во время отдыха и туристического похода с возможным оказанием первой медицинской помощи.

Навыки:

Владеет профессиональным языком данной предметной области знания;

Владеет способами обеспечения жизнедеятельности и правилами поведения при вынужденном автономном существовании.

2. Структура и трудоемкость дисциплины

Таблица 1.1

Очная форма обучения

Вид учебной работы		Всего (ак.ч.)	Кол-во часов в семестре (ак.ч.)
			9 семестр
Общая трудоемкость	зач. ед.	4	4
	ак.ч.	144	144
Из них:			
Часы аудиторной работы (всего):		42	42
Лекции		14	14
Практические занятия		28	28
Лабораторные / практические занятия по подгруппам		–	–
Часы внеаудиторной работы, включая консультации, иную контактную работу и самостоятельную работу обучающегося		102	102
Вид промежуточной аттестации (зачет, диф. зачет, экзамен)		Дифференциальный зачет	Дифференциальный зачет

Заочная форма обучения

Вид учебной работы		Всего (ак.ч.)	Кол-во часов в семестре (ак.ч.)
			11 семестр
Общая трудоемкость	зач. ед.	4	4
	ак.ч.	144	144
Из них:			
Часы аудиторной работы (всего):		12	12
Лекции		6	6
Практические занятия		6	6
Лабораторные / практические занятия по подгруппам		–	–
Часы внеаудиторной работы, включая консультации, иную контактную работу и самостоятельную работу обучающегося		132	132
Вид промежуточной аттестации (зачет, диф. зачет, экзамен)		Дифференциальный зачет	Дифференциальный зачет

3. Содержание дисциплины

Таблица 2.1

Очная форма обучения

№	Тематика учебных встреч	Виды аудиторной работы (в ак.час.)			Итого аудиторных ак.часов по теме
		Лекции	Практические занятия	Лабораторные/практические занятия по подгруппам	
1	2	3	4	5	6
1	Понятие и виды туризма	2	2		4
2	Безопасный отдых в походах и путешествиях. Правила поведения и меры по обеспечению безопасности	2	4		6
3	Подготовка и проведение выездов на природу и туристических походов	2	4		6
4	Ориентирование на местности, в незнакомом городе. Действия при происшестввах за границей	2	4		6
5	Проблемы добровольной и вынужденной автономии в природных и городских условиях	2	4		6
6	Организация туристской деятельности	2	4		6
7	Природно-рекреационные ресурсы туризма	2	4		6

№	Тематика учебных встреч	Виды аудиторной работы (в ак.час.)			Итого аудиторных ак.часов по теме
		Лекции	Практические занятия	Лабораторные/ практические занятия по подгруппам	
8	Предприятия, оказывающие сервисные и туристские услуги населению. Разновидность услуг и их характеристика		2		2
	Итого (ак.часов)	14	28		42

Таблица 2.2

Заочная форма обучения

№	Тематика учебных встреч	Виды аудиторной работы (в ак.час.)			Итого аудиторных ак.часов по теме
		Лекции	Практические занятия	Лабораторные/ практические занятия по подгруппам	
1	2	3	4	5	6
1	Понятие и виды туризма	2			2
2	Безопасный отдых в походах и путешествиях. Правила поведения и меры по обеспечению безопасности		2		2
3	Подготовка и проведение выездов на природу и туристических походов		2		2
4	Ориентирование на местности, в незнакомом городе. Действия при происшествиях за границей	2			2
5	Проблемы добровольной и вынужденной автономии в природных и городских условиях	2			2
6	Организация туристской деятельности		2		2
7	Природно-рекреационные ресурсы туризма		2		2
8	Предприятия, оказывающие сервисные и туристские услуги населению. Разновидность услуг и их характеристика				
	Итого (ак.часов)	6	6		12

4. Система оценивания

Обучающиеся, набравшие по текущему контролю менее 61 баллов, сдают зачет в устной форме. Билет для сдачи зачета включает 2 вопроса из различных разделов курса.

Оценивание осуществляется в рамках балльной системы, разработанной преподавателем и доведенной до сведения обучающихся на первом занятии

Максимальное количество баллов, которые может набрать обучающийся в ходе изучения дисциплины, составляет 100 баллов. По разным формам контроля балльные оценки распределяются следующим образом: 1) посещение лекционного занятия – 1 балл (0-9); 2) контрольная работа по темам лекции – 0-18 баллов; 3) подготовка и защита презентации – 0-33 баллов; 4) решение практических задания – 0-10 баллов; 5) решение ситуационных задач – 0-10 баллов; 6) проведение исследовательской работы – 0-20 баллов.

При проведении промежуточной аттестации результаты, полученные обучающимся в семестре, переводятся в формат традиционной оценки в соответствии со шкалой перевода баллов:

- 60 баллов и менее – «неудовлетворительно»;
- от 61 до 75 баллов – «удовлетворительно»;
- от 76 до 90 баллов – «хорошо»;
- от 91 до 100 баллов – «отлично».

5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

5.1 Литература:

Основная литература:

1. Бгатов, А. П. Безопасность в туризме: учебное пособие / А. П. Бгатов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2019. — 175 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-00091-655-1. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1006833>

Дополнительная литература:

1. Новиков, В. К. Предотвращение чрезвычайных ситуаций в водном туризме: учебное пособие / В. К. Новиков. - Москва: МГАВТ, 2014. - 172 с. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/503071>
2. Базовая подготовка по спортивно-оздоровительному туризму: Монография / Соболев С.В., Гелецкий В.М., Николаев Е.А. - Краснояр: СФУ, 2016. - 230 с.: ISBN 978-5-7638-3551-9. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/974602>

5.2 Электронные образовательные ресурсы:

Не предусмотрены.

6. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

- Знаниум - <https://new.znanium.com/>
- Лань - <https://e.lanbook.com/>
- IPR Smart - <http://www.iprbookshop.ru/>
- Elibrary - <https://www.elibrary.ru/>
- Национальная электронная библиотека (НЭБ) - <https://rusneb.ru/>
- Межвузовская электронная библиотека (МЭБ) - <https://icdlib.nspu.ru/>

- «ИВИС» (БД периодических изданий) - <https://dlib.eastview.com/browse>
- Электронная библиотека Тюмгу - <https://library.utmn.ru/>
- ЭБС «Юрайт» - <https://urait.ru/>
- Российская государственная библиотека (РГБ) - <https://www.rsl.ru/>

7. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

MS Office, платформа для электронного обучения Microsoft Teams.

8. Технические средства и материально-техническое обеспечение дисциплины

Мультимедийная учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа оснащена следующими техническими средствами обучения и оборудованием: учебная мебель, доска аудиторная, мультимедийное проекционное и акустическое оборудование, персональный компьютер.

Мультимедийная учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа оснащена следующими техническими средствами обучения и оборудованием: учебная мебель, доска аудиторная, мультимедийное проекционное и акустическое оборудование, персональный компьютер.

Аудитория для самостоятельной работы оснащена следующими техническими средствами обучения и оборудованием: учебная мебель, доска аудиторная, мультимедийное проекционное и акустическое оборудование, персональные компьютеры.