

Балахнина Л.В. Практикум по совершенствованию двигательных умений и навыков у дошкольников. Рабочая программа для обучающихся по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профили дошкольное образование, начальное образование, форма обучения очная. Тобольск, 2020

Рабочая программа дисциплины опубликована на сайте ТПИ им. Д.И. Менделеева (филиал) Тюменского государственного университета: *Практикум по совершенствованию двигательных умений и навыков у дошкольников* [электронный ресурс] / Режим доступа: <https://tobolsk.utmn.ru/sveden/education/#>

1. Пояснительная записка

Программа дисциплины базируется на современных сведениях и достижениях гуманитарных наук и призвана сформировать у будущих специалистов комплексные знания в области совершенствования двигательных умений и навыков у дошкольников. В настоящее время в дошкольной образовательной организации используется несколько государственных систем обучения, в каждой из них предлагаются авторские учебные программы по развитию двигательных умений и навыков у дошкольников. Одной из важнейших задач вузовского образования является подготовка будущего учителя к работе по любой из них. Программа «Практикум по совершенствованию двигательных умений и навыков у дошкольников» отвечает требованиям профессиональной подготовки высококвалифицированных кадров для различных сфер педагогической деятельности.

Цели дисциплины: сформировать у студентов уровень естественнонаучных знаний, необходимый для преподавания курса «Практикум по совершенствованию двигательных умений и навыков у дошкольников» в дошкольной образовательной организации в соответствии с современными требованиями стандарта.

Задачи дисциплины:

- получить представление о возрастных особенностях строения и функций детского организма (в рамках профессиональной деятельности учителя, воспитателя);
- раскрыть основные закономерности, которые лежат в основе сохранения и укрепления здоровья школьника, поддержания его, высокой работоспособности во время разных видов учебной и трудовой деятельности;
- научить использовать гигиенические требования по организации учебно-воспитательной работы в рамках профессиональной деятельности учителя или воспитателя
- подготовить будущего педагога для работы по воспитанию у учащихся творческого отношения к результатам профессиональной деятельности.

1.1. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Данная дисциплина входит в блок Б.1 Дисциплины (модули), относится к блоку дисциплин по выбору вариативной части учебного плана ОП: способствует формированию у студентов общего представления в области строения и функционирования организма человека, процессов, протекающих в нем, механизмов деятельности организма на различных возрастных этапах дошкольников.

Для освоения дисциплины «Практикум по совершенствованию двигательных умений и навыков у дошкольников» обучающиеся используют знания, сформированные в ходе изучения дисциплин: «Возрастные и анатомические особенности детей младшего школьного возраста», «Методическая работа в дошкольной образовательной».

Для освоения дисциплины студенты должны иметь знания о возрастных и анатомических особенностях детей, используемых в совершенствовании двигательных умений и навыков у дошкольников; об психологических и физиологических особенностях дошкольников; о различиях в формировании возрастных групп (первой и второй младших, средней, старшей и подготовительной групп); о педагогических и методических задачах для детей дошкольного возраста.

Знания, полученные студентами в процессе изучения дисциплины «Практикум по совершенствованию двигательных умений и навыков у дошкольников», являются базой для дальнейшего прохождения педагогической и преддипломной практик, государственной итоговой аттестации.

Компетенции, формируемые данной дисциплиной, направлены на совершенствование процесса профессиональной подготовки студентов посредством соединения учебного процесса с практико-ориентированной подготовкой.

1.2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения данной дисциплины (модуля)

Код и наименование компетенции (из ФГОС ВО)	Компонент (знаниевый/функциональный)
ОК – 1: способностью использовать основы философских и социогуманитарных знаний для формирования научного мировоззрения.	Знает методологические и научные основы дисциплины в области строения и функционирования организма человека, процессов, протекающих в нем, механизмов деятельности организма на различных возрастных этапах в педагогической деятельности.
	Умеет использовать основы философских и социогуманитарных знаний для развития двигательных умений и навыков у дошкольников.
ОПК – 1: готовностью сознать социальную значимость своей будущей профессии, обладать мотивацией к осуществлению профессиональной деятельности.	Знает особенности организации совершенствования двигательных умений и навыков у дошкольников, техники и принципы работы, роль развития двигательных умений и навыков дошкольников.
	Умеет использовать различные приемы и межпредметные связи мотивации при организации совершенствования двигательных умений и навыков у дошкольников, выполнять физические упражнения.
ОПК – 6 готовность к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся	Знает теоретические основы безопасности жизнедеятельности, методы защиты здоровья обучающихся
	Умеет выявлять основные опасности среды обитания и риск здоровья обучающихся
ПК-14 - способностью разрабатывать и реализовывать культурно-просветительские программы.	Знает основные направления культурно-просветительских программ, роль культурно-исторического содержания в процессе преобразования окружающей действительности и развития личности, её ценностных, мировоззренческих качеств.
	Умеет применять теоретические знания для разработки и реализации культурно-просветительских программ; проявлять и транслировать уважительное и бережное отношение к историческому наследию и культурным традициям

2. Структура и объем дисциплины

Таблица 1

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры	
		10	
Общая трудоёмкость	зач. ед	3	3
	час.	108	108

Из них:			
Аудиторные занятия (всего)	50	50	
Лекции	20	20	
Практические занятия	30	30	
Лабораторные / практические занятия по подгруппам	-	-	
Часы внеаудиторной работы, включая самостоятельную работу обучающегося	58	58	
Вид промежуточной аттестации	Зачет	Зачет	

3. Система оценивания

Оценивание осуществляется в рамках балльной системы, разработанной преподавателем и доведенной до сведения обучающихся на первом занятии.

Оценка за зачет, экзамен может быть получена до процедуры его проведения путем набора рейтинговых баллов в семестре (от 61 и выше). Если студент не набрал необходимые баллы или желает получить более высокую оценку, то он допускается к экзамену и сдает его путем устного ответа на теоретический вопрос, а также письменного выполнения задания по одному из вопросов к экзаменам. За устный ответ студент может получить от 0 до 20 баллов, за письменное задание также от 0 до 20 баллов, которые суммируются к текущему рейтингу студента. По общей сумме баллов выставляется окончательная оценка в соответствии со следующими критериями:

- 0-60 баллов – «не зачтено»;
- 61-100 баллов – «зачтено»;
- 60 баллов и менее – «неудовлетворительно»;
- 61-75 баллов – «удовлетворительно»;
- 76-90 баллов – «хорошо»;
- 91-100 баллов – «отлично».

Работа на лекции оценивается от 0 до 0,5 баллов

- 0 баллов – студент отсутствовал;
- 0,5 балла – единичные комментарии без развернутой аргументации;
- 1 балл (поощрительный) – активное включение в обсуждение вопросов, аргументация ответов.

Проверка и оценивание заданий **на практических занятиях**.

Ответы на семинаре, собеседование по темам дисциплины. Сущность устного опроса заключается в том, что преподаватель ставит студентам вопросы по содержанию изученного материала и побуждает их к ответам, выявляя, таким образом, степень его усвоения. При устном опросе целесообразно расчленять изученный материал на отдельные смысловые части и по каждой из них задавать студентам вопросы.

Ответы на вопросы оцениваются преподавателем по шкале от 0 до 4 баллов:

- 0 баллов – отсутствие студента на занятии;
- 1 балл – присутствовал, но не проявлял активности;
- 2 балла – частично подготовлены вопросы и выполнены задания, вопросы и задания выполнены с ошибками;
- 3 балла - проявлена активность на занятии, есть отдельные замечания по подготовке вопросов, заданий к занятию;
- 4 балла – подготовлены все вопросы, выполнены задания, проявлена активность на занятии.

Самостоятельная работа оценивается от 0 до 4 баллов

- 0 баллов - невыполнение задания.

- 1 балл – материал полностью взят из Интернета, книг и т.д.
 2 балла – отсутствие общей идеи, системы, частичное выполнение задания.
 3 балла – схематичное, краткое выполнение задания без раскрытия существенных сторон, выполнение задания с несущественными 1-2 ошибками
 4 балла - полное, безошибочное выполнение задания, проявлено творчество.

Письменные работы. Сущность данной формы текущего контроля в проверке и оценке знаний, умений и навыков студентов, а также их творческих способностей.

- Конспектирование первоисточников. Конспект состоит из основных теоретических положений, фактов, сущности экспериментов и т.п. Цель: научить студента выделять главное, существенное, осмысливать иллюстративный материал, кратко записывать и воспроизводить содержание.

В результате конспектирования совершенствуются способы познавательной деятельности, а учебный материал сохраняется в структурированной самостоятельной форме.

Тестирование является эффективной и объективной формой оценивания знаний, умений и навыков, позволяющей выявлять не только уровень учебных достижений, но и структуру знаний, степень ее отклонения от нормы по профилю ответов учащихся на тестовые задания. Тестовая работа оценивается от 0 до 3 баллов

0 баллов – 90% заданий выполнено неверно

1 балл – 2/3 заданий выполнено верно.

2 балла – 2/3 заданий выполнено верно.

3 балла – 95-100% заданий выполнено верно

При промежуточной аттестации обучающихся *по зачету* применяется система оценивания: «зачтено» и «не зачтено».

При выставлении оценки за зачет следует придерживаться следующих критериев:

- оценка «зачтено» выставляется в соответствии с критериями положительных оценок.
- оценка «не зачтено» выставляется обучающемуся, который дает неполный ответ, представляющий собой разрозненные знания по теме вопроса с существенными ошибками в определениях; в ответе присутствует фрагментарность, нелогичность изложения; обучающийся не осознает связь данного понятия, теории, явления с другими объектами дисциплины (модулей); отсутствуют выводы, конкретизация и доказательность изложения; речь неграмотная; дополнительные и уточняющие вопросы преподавателя не приводят к коррекции ответа студента не только на поставленный вопрос, но и на другие вопросы дисциплины (модулей), либо обучающийся отказывается от ответа или не предоставляет продукт, на основании которого выставляется зачет.

4. Содержание дисциплины

4.1. Тематический план дисциплины

Таблица 2

№ п/п	Наименование тем и/или разделов	Объем дисциплины (модуля), час				
		Всего	Виды аудиторной работы (академические часы)			Иные виды контактной работы
			Лекции	Практические занятия	Лабораторные/практические занятия по подгруппам	
1	2	3	4	5	6	7
1	Средства физического воспитания. Строевые упражнения.	10	2	6	-	-

	Общеразвивающие упражнения.					
2	Методика обучения детей раннего и дошкольного возраста упражнениям в бросании, метании.	10	2	2	-	-
3	Методика обучения детей упражнениям в ползании и лазании	10	2	2	-	-
4	Методика обучения дошкольников различным видам ходьбы и бега.	10	2	2	-	-
5	Методика обучения прыжкам детей раннего и дошкольного возраста. Подвижные игры.	10	2	2	-	-
6	Наблюдение и анализ занятий по физической культуре. Самостоятельное проектирование физкультурных занятий	10	2	4	-	-
7	Утренняя гимнастика. Индивидуальная работа с детьми	10	2	4	-	-
8	Физкультурные минутки. Физкультурные праздники и досуги.	18	2	2	-	-
9	Режимные моменты. Закаливающие процедуры после дневного сна. Оздоровительная гимнастика в группах детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием.	10	2	4	-	-
10	Планирование по физическому воспитанию и развитию	10	2	2	-	-
	Итого	108	20	30		

4.2. Содержание дисциплины по темам

4.2.1. Лекционный курс

Тема 1: Средства физического воспитания. Строевые упражнения. Общеразвивающие упражнения.

Теоретические основы физического воспитания детей дошкольного возраста.

Строевые упражнения как средство организации занятий по физической культуре. Основные группы строевых упражнений: строевые приемы; построения и перестроения; передвижения; размыкания и смыкания. Методика обучения строевым упражнениям. Использование строевых упражнений на праздниках и повседневной жизни детей. Игры на построение и перестроение. Классификация общеразвивающих упражнений (ОРУ). Специфическая направленность ОРУ. Правила подбора упражнений. Методика проведения ОРУ.

Тема 2: Методика обучения детей раннего и дошкольного возраста упражнениям в бросании, метании.

Бросание и метание как основные виды движения. Виды, способы, техника бросания и метания; подготовительные и подводящие к метанию упражнения. Примерные упражнения в бросании и метании по возрастным группам. Подвижные и спортивные игры с мячом.

Тема 3: Методика обучения детей упражнениям в ползании и лазании.

Влияние ползания и лазания на развитие когнитивных функций ребенка. Ползание и лазание как способы перемещения в пространстве. Способы ползания. Виды лазания: подлезание, перелезание, пролезание, ползание на четвереньках по горизонтальной и наклонной плоскости (на полу, на гимнастической скамейке), лазание по вертикальной (гимнастической) стенке, веревочной лесенке, канату. Примерные упражнения в ползании и лазании для различных возрастных групп.

Тема 4: Методика обучения дошкольников различным видам ходьбы и бега.

Ходьба как циклическое движение, естественный способ передвижения ребенка. Темпы ходьбы. Виды ходьбы. Развитие координации. Упражнение в ходьбе. Бег как циклическое, локомоторное движение. Виды бега. Методика обучения бегу детей различных возрастных групп. Формирование двигательных качеств.

Тема 5: Методика обучения прыжкам детей раннего и дошкольного возраста.

Подвижные игры.

Прыжок как движение ациклического типа. Значение прыжков для развития ребенка. Виды прыжков. Прыжки в длину с места, методика обучения. Методика обучения прыжку в длину с разбега. Прыжок в высоту с места: прыжки со скакалкой, впрыгивание на возвышенность. Методика обучения прыжку в высоту с разбега. Роль подвижных игр в развитии ребенка. Условия успешного проведения подвижных игр. Подбор и планирование подвижных игр разных возрастных групп. Атрибуты игры.

Тема 6: Наблюдение и анализ занятий по физической культуре. Самостоятельное проектирование физкультурных занятий.

Необходимость наблюдения и педагогического анализа занятий по физической культуре. Условия осуществления наблюдения. Педагогический анализ как один из видов методической работы. Схема педагогического анализа занятия. Моторная плотность как показатель эффективности физкультурного занятия. Проектирование физкультурных занятий: целеполагание, определение структуры и содержания занятия, выбор методов и форм выполнения физических упражнений, определение системы оценивания, педагогическая рефлексия.

Тема 7: Утренняя гимнастика. Индивидуальная работа с детьми.

Утренняя гимнастика как часть образовательного процесса в детском саду. Задачи утренней гимнастики. Виды утренней гимнастики. Требования к проведению и методика проведения утренней гимнастики для детей разных возрастных групп. Музыкальное сопровождение. Структура и содержание утренней гимнастики. Методы обучения физическим упражнениям. Индивидуальная работа по развитию физических качеств детей дошкольного возраста в соответствии с ФГОС. Индивидуальный маршрут развития физических качеств.

Тема 8: «Физкультурные минутки. Физкультурные праздники и досуги.

План занятия. Физминутки – физические кратковременные упражнения. Требования к проведению, организация и методика проведения. Классификация физкультминуток. Физкультурные досуги и праздники как формы активного отдыха дошкольников. Задачи физкультурного досуга. Содержание и составление программы физкультурного праздника. Методика проведения физкультурного праздника

Тема 9: Режимные моменты. Закаливающие процедуры после дневного сна.

Оздоровительная гимнастика в группах детей с ограниченными возможностями.

Режимные моменты в дошкольном образовательном учреждении (ДОУ). Закаливающие гигиенические процедуры после дневного сна в ДОУ. Методы закаливания. Принципы закаливания. Закаливающие водные процедуры. Дыхательные упражнения. Требования к организации закаливания детей с ОВЗ.

Тема 10: Планирование по физическому воспитанию и развитию.

Задачи физического воспитания ребенка в ДОУ. Этапы обучения и принципы планирования. Циклическое планирование. Факторы, влияющие на планирование двигательного материала. Общий годовой план, планы-графики для разных возрастных групп, календарный план. Планы-конспекты физкультурных занятий, утренней гимнастики, подвижной игры и других форм работы по физическому воспитанию. Планирование индивидуальной работы, разработка рекомендаций для родителей.

4.2.2. Планы семинарских занятий

Практическое занятие № 1

Тема: Средства физического воспитания.

План занятия.

1. Физическое воспитание: основные понятия.
2. Средства физического воспитания.
3. Гигиенические факторы: режим, питание, общественная и личная гигиена. Физические упражнения: содержание и форма.
4. Оздоровительные силы природы.
5. Специфические средства физического воспитания.
6. Цели, задачи и принципы физического воспитания.
7. Методы физического воспитания.
8. Проблема развития личности дошкольника средствами физической культуры.

Практическое занятие № 2

Тема: Строевые упражнения.

План занятия.

1. Основные группы строевых упражнений: строевые приемы; построения и перестроения; передвижения; размыкания и смыкания.
2. Обучение строевым упражнениям.
3. Использование строевых упражнений на праздниках и повседневной жизни детей.
4. Игры на построение и перестроение.
5. Разработка системы строевых упражнений для разных возрастных групп.

Практическое занятие № 3

Тема: Общеразвивающие упражнения.

План занятия.

1. Классификация общеразвивающих упражнений (ОРУ): упражнения для рук и плечевого пояса; упражнения для шеи; упражнения для ног и тазового пояса; упражнения для туловища; упражнения для всего тела.
2. Специфическая направленность ОРУ.
3. Правила подбора упражнений.
4. Методика проведения ОРУ.
5. Разработка комплекса ОРУ для разных возрастных групп.

Практическое занятие № 4

Тема: Методика обучения детей раннего и дошкольного возраста упражнениям в бросании, метании.

План занятия.

1. Виды, способы, техника бросания и метания; подготовительные и подводящие к метанию упражнения.
2. Разработка комплекса упражнений в бросании и метании по возрастным группам.
3. «Мяч в игре»: подвижные и спортивные игры с мячом.

Практическое занятие № 5

Тема: Методика обучения детей упражнениям в ползании и лазании

План занятия.

1. Способы ползания.
2. Виды лазания: подлезание, перелезание, пролезание, ползание на четвереньках по горизонтальной и наклонной плоскости (на полу, на гимнастической скамейке), лазание по вертикальной (гимнастической) стенке, веревочной лесенке, канату.
3. Разработка комплекса упражнения в ползании и лазании для различных возрастных групп.

Практическое занятие № 6

Тема: Методика обучения дошкольников различным видам ходьбы и бега.

План занятия.

1. Ходьба как естественный способ передвижения ребенка. Виды и темпы ходьбы.
2. Развитие координации.
3. Упражнение в ходьбе.
4. Бег как циклическое, локомоторное движение.
5. Виды бега.
6. Методика обучения бегу детей различных возрастных групп.
7. Формирование двигательных качеств.
8. Разработка комплекса упражнений по обучению ходьбе и бегу для разных возрастных групп.

Практическое занятие № 7

**Тема: Методика обучения прыжкам детей раннего и дошкольного возраста.
Подвижные игры**

План занятия.

1. Значение прыжков для развития ребенка.
2. Виды прыжков.
3. Прыжки в длину с места, методика обучения.
4. Методика обучения прыжку в длину с разбега.
5. Прыжок в высоту с места: прыжки со скакалкой, впрыгивание на возвышенность.
6. Методика обучения прыжку в высоту с разбега.
7. Роль подвижных игр в развитии ребенка. Условия успешного проведения подвижных игр.
8. Подбор и планирование подвижных игр разных возрастных групп.
9. Атрибуты игры.
10. Обучение элементам спортивных игр.
11. Методическая разработка подвижных игр для разных возрастных групп.

Практическое занятие № 8

Тема: Наблюдение и анализ занятий по физической культуре

План занятия.

Необходимость наблюдения и педагогического анализа занятий по физкультуре. Условия осуществления наблюдения. Педагогический анализ как один из видов методической

работы. Схема педагогического анализа занятия. Моторная плотность как показатель эффективности физкультурного занятия. Проведение наблюдения и составление педагогического анализа физкультурного занятия в ДОУ.

Практическое занятие № 9

Тема: Самостоятельное проектирование физкультурных занятий.

План занятия.

Проектирование физкультурных занятий: целеполагание, определение структуры и содержания занятия, выбор методов и форм выполнения физических упражнений, определение системы оценивания, педагогическая рефлексия. Осуществление проектирования физкультурных занятий для разных возрастных групп.

Практическое занятие № 10

Тема: Утренняя гимнастика.

План занятия.

Утренняя гимнастика как часть образовательного процесса в детском саду. Задачи утренней гимнастики. Виды утренней гимнастики. Требования к проведению и методика проведения утренней гимнастики для детей разных возрастных групп. Музыкальное сопровождение. Структура и содержание утренней гимнастики. Методы обучения физическим упражнениям. Разработка комплексов утренней гимнастики для разных возрастных групп.

Практическое занятие № 11

Тема: «Индивидуальная работа с детьми. Физкультурные минутки»

План занятия. Индивидуальная работа по развитию физических качеств детей дошкольного возраста в соответствии с ФГОС. Разработка примерного индивидуального маршрута развития физических качеств. Требования к проведению, организация и методика проведения. Классификация физкультурных минуток: оздоровительные, спортивно-физкультурные, двигательные-речевые, когнитивные, креативные. Методическая разработка физкультурной минутки.

Практическое занятие № 12

Тема: Физкультурные праздники и досуги

План занятия.

Задачи физкультурного досуга и физкультурных праздников. Содержание и составление программы физкультурного праздника: распределение обязанностей, подготовительная работа воспитателя с детьми, организация совместной работы с родителями, подготовка спортивного сооружения (площадки). Методическая разработка физкультурного праздника.

Практическое занятие № 13

Тема: Режимные моменты. Закаливающие процедуры после дневного сна

План занятия.

Режимные моменты в дошкольном образовательном учреждении (ДОУ). Закаливающие гигиенические процедуры после дневного сна в ДОУ. Методы закаливания. Принципы закаливания. Закаливающие водные процедуры. Дыхательные упражнения. Требования к организации закаливания детей с ОВЗ. Разработка комплекса дыхательных упражнений для разных возрастных групп.

Практическое занятие № 14

Тема: Оздоровительная гимнастика в группах детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием.

План занятия.

Организация физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ в группах детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием. Основные направления коррекционно-педагогической работы: утренняя гимнастика,

физкультминутки, пальчиковая гимнастика, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, артикуляционная гимнастика, гимнастика после сна, подвижные игры. Физкультурные занятия. Методические разработки разных видов оздоровительной гимнастики.

Практическое занятие № 15

Тема: Планирование по физическому воспитанию и развитию

План занятия.

Задачи физического воспитания ребенка в ДОУ. Этапы обучения и принципы планирования. Факторы, влияющие на планирование двигательного материала. Общий годовой план, планы-графики для разных возрастных групп, календарный план. Планы-конспекты физкультурных занятий, утренней гимнастики, подвижной игры и других форм работы по физическому воспитанию. Планирование индивидуальной работы, разработка рекомендаций для родителей. Составление плана-графика по физическому воспитанию детей разных возрастных групп. Разработка плана-конспекта физкультурного занятия.

Проверка и оценивание заданий на практических занятиях.

Ответы на семинаре, собеседование по темам дисциплины. Сущность устного опроса заключается в том, что преподаватель ставит студентам вопросы по содержанию изученного материала и побуждает их к ответам, выявляя, таким образом, степень его усвоения. При устном опросе целесообразно расчленять изученный материал на отдельные смысловые части и по каждой из них задавать студентам вопросы.

4.2.4. Образцы средств для проведения текущего контроля

Письменное практическое задание

Раздел «Режимные моменты. Закаливающие процедуры после дневного сна»

Составить опорный конспект: Систематическая разработка конспектов режимных моментов, утренней гимнастики, занятия по физической культуре, праздников и развлечений, закаливающих процедур после дневного сна, дней здоровья в группах детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием.

Конспектирование работ выполняется письменно. Цель: научить студента выделять главное, существенное осмысливать иллюстративный материал, кратко записывать и воспроизводить содержание. В результате конспектирования совершенствуются способы познавательной деятельности, а учебный материал сохраняется в структурированной самостоятельной форме.

К критериям оценивания выполненного конспекта относятся логичность, полнота, лаконичность.

Литература:

- Организация физического воспитания детей и подростков в общеобразовательных учреждениях : учебное пособие для практических занятий / А. Г. Сетко, М. М. Мокеева, В. А. Чернов [и др.] ; под редакцией А. Г. Сетко. — Оренбург : Оренбургская государственная медицинская академия, 2012. — 100 с. — ISBN 978-5-91924-031-0. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/21835.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей

- Третьякова, Н. В. Теория и методика оздоровительной физической культуры : учебное пособие / Н. В. Третьякова, Т. В. Андрюхина, Е. В. Кетриш ; под редакцией Н. В. Третьякова. — Москва : Издательство «Спорт», 2016. — 280 с. — ISBN 978-5-906839-23-7. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/55566.html> — Режим доступа: для авторизир. Пользователей.

Письменное практическое задание

Раздел «Оздоровительная гимнастика в группах детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием»

Составить опорный конспект: Разработка комплекса оздоровительной гимнастики в группах детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием (дыхательная гимнастика, самомассаж, релаксация, мануальная гимнастика, упражнения для глаз).

Конспектирование работ выполняется письменно. Цель: научить студента выделять главное, существенное осмысливать иллюстративный материал, кратко записывать и воспроизводить содержание. В результате конспектирования совершенствуются способы познавательной деятельности, а учебный материал сохраняется в структурированной самостоятельной форме.

К критериям оценивания выполненного конспекта относятся логичность, полнота, лаконичность.

Литература:

- Организация физического воспитания детей и подростков в общеобразовательных учреждениях : учебное пособие для практических занятий / А. Г. Сетко, М. М. Мокеева, В. А. Чернов [и др.] ; под редакцией А. Г. Сетко. — Оренбург : Оренбургская государственная медицинская академия, 2012. — 100 с. — ISBN 978-5-91924-031-0. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/21835.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей

- Третьякова, Н. В. Теория и методика оздоровительной физической культуры : учебное пособие / Н. В. Третьякова, Т. В. Андрюхина, Е. В. Кетриш ; под редакцией Н. В. Третьякова. — Москва : Издательство «Спорт», 2016. — 280 с. — ISBN 978-5-906839-23-7. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/55566.html> — Режим доступа: для авторизир. Пользователей.

Письменное практическое задание

Раздел «Планирование по физическому воспитанию и развитию»

Практическое задание № 1: Разработка комплекса оздоровительной гимнастики в группах детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием.

Практическое задание № 2: Проектирование физкультурных занятий. Занятие должно носить коллективный характер, с раздачей ролей участникам, с организацией предметно-пространственной среды.

Выполнение работы предполагает осмысление студентом определённого аспекта выполнения и оформления результата практической деятельности. При оценивании работы учитывается полнота и глубина представленного мероприятия, правильность выбора методики, соответствие его технике физических упражнений и возрастным психофизиологическим характеристикам детей.

Тестирование является эффективной и объективной формой оценивания знаний, умений и навыков, позволяющей выявлять не только уровень учебных достижений, но и структуру знаний, степень ее отклонения от нормы по профилю ответов учащихся на тестовые задания.

Тестовые задания

Итоговое тестирование по разделам:

«Средства физического воспитания. Строевые упражнения. Общеразвивающие упражнения»

«Методика обучения детей раннего и дошкольного возраста упражнениям в бросании, метании»

«Методика обучения детей упражнениям в ползании и лазании»

«Методика обучения дошкольников различным видам ходьбы и бега»

«Методика обучения прыжкам детей раннего и дошкольного возраста. Подвижные игры»

Раздел «Наблюдение и анализ занятий по физической культуре. Самостоятельное проектирование физкультурных занятий»

1. Время празднования Игры Олимпиады ?

- а. Зависит от решения МОК.
- б. В течение первого года празднуемой Олимпиады.
- в. В течение второго календарного года, следующего после года начала Олимпиады.
- г. В течение последнего года празднуемой Олимпиады.

2. Международный Олимпийский Комитет принял решение о проведении зимних Олимпийских игр в ...

- а. 1923 г.
- б. 1924 г.
- в. 1925 г.
- г. 1926 г.

3. В зимних Олимпийских играх спортсмены СССР дебютировали в...

- а. 1952 г. на VI играх в Осло (Норвегия).
- б. 1952 г. на XV Играх в Хельсинки (Финляндия).
- в. 1956 г. на VII играх в Кортина д'Ампеццо (Италия).
- г. 1956 г. на XVI Играх в Мельбурне (Австралия).

4. Возникновение паралимпийских видов спорта связывают с именем ...

- а. Пьера де Кубертена.
- б. Людвига Гутмана.
- в. Алексея Бутовского.
- г. Жака Рогге.

5. Не является олимпийским видом спорта ...

- а. Бадминтон.
- б. Конный спорт.
- в. Регби.
- г. Тейквондо.

6. Больше число побед на ЧМ по футболу имеет ...

- а. Аргентина.
- б. Бразилия.
- в. Германия.
- г. Италия.

7. Александр Тихонов, Павел Ростовцев, Валерий Медведцев, Владимир Драчев, Ринат Сафин, Николай Круглов – Чемпионы мира в ...

- а. Легкой атлетике.
- б. Теннисе.
- в. Лыжных гонках.
- г. Биатлоне.

8. Под физическим развитием понимается...

- а. Комплекс таких показателей, как рост, вес, окружность грудной клетки, жизненная емкость легких, динамометрия.
- б. Уровень, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом.

в. Процесс изменения морфо-функциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни.

г. Размеры мускулатуры, форма тела, функциональные возможности дыхания и кровообращения, физическая работоспособность.

9. Какого средства физического воспитания в классической теории физического воспитания не существует:

а. Физическое упражнение.

б. Гигиенические средства.

в. Фармакологические средства.

г. Природные факторы.

10. Какой метод не входит в состав специфических методов физического воспитания?

а. Соревновательный.

б. Словесный.

в. Игровой.

г. Метод строго регламентированного упражнения.

11.... - оптимальная степень владения техникой действия, характеризующаяся автоматизированным управлением движения, высокой прочностью и надежностью исполнения.

а. Физическое упражнение.

б. Спортивный результат.

в. Двигательное умение.

г. Двигательный навык.

12. Назовите основные виды подготовки спортсмена: физическая, ..., техническая, тактическая.

а. Психологическая.

б. Валеологическая.

в. Медицинская.

г. Психофизиологическая.

13. Что не является характеристикой техники выполнения физических упражнений?

а. Временные характеристики - длительность движения и темп.

б. Пространственно-временные характеристики - скорость и ускорение.

в. Эмоционально-психологические характеристики (эмоциональное состояние выполняющего физическое упражнение).

г. Динамические характеристики - сила тяги мышц, силы упругого сопротивления, сила тяжести и др.

14. Проявление выносливости зависит в том числе от скорости усвоения клетками

а. Углекислого газа.

б. Молочной и пировиноградной кислот.

в. Кислорода.

г. Азота.

15. Какая характеристика не имеет отношения к физической нагрузке?

а. Объем.

б. Продолжительность.

в. Интенсивность.

г. Величина.

16. ... – это постепенный переход физиологических функций в начале мышечной деятельности на новый функциональный уровень, необходимый для успешного выполнения заданных двигательных действий.

- а. Включение.
- б. Вработывание.
- в. Переключение.
- г. адаптация.

17. Сложнокоординационный вид спорта:

- а. Керлинг.
- б. Серфинг.
- в. Бобслей.
- г. Слалом.

18. Ациклический вид спорта:

- а. Спортивная ходьба.
- б. Бег.
- в. Метание.
- г. Гребля.

19. Циклический вид спорта:

- а. Фехтование.
- б. Стрельба.
- в. Гандбол.
- г. Конькобежный спорт.

20. Укажите, какое количество часов в учебный год отводится на изучение учебного предмета «физическая культура» (при 2 часах в неделю)

- а. 102 часа.
- б. 72 часа.
- в. 24 часа.
- г. 68 часов.

21. – это очко, выигранное непосредственно с подачи, когда мяч доведён до пола или произошло только одно касание и мяч ушёл в аут.

22. Акцентированное овладение элементами какой-либо спортивной дисциплины обозначается как ...

23. Повышенная двигательная мышечная активность; - это ...

24. Положение занимающегося с выставленной и согнутой опорной ногой, другая – прямая, туловище вертикально называется...

25. Боковое искривление позвоночника – это ...

26. Неправильный персональный контакт с любой частью тела, при котором игрок насильно сдвигает или пытается сдвинуть соперника, контролирующего или не контролирующего мяч ...

27. ... - это вид (область) физической культуры человека с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалида, и общество.

28. Вращательное движение тела вокруг вертикальной или продольной оси называется ...

29. Сгибание опорной ноги перед отталкиванием в лыжном спорте обозначается как ...

30. Состояния психической напряжённости, возникающей под влиянием сильных раздражителей называется ...

5. Учебно-методическое обеспечение и планирование самостоятельной работы обучающихся

Таблица 3

№	Темы	Формы СРС, включая требования к подготовке к занятиям
1	Средства физического воспитания. Строевые упражнения. Общеразвивающие упражнения	<p>Работа с литературой и конспектирование педагогических работ по учебной теме предполагает самостоятельное прочтение. С указанием основных групп строевых упражнений: строевые приемы; построения и перестроения; передвижения; размыкания и смыкания; методики обучения строевым упражнениям; использованием строевых упражнений на праздниках и повседневной жизни детей; игр на построение и перестроение.</p> <p>Конспектирование работ выполняется письменно. Цель: научить студента выделять главное, существенное осмысливать иллюстративный материал, кратко записывать и воспроизводить содержание. В результате конспектирования совершенствуются способы познавательной деятельности, а учебный материал сохраняется в структурированной самостоятельной форме.</p> <p>К критериям оценивания выполненного конспекта относятся логичность, полнота, лаконичность.</p>
2	Методика обучения детей раннего и дошкольного возраста упражнениям в бросании, метании	<p>Разработка комплекса оздоровительной гимнастики в группах детей (Бросание и метание как основные виды движения. Виды, способы, техника бросания и метания; подготовительные и подводящие к метанию упражнения. Примерные упражнения в бросании и метании по возрастным группа. Подвижные и спортивные игры с мячом).</p> <p>Выполнение работы предполагает осмысление студентом определённого аспекта разработки и выполнения комплексов упражнений для определенной возрастной группы.</p> <p>При оценивании работы учитывается возраст участников мероприятия и методика выполнения представленной работы, правильность выбранного материала, соответствие его возрастным психофизиологическим характеристикам ребенка.</p>
3	Методика обучения детей упражнениям в ползании и лазании	<p>Разработка комплекса оздоровительной гимнастики в группах детей (Способы ползания. Виды лазания: подлезание, перелезание, пролезание, ползание на четвереньках по горизонтальной и наклонной плоскости (на полу, на гимнастической скамейке), лазание по вертикальной (гимнастической) стенке, веревочной лесенке, канату).</p> <p>Выполнение работы предполагает осмысление студентом определённого аспекта разработки и выполнения комплексов упражнений для определенной возрастной группы.</p> <p>При оценивании работы учитывается возраст</p>

		участников мероприятия и методика выполнения представленной работы, правильность выбранного материала, соответствие его возрастным психофизиологическим характеристикам ребенка.
4	Методика обучения дошкольников различным видам ходьбы и бега	<p>Разработка комплекса оздоровительной гимнастики в группах детей (Темпы ходьбы. Виды ходьбы. Развитие координации. Упражнение в ходьбе. Бег как циклическое, локомоторное движение. Виды бега. Методика обучения бегу детей различных возрастных групп. Формирование двигательных качеств).</p> <p>Выполнение работы предполагает осмысление студентом определённого аспекта разработки и выполнения комплексов упражнений для определенной возрастной группы.</p> <p>При оценивании работы учитывается возраст участников мероприятия и методика выполнения представленной работы, правильность выбранного материала, соответствие его возрастным психофизиологическим характеристикам ребенка.</p>
5	Методика обучения прыжкам детей раннего и дошкольного возраста. Подвижные игры	<p>Проектирование физкультурных занятий: целеполагание, определение структуры и содержания занятия, выбор методов и форм выполнения физических упражнений, определение системы оценивания, педагогическая рефлексия.</p> <p>Выполнение работы предполагает осмысление студентом определённого аспекта разработки и выполнения комплексов упражнений для определенной возрастной группы.</p> <p>При оценивании работы учитывается возраст участников мероприятия и методика выполнения представленной работы, правильность выбранного материала, соответствие его возрастным психофизиологическим характеристикам ребенка.</p>
6	Утренняя гимнастика. Индивидуальная работа с детьми	<p>Составление программы физкультурного праздника. Методика проведения физкультурного праздника.</p> <p>Выполнение работы предполагает осмысление студентом определённого аспекта разработки и выполнения комплексов упражнений для определенной возрастной группы.</p> <p>При оценивании работы учитывается возраст участников мероприятия и методика выполнения представленной работы, правильность выбранного материала, соответствие его возрастным психофизиологическим характеристикам ребенка.</p>
7	Режимные моменты. Закаливающие процедуры после дневного сна. Оздоровительная гимнастика в группах детей с ограниченными возможностями здоровья	<p>Разработка комплекса оздоровительной гимнастики в группах детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием (дыхательная гимнастика, самомассаж, релаксация, мануальная гимнастика, упражнения для глаз).</p> <p>Выполнение работы предполагает осмысление студентом определённого аспекта разработки и выполнения комплексов упражнений для</p>

	и с сохранным развитием	определенной возрастной группы. При оценивании работы учитывается возраст участников мероприятия и методика выполнения представленной работы, правильность выбранного материала, соответствие его возрастным психофизиологическим характеристикам ребенка.
8	Планирование по физическому воспитанию и развитию	Разработка комплекса оздоровительной гимнастики в группах детей сограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием. Проектирование физкультурных занятий. Занятие должно носить коллективный характер, с раздачей ролей участникам, с организацией предметно-пространственной среды. Выполнение работы предполагает осмысление студентом определённого аспекта разработки и выполнения комплексов упражнений для определенной возрастной группы. При оценивании работы учитывается возраст участников мероприятия и методика выполнения представленной работы, правильность выбранного материала, соответствие его возрастным психофизиологическим характеристикам ребенка.

6. Промежуточная аттестация по дисциплине (модулю)

6.1. Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации по дисциплине (модулю)

Форма промежуточной аттестации - зачет. Процедура оценивания по бальной системе или производится в форме устного ответа на вопросы (дополнительно преподаватель может предложить выполнение практического задания) по дисциплине и по результатам выполнения заданий текущего контроля.

Вопросы (теоретические) к зачету

1. Ходьба как циклическое движение, естественный способ передвижения ребенка.
2. Виды ходьбы. Темпы ходьбы. Развитие координации. Упражнение в ходьбе.
3. Бег как циклическое, локомоторное движение.
4. Виды бега. Методика обучения бегу детей различных возрастных групп. Формирование двигательных качеств.
5. Прыжок как движение ациклического типа. Значение прыжков для развития ребенка.
6. Виды прыжков. Прыжки в длину с места, методика обучения.
7. Методика обучения прыжку в длину с разбега. Прыжок в высоту с места: прыжки со скакалкой, впрыгивание на возвышенность.
8. Методика обучения прыжку в высоту с разбега.
9. Роль подвижных игр в развитии ребенка.
10. Условия успешного проведения подвижных игр.
11. Подбор и планирование подвижных игр разных возрастных групп. Атрибуты игры.
12. Необходимость наблюдения и педагогического анализа занятий по физкультуре. Условия осуществления наблюдения.
13. Педагогический анализ как один из видов методической работы.
14. Схема педагогического анализа занятия.
15. Моторная плотность как показатель эффективности физкультурного занятия.
16. Проектирование физкультурных занятий: целеполагание, определение структуры и содержания занятия, выбор методов и форм выполнения физических упражнений, определение системы оценивания, педагогическая рефлексия.

17. Утренняя гимнастика как часть образовательного процесса в детском саду.
18. Задачи утренней гимнастики. Виды утренней гимнастики.
19. Требования к проведению и методика проведения утренней гимнастики для детей разных возрастных групп. Музыкальное сопровождение.
20. Структура и содержание утренней гимнастики.
21. Методы обучения физическим упражнениям.
22. Индивидуальная работа по развитию физических качеств детей дошкольного возраста в соответствии с ФГОС.
23. Индивидуальный маршрут развития физических качеств.
24. Физминутки – физические кратковременные упражнения.
25. Требования к проведению, организация и методика проведения. Классификация физкультминуток.
26. Физкультурные досуги и праздники как формы активного отдыха дошкольников. Задачи физкультурного досуга.
27. Содержание и составление программы физкультурного праздника.
28. Методика проведения физкультурного праздника.
29. Режимные моменты в дошкольном образовательном учреждении (ДОУ). Закаливающие гигиенические процедуры после дневного сна в ДОУ.
30. Методы закаливания. Принципы закаливания. Закаливающие водные процедуры.
31. Дыхательные упражнения.
32. Требования к организации закаливания детей с ОВЗ.
33. Задачи физического воспитания ребенка в ДОУ.
34. Этапы обучения и принципы планирования.
35. Циклическое планирование.
36. Факторы, влияющие на планирование двигательного материала.
37. Общий годовой план, планы-графики для разных возрастных групп, календарный план.
38. Планы-конспекты физкультурных занятий, утренней гимнастики, подвижной игры и других форм работы по физическому воспитанию.
39. Планирование индивидуальной работы, разработка рекомендаций для родителей.
40. Физическое воспитание: основные понятия. Средства физического воспитания.
41. Гигиенические факторы: режим, питание, общественная и личная гигиена.
42. Физические упражнения: содержание и форма.
43. Оздоровительные силы природы. Специфические средства физического воспитания.
44. Цели, задачи и принципы физического воспитания.
45. Методы физического воспитания. Проблема развития личности дошкольника средствами физической культуры.
46. Основные группы строевых упражнений: строевые приемы; построения и перестроения; передвижения; размыкания и смыкания.
47. Обучение строевым упражнениям. Использование строевых упражнений на праздниках и повседневной жизни детей.
48. Игры на построение и перестроение. Разработка системы строевых упражнений для разных возрастных групп.
49. Основные группы строевых упражнений: строевые приемы; построения и перестроения; передвижения; размыкания и смыкания.
50. Обучение строевым упражнениям. Использование строевых упражнений на праздниках и повседневной жизни детей.
51. Игры на построение и перестроение. Разработка системы строевых упражнений для разных возрастных групп.
52. Виды, способы, техника бросания и метания; подготовительные и подводящие к метанию упражнения.
53. Разработка комплекса упражнений в бросании и метании по возрастным группам. «Мяч в игре»: подвижные и спортивные игры с мячом.
54. Способы ползания. Виды лазания: подлезание, перелезание, пролезание, ползание на

- четвереньках по горизонтальной и наклонной плоскости (на полу, на гимнастической скамейке), лазание по вертикальной (гимнастической) стенке, веревочной лесенке, канату.
55. Разработка комплекса упражнения в ползании и лазании для различных возрастных групп.
 56. Ходьба как естественный способ передвижения ребенка. Виды и темпы ходьбы. Развитие координации. Упражнение в ходьбе. Бег как циклическое, локомоторное движение. Виды бега.
 57. Методика обучения бегу детей различных возрастных групп. Формирование двигательных качеств.
 58. Разработка комплекса упражнений по обучению ходьбе и бегу для разных возрастных групп.
 59. Значение прыжков для развития ребенка. Виды прыжков. Прыжки в длину с места, методика обучения.
 60. Методика обучения прыжку в длину с разбега. Прыжок в высоту с места: прыжки со скакалкой, впрыгивание на возвышенность.
 61. Методика обучения прыжку в высоту с разбега.
 62. Роль подвижных игр в развитии ребенка. Условия успешного проведения подвижных игр.
 63. Подбор и планирование подвижных игр разных возрастных групп. Атрибуты игры. Обучение элементам спортивных игр.
 64. Методическая разработка подвижных игр для разных возрастных групп.
 65. Необходимость наблюдения и педагогического анализа занятий по физкультуре. Условия осуществления наблюдения.
 66. Педагогический анализ как один из видов методической работы. Схема педагогического анализа занятия.
 67. Моторная плотность как показатель эффективности физкультурного занятия.
 68. Проведение наблюдения и составление педагогического анализа физкультурного занятия в ДОУ.
 69. Проектирование физкультурных занятий: целеполагание, определение структуры и содержания занятия, выбор методов и форм выполнения физических упражнений, определение системы оценивания, педагогическая рефлексия.
 70. Осуществление проектирования физкультурных занятий для разных возрастных групп.

Практические задания к зачету

- 1.Продемонстрировать различные виды ходьбы и бега на основе имитационных образов для младших дошкольников.
- 2.Продемонстрировать различные виды ходьбы и бега для старших дошкольников.
- 3.Продемонстрировать разные виды перестроений.
- 4.Провести комплекс ОРУ для младших дошкольников на основе имитационных образов.
- 5.Провести комплекс ОРУ для средней группы с платочками.
- 6.Провести комплекс ОРУ для старшей группы с мячами.
- 7.Провести комплекс ОРУ для подготовительной группы в парах.
- 9.Провести комплекс дыхательных упражнений.
- 10.Провести физкультурное занятие в форме круговой тренировки.
- 11.Провести физкультурное занятие в игровой форме.
- 12.Провести две подвижные игры (П/И) сюжетного характера для детей младшего дошкольного возраста.
- 13.Продемонстрировать 5 физкультминуток для разных видов занятий (развитие речи, математика, природа, изо, ознакомление с окружающим).
- 14.Провести три П/И для детей среднего дошкольного возраста.
- 15.Провести 3 игры-соревнования с использованием физкультурного оборудования.

- 16.Продемонстрировать систему подготовительных упражнений для обучения дошкольников элементам игры в баскетбол.
 17.Провести П/И с математическим содержанием.
 18.Провести три П/И для старших дошкольников.

6.2 Критерии оценивания компетенций:

Таблица 4

Карта критериев оценивания компетенций

№ п/п	Код и наименование компетенции	Компонент (знаниевый/функциональный)	Оценочные материалы	Критерии оценивания
1.	ОК – 1: способностью использовать основы философских и социогуманитарных знаний для формирования научного мировоззрения.	Знает методологические и научные основы дисциплины «Практикум по совершенствованию двигательных умений и навыков у дошкольников» в области строения и функционирования организма человека, процессов, протекающих в нем, механизмов деятельности организма на различных возрастных этапах в педагогической деятельности.	Семинарские занятия, практическая работа. Тестирование. Вопросы к зачету.	Знает: основные термины, понятия и закономерности физиологического развития детского организма; взаимоотношения между органами и физическими упражнениями в условиях образовательной среды.
		Умеет использовать основы философских и социогуманитарных знаний для развития двигательных умений и навыков у дошкольников.		Умеет: применять естественно-научные знания для развития двигательных умений и навыков у дошкольников.
2.	ОПК – 1: готовностью сознавать социальную значимость своей будущей профессии, обладать мотивацией к осуществлению профессиональной деятельности.	Знает особенности организации совершенствования двигательных умений и навыков у дошкольников, техники и принципы работы, роль развития двигательных умений и навыков дошкольников.	Семинарские занятия, практическая работа. Тестирование. Вопросы к зачету.	Знает: правила организации деятельности по возрастным группам в ДОУ, основные виды развития двигательных умений и навыков у дошкольников.
		Умеет использовать различные приемы и межпредметные связи мотивации при организации совершенствования		Умеет: применять основные виды развития двигательных

		двигательных умений и навыков у дошкольников, выполнять физические упражнения.		умений и навыков у дошкольников, разрабатывать комплексы физических упражнений
3	ОПК – 6 готовность к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся	Знает теоретические основы безопасности жизнедеятельности, методы защиты здоровья обучающихся	Семинарские занятия, практическая работа. Тестирование. Вопросы к зачету.	Знает правила охраны жизни и здоровья обучающихся
		Умеет выявлять основные опасности среды обитания и риск здоровья обучающихся		Умеет реализовывать приемы и способы средств защиты жизни и здоровья обучающихся
4	ПК-14 - способностью разрабатывать и реализовывать культурно-просветительские программы.	Знает основные направления культурно-просветительских программ, роль культурно-исторического содержания в процессе преобразования окружающей действительности и развития личности, её ценностных, мировоззренческих качеств.	Семинарские занятия, практическая работа. Тестирование. 4. Вопросы к зачету.	Знает все основные положения социально-культурной деятельности в сфере государственной социально-культурной политики; существующую систему культурно-просветительских учреждений, выступающих в качестве субъектов социально культурной политики
		Умеет применять теоретические знания для разработки и реализации культурно-просветительских программ; проявлять и транслировать уважительное и бережное отношение к историческому наследию и культурным традициям		Умеет адекватно Применять навыки реализации культурно-просветительских программ в учреждениях культуры, искусства,

				образования, туризма с учетом специфики их нормативно-правового, информационного ресурсов.
--	--	--	--	--

7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

7.1. Основная литература:

1. Шебеко, В. Н. Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста : учебное пособие / В. Н. Шебеко. — Минск : Вышэйшая школа, 2013. — 288 с. — ISBN 978-985-06-2345-4. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/35552.html> — Режим доступа: для авторизир. Пользователей.

7.2. Дополнительная литература:

1. Организация физического воспитания детей и подростков в общеобразовательных учреждениях : учебное пособие для практических занятий / А. Г. Сетко, М. М. Мокеева, В. А. Чернов [и др.] ; под редакцией А. Г. Сетко. — Оренбург : Оренбургская государственная медицинская академия, 2012. — 100 с. — ISBN 978-5-91924-031-0. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/21835.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей

2. Третьякова, Н. В. Теория и методика оздоровительной физической культуры : учебное пособие / Н. В. Третьякова, Т. В. Андрюхина, Е. В. Кетриш ; под редакцией Н. В. Третьякова. — Москва : Издательство «Спорт», 2016. — 280 с. — ISBN 978-5-906839-23-7. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/55566.html> — Режим доступа: для авторизир. Пользователей.

7.3. Интернет-ресурсы: отсутствуют

7.4. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Лань - <https://e.lanbook.com/>
2. Знаниум - <https://znanium.com/>
3. IPR BOOKS - <http://www.iprbookshop.ru/>
4. eLIBRARY.RU - <https://www.elibrary.ru/>
5. Межвузовская электронная библиотека (МЭБ) - <https://icdlib.nspu.ru/> (только в филиале)
6. Национальная электронная библиотека (НЭБ) - <https://rusneb.ru/> (полное использование только в филиале)
7. Ивис - <https://dlib.eastview.com/>
7. Библиотека ТюмГУ - <https://library.utmn.ru/>

8. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю):

Платформа для электронного обучения Microsoft Teams.

Бесплатное и условно-бесплатное программное обеспечение, установленное в аудиториях: 7-Zip, AdobeAcrobatReader, MozillaFirefox.

Лицензионное программное обеспечение, установленное в аудиториях: Microsoft Office 2007.

9. Технические средства и материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Учебные аудитории для проведения лекций и практических занятий укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории: мультимедийные аудитории, укомплектованные таким оборудованием, как проектор, документ камера, проекционный экран. Для проведения занятий лекционного типа предлагается оборудование и учебно-наглядные пособия: графические плакаты, обручи, мячи, скакалки, гимнастические палки, спортивная лестница, графические плакаты.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся (компьютерные классы) оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечены доступом к электронной информационно-образовательной среде вуза.

Лаборатории, оснащенные лабораторным оборудованием, для реализации данной дисциплины не предусмотрены.