

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Романчук Иван Сергеевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 23.11.2022 17:55:30

Уникальный программный ключ:

e68634da050325a9234284dd96b4f0f8b288e139

ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет»

Тобольский педагогический институт им. Д.И. Менделеева (филиал)

Тюменского государственного университета

УТВЕРЖДЕНО

Заместителем директора филиала

Шитиковым П.М.

РАЗРАБОТЧИК

Волкова О.А.

**ОП.17 МАТЕРИАЛЬНО - ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

рабочая программа дисциплины для обучающихся по программе подготовки

специалистов среднего звена

49.02.01 Физическая культура

(углубленная подготовка)

Формы обучения очная

Волкова Ольга Анатольевна. «Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры». Рабочая программа дисциплины для обучающихся по программе подготовки специалистов среднего звена 49.02.01 Физическая культура. Форма обучения - очная. Тобольск, 2022

Рабочая программа дисциплины разработана на основе ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденного приказом министерства образования и науки Российской Федерации от 27 октября 2014 года, № 1355.

Рабочая программа дисциплины опубликована на сайте ТюмГУ: «Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры». [электронный ресурс] / Режим доступа: <https://www.utmn.ru/sveden/education/#>

© Тобольский педагогический институт им. Д.И. Менделеева (филиал) Тюменского государственного университета, 2022

© Волкова Ольга Анатольевна, 2022

## Содержание

|  |   |
|--|---|
| 1. Паспорт рабочей программы дисциплины              | 3 |
| 2. Структура и содержание дисциплины                 | 4 |
| 3. Условия реализации дисциплины                     | 7 |
| 4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины | 8 |

## **1. Паспорт рабочей программы дисциплины**

### **1.1 Область применения программы**

Рабочая программа дисциплины - является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.01. Физическая культура.

### **1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:**

Дисциплина «Материально-техническое обеспечение физической культуры и спорта» входит в общепрофессиональный блок дисциплин ОП.17.

### **1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен знать**:

- основы материально-технического и финансового обеспечения физической культуры;
- виды спортивных сооружений, оборудование, инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности;
- правила и нормы эксплуатации спортивных сооружений и оборудования.

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен уметь**:

- составлять смету доходов и расходов по эксплуатации сооружений;
- сделать соответствующую разметку для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности;
- закупать необходимый инвентарь и оборудование.

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен обладать следующими компетенции:**

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия.

ПК 1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре.

ПК 3.1. Выбирать учебно-методический комплект, разрабатывать учебно-методические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе федерального государственного образовательного стандарта и примерных основных образовательных программ с учетом типа образовательной организации, особенностей класса/группы и отдельных обучающихся.

### **1.4. Количество часов на освоение дисциплины:**

**Семестры: 5;**

Максимальной учебной нагрузки обучающегося 72 часов, в том числе:

практические занятия: 48 часов,

самостоятельная работа: 20 часа.

## 2. Структура и содержание дисциплины

### 2.1. Объём дисциплины и виды учебной работы

| Виды учебной нагрузки   | Объём часов |
|---|-------------|
| <b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>  | 72          |
| <b>Обязательная аудиторная нагрузка(всего)</b>  | 48          |
| В том числе:  |             |
| Лекционные занятия  | 16          |
| Практические занятия  | 32          |
| <b>Самостоятельная работа(всего)</b>  | 20          |
| <i>Форма промежуточной аттестации по дисциплине - дифференцированный зачет в 5 семестре</i> |             |

## 2.2 Тематический план и содержание дисциплины

| Наименование разделов и тем  | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся   | Объем часов | Уровень освоения |
|--|---|-------------|------------------|
| <b>Раздел 1. Введение в предмет</b>  |   |             |                  |
| <b>Тема 1. Строительство спортивных сооружений</b>   | <b>Лекционные занятия</b>   | <b>4</b>    | <b>1,2</b>       |
|  | Лекция № 1. Основные нормы Единой классификации спортивных сооружений.<br>Лекция №2. Структура спортивного сооружения.<br>Лекция №3. Критерии строительства спортивных сооружений по архитектурно - планировочным особенностям. |             |                  |
|  | <b>Самостоятельная работа</b>   | <b>4</b>    | <b>1,2</b>       |
|  | Санитарно-гигиенические требования к спортивным сооружениям. Требования к открытым школьным спортивным площадкам  |             |                  |
| <b>Раздел 2. Специализированные сооружения для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности.</b> |   |             |                  |
|  | <b>Лекционные занятия</b>   | <b>12</b>   | <b>1,2</b>       |
| <b>Тема 1. Специализированные спортивные сооружения</b>  | Лекция №1. Стадионы, дворцы спорта, манежи.<br>Лекция № 2. Искусственные покрытия плоскостных спортивных сооружений.  | <b>2</b>    |                  |
|  | <b>Самостоятельная работа</b>   | <b>4</b>    | <b>1,2</b>       |
|  | Доклад на тему: «Современные технологии в спорте». Технологии производства современных материалов для производства покрытий в спортивных залах.   |             |                  |
| <b>Тема 2. Общая характеристика и классификация игровых площадок и полей</b>                                       | Лекция № 1. Спортивные площадки для волейбола, баскетбола, хоккея.<br>Лекция №2. Спортивные площадки для гандбола, бадминтона, тенниса  | <b>2</b>    | <b>1,2</b>       |
|  | <b>Практические занятия</b>   | <b>6</b>    | <b>1,2</b>       |
|  | Схематическое изображение площадок волейбола, баскетбола, хоккея.<br>Схематическое изображение площадок гандбола, бадминтона, тенниса.  |             |                  |
| <b>Тема 3. Спортивные площадки для занятий легкой атлетикой, гимнастикой</b>                                       | Лекция № 1. Строение типового легкоатлетического ядра, инвентарь и требования к ним.<br>Лекция № 2. Строение гимнастических помостов, инвентарь, оборудование и требования к ним.   | <b>4</b>    | <b>1,2</b>       |
|  | <b>Практические занятия</b>   | <b>6</b>    | <b>1,2</b>       |
|  | Схематическое изображение типового легкоатлетического ядра.<br>Схематическое изображение гимнастических помостов, инвентаря.  |             |                  |
|  |   |             |                  |

|   |           |  |          |            |
|---|-----------|--|----------|------------|
|   |           | <b>Самостоятельная работа</b>  | <b>4</b> | <b>1,2</b> |
|   |           | Не Олимпийские игровые виды спорта<br>Доклад на тему: «Эволюция гимнастического инвентаря». Бассейны их виды и классификация.  |          |            |
| <b>Тема 4. Спортивные площадки для занятий лыжными гонками, биатлоном.</b>  | <b>4.</b> | Лекция № 1. Строение лыжных и биатлонных стадионов.  | <b>4</b> | <b>1,2</b> |
|   |           | Лекции №2. Инвентарь и оборудование для лыжных гонок и биатлона.   |          |            |
|   |           | <b>Практические занятия</b>  | <b>6</b> | <b>1,2</b> |
|   |           | Схематическое изображение инвентаря для лыжных гонок и биатлона.<br>Требования к лыжным смазкам в зависимости от погодных условий.                                   |          |            |
|   |           | <b>Самостоятельная работа</b>  | <b>4</b> | <b>1,2</b> |
|   |           | Требования к лыжным трассам в зависимости от ранга соревнований.<br>Лыжная (горнолыжная) база их классификация.  |          |            |
| <b>Раздел 3. Физкультурно-оздоровительные тренажеры.</b>  |           |  |          |            |
| <b>Тема 1. Спортивные тренажеры</b>   | <b>1.</b> | <b>Практические занятия</b>  | <b>6</b> | <b>1,2</b> |
|   |           | Характеристика и классификация тренажеров.<br>Конструктивные особенности и принцип работы тренажеров.<br>Требования к технике безопасности при работе на тренажерах. |          |            |
|   |           | <b>Самостоятельная работа</b>  | <b>4</b> | <b>1,2</b> |
|   |           | Санитарно-гигиенические требования к тренажерным залам.  |          |            |
| <b>Тема 2. Новые виды оборудования</b>  | <b>2.</b> | <b>Практические занятия</b>  | <b>4</b> | <b>1,2</b> |
|   |           | Оборудование для фитнеса.<br>Оборудование для йоги.  |          |            |
|   |           | <b>Самостоятельная работа</b>  | <b>4</b> | <b>1,2</b> |
|   |           | Сделать проект на тему: «Фитнес зал моей мечты».   |          |            |
| <b>Раздел 4. Правила и нормы эксплуатации спортивных сооружений и оборудования.</b>   |           |  |          |            |
| <b>Тема 1. Нормативные документы по вводу и срокам эксплуатации вводу и срокам эксплуатации спортивных сооружений.</b>                    | <b>1.</b> | <b>Практические занятия</b>  | <b>4</b> | <b>1,2</b> |
|   |           | Мощности спортивных сооружений и их загрузка.<br>Сроки эксплуатации спортивных сооружений.   |          |            |
|   |           | <b>Самостоятельная работа</b>  | <b>8</b> | <b>1,2</b> |
| Всего 72 часов из них:<br>Лекционные занятия: 16 часов<br>Практические занятия: 32 часа<br>Самостоятельная работа обучающегося: 20 часов. |           |  |          |            |

Характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

- 1.- ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
- 2.- репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
- 3.- продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

### 3. Условия реализации программы дисциплины

Кабинеты:

методики физического воспитания;

Залы:

библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет.

### 3.2. Информационное обеспечение обучения

**Перечень рекомендуемых учебных изданий: основной и дополнительной литературы, интернет-ресурсов.**

#### Основная:

1. Материально-техническое обеспечение физической культуры и спорта: учебное пособие / составители Р. С. Жуков [и др.]. — Кемерово: КемГУ, 2019. — 152 с. — ISBN 978-5-8353-2422-4. — Текст: электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/134313> (дата обращения: 04.09.2022). — Режим доступа: по подписке ТюмГУ.

2. Скоблицкая Ю.А. Организация спортивных зданий и сооружений: учебное пособие / Скоблицкая Ю.А., Шеремет А.А. — Ростов - на Дону, Таганрог: Издательство южного федерального университета, 2022. — 150 с. — ISBN 978-5-9275-4056-3. - Текст: электронный // IPR SMART: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/123928.html> (дата обращения: 04.09.2022). — Режим доступа: по подписке ТюмГУ.

3. Щетина, Б. М. Тренажеры и тренировочные устройства: учебное пособие / Б. М. Щетина. — Хабаровск: ДВГУПС, 2020. — 79 с. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/179391> (дата обращения: 04.09.2022). — Режим доступа: по подписке ТюмГУ.

#### Дополнительная:

1. Макарова, Г.А. Медицинское обеспечение детского и юношеского спорта [Электронный ресурс]: справочник / Г.А. Макарова, Л.А. Никулин, В.А. Шашель. — Электрон. дан.- М.: Советский спорт, 2009.-27с. - Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/4100> (дата обращения: 14.05.18). - Режим доступа: по подписке ТюмГУ.

#### Интернет-ресурсы:

1. Знаниум - <https://new.znanium.com/>
2. Лань - <https://e.lanbook.com/>
3. IPR Books - <http://www.iprbookshop.ru/>
4. Elibrary - <https://www.elibrary.ru/>
5. Национальная электронная библиотека (НЭБ) - <https://rusneb.ru/>
6. Межвузовская электронная библиотека (МЭБ) - <https://iedlib.nspu.ru/>
7. "ИВИС" (БД периодических изданий) - <https://dlib.eastview.com/browse>
8. Электронная библиотека Тюмгу - <https://library.utmn.ru/>

**Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине:** Платформа для электронного обучения Microsoft Teams.

#### 4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины

| Результаты обучения (усвоение умений и знаний)  | Формы и методы контроля и оценки результатов обучения |
|---|---|
| <b>Уметь:</b>   |   |
| составлять смету доходов и расходов по эксплуатации сооружений;   | Контрольная работа                                    |
| сделать соответствующую разметку для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности;                    | Опрос   |
| закупать необходимый инвентарь и оборудование.  | Опрос   |
| <b>Знать:</b>   |   |
| основы материально-технического и финансового обеспечения физической культуры;  | Опрос   |
| виды спортивных сооружений, оборудование, инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности; | Контрольная работа                                    |
| правила и нормы эксплуатации спортивных сооружений и оборудования.  | Контрольная работа                                    |