

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования  
«ТЮМЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Тобольский педагогический институт им. Д.И. Менделеева (филиал)  
Тюменского государственного университета

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Шилов С.П.



**ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ  
ПО ДИСЦИПЛИНЕ  
ПРАКТИКА ПО ПОЛУЧЕНИЮ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ УМЕНИЙ И ОПЫТА  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

49.03.01 Физическая культура  
Профиль Спортивная тренировка в избранном виде спорта

### 1. Паспорт оценочных материалов по практике

№ п/п	Темы дисциплины в ходе текущего контроля, вид промежуточной аттестации (зачет)	Код и содержание компетенции (или ее части)	Оценочные материалы (виды и количество)
1	2	3	4
1.	Организационно-подготовительный этап практик	ОПК-1 – Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста. ОПК-3 – Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке.	Отчет по практике 1.Индивидуальный план работы. 2.Документы планирования. Список группы, расписание учебно-тренировочных занятий. Планирование по избранному виду спорта с организационно-методическим обеспечением учебного процесса. Краткий анализ посещенных 4-х тренировок. Разработки 6-ти учебно-тренировочных занятий в соответствии с планированием, с выставленными оценками за проведение. Разработка 1-го физкультурно-оздоровительного мероприятия (социологический опрос или анкетирование, профориентационное мероприятие, спортивное соревнование) по избранному виду спорта.
2.	Собственно-практический	ОПК-4 – Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта. ОПК-10 – Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта. ОПК-14 – Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса. ПК-1 – Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки	3.Самоотчет по прохождению практики Отчет отражает фактическую деятельность студентов, анализ и качество выполнения заданий, предусмотренных практикой, ее целей, задач, содержания и методов, систематичность работы в ходе практики, а также
3.	Рефлексивно-аналитический		

		<p>ПК-2 – Способен реализовывать индивидуальный подход в процессе спортивной подготовки.</p> <p>ПК-3 – Способен использовать в процессе спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом возраста и пола обучающихся, применять методики спортивного массажа.</p> <p>ПК-4 – Способен осуществлять руководство соревновательной деятельностью спортсменов</p> <p>ПК-5 – Способен совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владеть в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности.</p>	<p>психолого-педагогический анализ собственной деятельности и ее результатов (чего добился, что усвоил, впечатления и предложения по улучшению прохождения практики).</p> <p>4. Характеристика по результатам прохождения практики, подписанная руководителем учреждения.</p>
--	--	--	---

## 2. Виды и характеристика оценочных средств

### Индивидуальный план работы.

Индивидуальный план должен отражать те мероприятия, которые студент посещал в организации или в которых принимал участие в ходе практики, время, виды выполняемой им деятельности.

### Документы планирования.

Список группы, расписание учебно-тренировочных занятий. Планирование по избранному виду спорта с организационно-методическим обеспечением учебного процесса. Краткий анализ посещенных 4-х тренировок. Разработки 6-ти учебно-тренировочных занятий в соответствии с планированием, с выставленными оценками за проведение. Разработка 1-го физкультурно-оздоровительного мероприятия (социологический опрос или анкетирование, профориентационное мероприятие, спортивное соревнование) по избранному виду спорта.

### Отчет по прохождению практики

Отчет отражает фактическую деятельность студентов, анализ и качество выполнения заданий, предусмотренных практикой, ее целей, задач, содержания и методов, систематичность работы в ходе практики, а также психолого-педагогический анализ собственной деятельности и ее результатов (чего добился, что усвоил, впечатления и предложения по улучшению прохождения практики).

### Характеристика

Характеристика по результатам прохождения практики, подписанная руководителем учреждения.

**Зачет** проходит на итоговой конференции. Студент в течение 5-7 минут, в виде доклада и презентации, отчитывается о своей работе, отвечает на возникшие в ходе защиты вопросы и замечания по представленным документам.

После отчета студента, проверки всех документов, представленных им к защите, выводится общая аттестация учебной практики.

На зачет влияют следующие параметры:

- Качество материалов, входящих в состав отчета.
- Характеристика с места практики.

### 3. Оценочные средства

Сброшюрованный отчет по практике:

#### Образец отчета

#### Образец титульного листа

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования  
«ТЮМЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Тобольский педагогический институт им. Д.И. Менделеева (филиал)  
Тюменского государственного университета

### ОТЧЕТ ПО ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКЕ ПРАКТИКА ПО ПОЛУЧЕНИЮ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ УМЕНИЙ И ОПЫТА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

49.03.01 Физическая культура  
Профиль спортивная тренировка в избранном виде спорта

Место прохождения практики: \_\_\_\_\_

Сроки практики: \_\_\_\_\_

Выполнил(а) практику  
студент(ка) 3 курса  
заочной формы обучения

Фамилия  
Имя  
Отчество

Руководитель практики от  
организации:  
*должность*

Фамилия  
Имя  
Отчество

Руководитель практики от  
института:  
*должность*

Фамилия  
Имя  
Отчество

*подпись*  
  
*оценка*      *подпись*

Тобольск, \_\_\_\_\_

## ХАРАКТЕРИСТИКА

студента(ки) **Фамилия Имя Отчество**, проходившего(ей) производственную практику «Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности» в **наименование организации** в период с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

На практике были выполнены виды работ, которые в соответствии с программой обучения по направлению 49.03.01 Физическая культура, профиль спортивная тренировка в избранном виде спорта направлены на формирование профессиональных компетенций:

ОПК-1 – Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста.

ОПК-3 – Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке.

ОПК-4 – Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта.

ОПК-10 – Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта.

ОПК-14 – Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса.

ПК-1 – Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки

ПК-2 – Способен реализовывать индивидуальный подход в процессе спортивной подготовки.

ПК-3 – Способен использовать в процессе спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом возраста и пола обучающихся, применять методики спортивного массажа.

ПК-4 – Способен осуществлять руководство соревновательной деятельностью спортсменов

ПК-5 – Способен совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владеть в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности.

Качество выполненной работы: \_\_\_\_\_

Трудовая дисциплина: \_\_\_\_\_

Рекомендуемая оценка за практику: \_\_\_\_\_

Дата

Завуч (Методист)

Директор  
ФИО

(подпись)

МП (подпись)

### Примерная форма дневника практики

#### Рекомендации:

- Сначала составляется план, затем постепенно заполняется отчет о выполнении.
- План и отчет должны включать все задания согласно требованиям практики.
- В конце практики необходимо предоставить дневник на проверку каждому учителю, которые могут внести комментарии и должны поставить подпись.
- Можно использовать любую другую форму дневника (с наличием всех перечисленных ниже параметров)

Дата	Индивидуальный план	Отчет о выполненной работе	Замечания учителя, подпись
<i>дата</i>	<i>Задание 1. ....</i>		
	<i>Задание 2. ....</i>		
<i>дата</i>	<i>Задание 1. ....</i>		
	<i>Задание 2. ....</i>		

#### Схема отчета

- Указывается полное название школы, ее местонахождение, режим работы;
- Индивидуальный план работы.

Индивидуальный план должен отражать те мероприятия, которые студент посещал в организации или в которых принимал участие в ходе практики, время, виды выполняемой им деятельности.

- Документы планирования.

Список группы, расписание учебно-тренировочных занятий. Планирование по избранному виду спорта с организационно-методическим обеспечением учебного процесса. Краткий анализ посещенных 4-х тренировок. Разработки 6-ти учебно-тренировочных занятий в соответствии с планированием, с выставленными оценками за проведение. Разработка 1-го физкультурно-оздоровительного мероприятия (социологический опрос или анкетирование, профориентационное мероприятие, спортивное соревнование) по избранному виду спорта.

- Самоотчет по прохождению практики

Отчет отражает фактическую деятельность студентов, анализ и качество выполнения заданий, предусмотренных практикой, ее целей, задач, содержания и методов, систематичность работы в ходе практики, а также психолого-педагогический анализ собственной деятельности и ее результатов (чего добился, что усвоил, впечатления и предложения по улучшению прохождения практики).

- Характеристика по результатам прохождения практики, подписанная руководителем учреждения.