

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Романчук Иван Сергеевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 08.10.2025
Уникальный программный ключ:
e68634da050325a9234284dd96b4f0f8b288e139

ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет»
Тобольский педагогический институт им. Д.И. Менделеева (филиал)
Тюменского государственного университета

УТВЕРЖДЕНО

Заместителем директора филиала
Шитиковым П.М.

**ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ
ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА И МЕДИЦИНА КАТАСТРОФ**

для обучающихся по направлению подготовки
44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)
профили подготовки
Физическая культура; безопасность жизнедеятельности
формы обучения очная, заочная

1. Паспорт оценочных материалов по дисциплине, практике

| № п/п | Темы дисциплины в ходе текущего контроля, вид промежуточной аттестации | Код и содержание компетенции | Оценочные материалы |
|------------------------------|--|--|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7 семестр ОФО/ 9 семестр ЗФО | | | |
| 1. | Система гражданской обороны в РФ, история ГО, её структура и задачи | УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций | Презентации Тест Вопросы к зачету |
| 2. | Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в очагах поражения | УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций | Презентации Тест Практические задания-1, 3 Вопросы к зачету |
| 3. | Современные средства поражения и их поражающие факторы | УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций | Презентации Тест Вопросы к зачету Экзамен |
| 4. | Технические средства разведки и контроля | УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций й ОПК-8 Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний | Презентации Тест Вопросы к зачету |
| 5. | Разведка очагов поражения и путей безопасной эвакуации | УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций | Презентации Тест Вопросы к зачету |
| 6 | Защитные сооружения гражданской обороны | ОПК-8 Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний | Презентации Тест Вопросы к зачету |
| 7 | Устойчивость функционирования образовательного учреждения, промышленного и | УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при угрозе и возникновении | Презентации Тест Вопросы к зачету |

| № п/п | Темы дисциплины в ходе текущего контроля, вид промежуточной аттестации | Код и содержание компетенции | Оценочные материалы |
|-------------------------------|---|--|---|
| | сельскохозяйственного объекта в чрезвычайной ситуации. | чрезвычайных ситуаций | |
| 8 | Организация ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций. | УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций | Презентации Тест Практические задания-4,5,6 Вопросы к зачету |
| 9 | Организация мероприятий в области гражданской обороны в образовательных организациях. | ОПК-8 Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний | Презентации Тест Практические задания - 2 Вопросы к зачету |
| | Дифференцированный зачет (7 семестр очная форма обучения, 9 семестр заочная форма обучения) | УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций й ОПК-8 Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний | Вопросы к зачету |
| 8 семестр ОФО/ 10 семестр ЗФО | | | |
| 1. | Медико-тактическая характеристика очагов аварий, катастроф и стихийных бедствий | УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций | Тест Вопросы к экзамену |
| 2. | Организация медицинской помощи в ЧС | УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций | Тест Ситуационные задачи Вопросы к экзамену |
| 3. | Оказание первой помощи пострадавшим | УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций | Таблица 1 Тест Ситуационные задачи Вопросы к экзамену |
| | Экзамен (8 семестр очная форма обучения, 10 семестр заочная форма | УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни безопасные условия жизнедеятельности, в том числе | Вопросы к экзамену |

| № п/п | Темы дисциплины в ходе текущего контроля, вид промежуточной аттестации | Код и содержание компетенции | Оценочные материалы |
|-------|--|---|---------------------|
| | обучения) | при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций й ОПК-8 Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний | |

2. Виды и характеристика оценочных средств

Контрольная работа – средство проверки умений применять полученные знания для решения задач определенного типа по теме или разделу.

Критерии оценивания контрольных работ.

- Оценка «отлично» (30 баллов) ставится, если студент: правильно и четко ответил на вопросы, в контрольной работе ответил на 85% и более вопросов.
- Оценка «хорошо» (20 баллов) ставится, если: материал изложен недостаточно полно, в контрольной работе ответил на 70-84% вопросов.
- Оценка «удовлетворительно» (10 баллов) ставится, если: вопрос раскрыт слабо, односторонне, в контрольной работе ответил на 60-69% вопросов.
- Оценка «неудовлетворительно» (0 баллов) ставится, если ответ на вопрос не получен, в контрольной работе ответил менее чем на 60% вопросов.

Реферат – сбор информации из одного или нескольких источников, анализ полученной информации, обобщение. При написании реферата необходимо отмечать возможности использования изучаемого материала при организации взаимодействия с целью экологического воспитания.

Требования к оформлению реферата

Общий объем работы (без приложений) - 10-15 стр. Работа должна быть целостной, а не фрагментарной. Все составляющие части работы должны быть связаны между собой. Реферат должен быть выполнен на одной стороне листа белой бумаги формата А4 (210x297 мм). Интервал межстрочный - полуторный. Цвет шрифта - черный. Гарнитура шрифта основного текста — «Times New Roman» или аналогичная. Кегль (размер) от 12 до 14 пунктов. Размеры полей страницы: правое — 30 мм, верхнее, и нижнее, левое — 20 мм. Формат абзаца: полное выравнивание («по ширине»). Отступ красной строки одинаковый по всему тексту - 1,25 мм. Страницы должны быть пронумерованы с учётом титульного листа, который не обозначается цифрой.

Критерии оценивания реферата.

1. Новизна текста:

- актуальность темы исследования;
- новизна и самостоятельность в постановке проблемы, формулирование нового аспекта известной проблемы в установлении новых связей (межпредметных, внутрипредметных, интеграционных);
- умение работать с исследованиями, критической литературой, систематизировать и структурировать материал;
- явленность авторской позиции, самостоятельность оценок и суждений;

- стилевое единство текста, единство жанровых черт.
2. Степень раскрытия сущности вопроса:
 - соответствие содержания теме и плану реферата;
 - полнота и глубина знаний по теме;
 - обоснованность способов и методов работы с материалом;
 - умение обобщать, делать выводы, сопоставлять различные точки зрения по одному вопросу (проблеме).
 3. Обоснованность выбора источников:
 - оценка использованной литературы: привлечены ли наиболее известные работы по теме исследования (в т.ч. журнальные публикации последних лет, последние статистические данные, сводки, справки и т.д.).
 4. Соблюдение требований к оформлению:
 - насколько верно оформлены ссылки на используемую литературу, список литературы;
 - оценка грамотности и культуры изложения (в т.ч. орфографической, пунктуационной, стилистической культуры), владение терминологией;
 - соблюдение требований к объёму реферата.

Оценка «5» выставляется, если:

- Работа выполнена на высоком профессиональном уровне. Полностью соответствует поставленным в задании целям и задачам. Представленный материал в основном верен, допускаются мелкие неточности.
- Студент свободно отвечает на вопросы, связанные с проектом. Выражена способность к профессиональной адаптации, интерпретации знаний из междисциплинарных областей.
- Работа представлена в срок. Полностью оформлена в соответствии с требованиями.

Оценка «4» выставляется, если:

- Работа выполнена на достаточно высоком профессиональном уровне. Допущено не более 3 негрубых ошибок, не влияющих на результат.
- Студент отвечает на связанные с проектом, но недостаточно полно.
- Работа представлена достаточно полно и в срок, но с некоторыми недоработками

Оценка «3» выставляется, если:

- Уровень недостаточно высок. Допущено не более 5 ошибок, не существенно влияющих на конечный результат, но ход решения верный.
- Студент может ответить лишь на некоторые из заданных вопросов, связанных с проектом.
- Работа сдана со значительным опозданием (более недели). Отсутствуют отдельные фрагменты.

Оценка «2» выставляется, если:

- Работа выполнена на низком уровне. Допущены грубые ошибки. Решение принципиально не верно.
- Ответы на связанные с проектом вопросы обнаруживают непонимание предмета и отсутствие ориентации в материале проекта.
- Работа не сдана.

Презентация – форма представления информации из одного или нескольких источников, как с помощью разнообразных технических средств, так и без них.

Требования к формированию компьютерной презентации.

При разработке электронной презентации необходимо придерживаться следующих этапов:

1. Подготовка и согласование с преподавателем текста доклада.
2. Разработка структуры компьютерной презентации. Учащийся составляет варианты сценария представления результатов собственной деятельности и выбирает наиболее подходящий.
3. Создание выбранного варианта презентации в Power Point.
4. Согласование презентации и репетиция доклада.

При разработке электронной презентации необходимо придерживаться следующих правил:

- Компьютерная презентация должна содержать начальный и конечный слайды; структура компьютерной презентации должна включать оглавление, основную и резюмирующую части; каждый слайд должен быть логически связан с предыдущим и последующим; слайды должны содержать минимум текста (на каждом не более 10 строк);
- Необходимо использовать графический материал (включая картинки), сопровождающий текст (это позволит разнообразить представляемый материал и обогатить доклад выступающего студента);
- Компьютерная презентация может сопровождаться анимацией, что позволит повысить эффект от представления доклада (но акцент только на анимацию недопустим, т.к. злоупотребление им на слайдах может привести к потере зрительного и смыслового контакта со слушателями);
- Время выступления должно быть соотнесено с количеством слайдов из расчета, что компьютерная презентация, включающая 10—15 слайдов, требует для выступления около 7—10 минут.
- После выступления докладчик должен оперативно и по существу отвечать на все вопросы аудитории

Критерии оценивания презентации.

Оцениванию подвергаются все этапы презентации – содержание и оформление презентации, доклад и ответы на вопросы аудитории; умение анализировать социально и лично значимые проблемы; применять знания в процессе решения задач образовательной деятельности.

Оценка «5» выставляется, если:

- Проблема раскрыта полностью. Проведен анализ проблемы с привлечением дополнительной литературы. Выводы обоснованы.
- Представляемая информация систематизирована, последовательна и логически связана. Использовано более 5 профессиональных терминов.
- Широко использованы информационные технологии (PowerPoint). Отсутствуют ошибки в представляемой информации.
- Ответы на вопросы полные с приведением примеров.

Оценка «4» выставляется, если:

- Проблема раскрыта. Проведен анализ проблемы без привлечения дополнительной литературы. Не все выводы сделаны и/или обоснованы.
- Представляемая информация систематизирована и последовательна. Использовано более 2 профессиональных терминов.

- Используются информационные технологии (PowerPoint). Не более 2 ошибок в представляемой информации.
- Ответы на вопросы полные и/или частично полные.

Оценка «3» выставляется, если:

- Проблема раскрыта не полностью. Выводы не сделаны и/или выводы не обоснованы.
- Представляемая информация не систематизирована и/или не последовательна. Использован 1-2 профессиональный термин.
- Используются информационные технологии (PowerPoint) частично. 3-4 ошибки в представляемой информации.
- Ответы только на элементарные вопросы.

Оценка «2» выставляется, если:

- Проблема не раскрыта. Отсутствуют выводы.
- Представляемая информация логически не связана. Не используются профессиональные термины.
- Не используются информационные технологии (PowerPoint). Больше 4 ошибок в представляемой информации.
- Нет ответов на вопросы.

Тест – стандартизированные задания с вариантами ответов, среди которых даются верные и неверные.

Критерии оценивания тестовых работ.

- Оценка «отлично» ставится при правильном ответе на 85% и более вопросов.
- Оценка «хорошо» ставится при правильном ответе на 70-84% вопросов.
- Оценка «удовлетворительно» ставится при правильном ответе на 50-69% вопросов.
- Оценка «неудовлетворительно» ставится, если правильный ответ получен менее чем на 50% вопросов.

Критерии оценивания устного ответа на практическом занятии, семинаре

Развернутый ответ студента должен представлять собой связное, логически последовательное сообщение на заданную тему, показывать его умение применять определения, правила в конкретных случаях.

Критерии оценивания:

- полнота и правильность ответа;
- степень осознанности, понимания изученного;
- языковое оформление ответа.

Оценка «5» ставится, если:

- студент полно излагает материал, дает правильное определение основных понятий;
- обнаруживает понимание материала, может обосновать свои суждения, применить знания на практике, привести необходимые примеры не только из учебника, но и самостоятельно составленные;
- излагает материал последовательно и правильно с точки зрения норм литературного языка.

Оценка «4» ставится, если:

- студент дает ответ, удовлетворяющий тем же требованиям, что и для отметки «5», но допускает 1–2 ошибки, которые сам же исправляет;
- 1–2 недочета в последовательности и языковом оформлении излагаемого.

Оценка «3» ставится, если студент обнаруживает знание и понимание основных положений данной темы, но:

- излагает материал неполно и допускает неточности в определении понятий или формулировке правил;
- не умеет достаточно глубоко и доказательно обосновать свои суждения и привести свои примеры;
- излагает материал непоследовательно и допускает ошибки в языковом оформлении излагаемого.

Оценка «2» ставится, если студент обнаруживает незнание большей части соответствующего вопроса, допускает ошибки в формулировке определений и правил, искажающие их смысл, беспорядочно и неуверенно излагает материал.

Экзамен – то заключительная форма контроля, целью которой является оценка теоретических знаний и практических навыков, способности студентов к мышлению, приобретение навыков самостоятельной работы, умение синтезировать полученные знания и применять их при решении практических задач.

Критерии оценивания ответов на экзамене.

Экзамен проводится в письменной форме по билетам: студент должен выполнить два задания (теоретический вопрос и практическая задача). На подготовку ответа на каждое из них отводится 30 минут.

На экзамене не разрешается пользоваться литературой, нормативно-правовыми актами, конспектами и иными вспомогательными средствами. В случае использования студентам подобной литературы преподаватель оставляет за собой право удалить студента с экзамена, выставив ему неудовлетворительную оценку.

Оценивание ответа на экзамене осуществляется следующим образом:

Оценка «5» («отлично») – всестороннее, систематическое и глубокое знание учебного материала, основной и дополнительной литературы, взаимосвязи основных понятий дисциплины в их значении для приобретаемой профессии. Проявление творческих способностей в понимании, изложении и использовании учебно-программного материала.

Оценка «4» («хорошо») – полное знание учебного материала, основной литературы рекомендованной к занятию. Обучающийся показывает системный характер знаний по дисциплине и способен к самостоятельному пополнению и обновлению в ходе дальнейшей учебной работы и профессиональной деятельности. В ответах на вопросы допускает незначительные ошибки.

Оценка «3» («удовлетворительно») – знание учебного материала в объеме, необходимом для дальнейшего освоения дисциплины, знаком с основной литературой, рекомендованной к занятию. Обучающийся допускает погрешности, но обладает необходимым знаниями для их устранения под руководством преподавателя.

Оценка «2» («неудовлетворительно») – обнаруживаются существенные пробелы в знаниях основного учебного материала, допускаются принципиальные ошибки при ответе на вопросы, ответ не соответствует вопросу экзаменационного билета.

Промежуточная аттестация может быть выставлена по результатам текущего контроля, осуществляемого в ходе семинарских/практических занятий на основе оценки активности работы студентов, их участия в дискуссиях и выступлениях с докладами, а также по результатам оценки посещаемости студентами лекций и семинаров.

3. Оценочные средства

7 семестр

Подготовка презентации

Примерная тематика

1. Организация системы ГО в России.
2. Организация системы ГО в зарубежных странах.
3. Организация ГО на предприятии.
4. Виды оружия массового поражения.
5. Календарь аварий и катастроф, вызвавших радиационное, химическое и бактериологическое загрязнение среды.
6. Классификация ЧС по масштабу и происхождению.
7. ФЗ и постановления Правительства РФ по защите населения и территории от повреждающих факторов.
8. Способы промышленной, радиационной, химической защиты населения.
9. Правила поведения населения в очагах массового поражения.
10. Мероприятия по защите детей от поражающих факторов.
11. Характеристика средств защиты органов дыхания.
12. Характеристика медицинских средств защиты.
13. Классификация средств коллективной защиты.
14. Особенности ПРУ, убежищ, простейших укрытий с точки зрения защиты населения.
15. Организация эвакуации населения, предприятий, материальных и культурных ценностей.
16. Структура РСЧС.
17. Силы и средства РСЧС.
18. Цель проведения АСДНР.
19. Основные АХОВ и их характеристика. Воздействие АХОВ на население и защита от них.
20. Химическое оружие. Поражающие факторы и их воздействие на население, производство и коммуникации.
21. Ядерное оружие. Поражающие факторы и их воздействие на население, производство и коммуникации.
22. Бактериологическое оружие. Поражающие факторы и их воздействие на население, производство и коммуникации.

Практические задания

Задание 1. При объявлении угрозы о чрезвычайных ситуациях техногенного характера всё население должно быть обеспечено средствами индивидуальной защиты. Личный состав формирований, рабочие и служащие получают средства индивидуальной защиты на своих объектах, население – в ЖЭК и ДЭЗ. Выполните задание, указав предназначение средств защиты органов дыхания.

| Вид СИЗ | Предназначение |
|---------|----------------|
|---------|----------------|

| | |
|--|--|
|  <p>ПДФ-2Д</p> | |
|  <p>ИП-4М</p> | |
|  <p>Респиратор Р-2</p> | |

Задание 2. Преодоление зоны химического заражения с оказанием помощи пострадавшему.

Личное снаряжение: шлем-маска противогАЗа фильтрующего (любой модификации).

Условия: в результате аварии на промышленном объекте произошла утечка сильнодействующего ядовитого вещества. Зона химического заражения обозначена разметочной лентой и табличками с надписью «Зона заражения». На месте аварии находится укрытие, в котором лежит пострадавший (задыхающийся младенец, подавившийся инородным телом). Участник должен оказать первую помощь пострадавшему, поместить его в камеру защитную детскую (КЗД-4), надеть на себя противогАЗ и преодолеть зону заражения без учёта направления ветра.

Алгоритм выполнения задания:

1. Переместиться в укрытие.
2. Оказать первую помощь задыхающемуся младенцу.
3. Корректно поместить младенца в камеру защитную детскую.
4. Надеть на себя противогАЗ.
5. Преодолеть зону заражения перенести через неё младенца в КЗД.
6. Снять противогАЗ.

Задание 3. Ремонт средства защиты органов дыхания (противогАЗа фильтрующего).

Оборудование: противогАЗы ГП-4, ГП-5, ГП-7 и ДП-6М (ПДФ-2Д) (по 3 шт. каждого наименования) с повреждёнными элементами (соединительная трубка, шлем-маска,

фильтрующе-поглощающая коробка), пластырь, ножницы, скотч. У каждого противогаза повреждён один из элементов.

Условия: в результате внешнего воздействия противогаз Вашего 6-ти летнего брата стал непригодным к использованию, необходимо выявить неисправность и устранить её, используя элементы других противогазов или подручные материалы из числа предложенных.

Алгоритм выполнения задания:

1. Взять предложенный противогаз, выбранный по жребию.
2. Определить неисправный (повреждённый) элемент.
3. Используя запасные части от других противогазов или другие предложенные материалы произвести устранение неисправности.

Задание 4. Спасение пострадавших при взрыве.

Оборудование: роботы-тренажеры, имитирующие биологическую смерть и ожог, коврик туристический, бинт, пузырь со льдом, бутылка с водой, пачка таблеток анальгина, салфетки, маска с обратным клапаном для ИВЛ, маски защитные медицинские, табличка с адресом, телефон.

Условия: Пострадавшие вынесены из опасной зоны. У одного пострадавшего ожоги грудной клетки и живота с повреждением целостности ожоговых пузырей и кожи. Другой – лежит безпризнаков жизни. Рядом с пострадавшими находится аптечка первой помощи. Необходимо оказать первую помощь и вызвать бригаду скорой помощи.

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник проводит диагностику пострадавших и оказывает им помощь.
2. Сообщает о случившемся по телефону в спасательные службы.

Задание 5. Степень радиационных поражений при авариях на радиационно опасных объектах зависит от полученной дозы облучения. Назовите основные способы снижения радиационной дозы облучения (способы защиты) и поясните их.

- 1.
- 2.

Задание 6. При угрозе и возникновении техногенной аварии или катастрофы одной из основных мер по экстренной защите населения от поражающих факторов чрезвычайной ситуации является эвакуация из районов, в которых существует опасность для жизни и здоровья людей. Виды эвакуации могут определяться по ряду признаков.

1. Допишите в таблицу недостающие элементы

| Классификация видов эвакуации | Виды эвакуации |
|--------------------------------------|---|
| По виду опасности | - в пешем порядке; - различными видами транспорта; - комбинированным способом. |
| По удаленности безопасного района | |
| | - временная эвакуация (несколько суток); - среднесрочная эвакуация (до одного месяца); - продолжительная эвакуация (более одного месяца). |
| По времени начала проведения | |

| | |
|--|--|
| | |
|--|--|

Подготовка к тесту

При подготовке к тесту необходимо изучить теоретический материал по дисциплине. С целью оказания помощи студентам при подготовке к тесту преподавателем проводится групповая консультация с целью разъяснения наиболее сложных вопросов теоретического материала.

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

Вариант 1

1) Что из перечисленного не относится к опасностям, защиту от которых обеспечивает система мер гражданской обороны?

- a) Ведение военных конфликтов или следствия этих конфликтов
- b) Чрезвычайные ситуации природного характера
- c) Массовые гражданские беспорядки
- d) Чрезвычайные ситуации техногенного характера

2) При каком типе ядерного взрыва основным поражающим фактором являются мощные сейсмозрывные волны?

- a) При высотном
- b) При воздушном
- c) При наземном
- d) При подземном

3) Каковы первые действия работника при получении сигнала "Внимание всем!" на рабочем месте?

- a) Раскатать и присоединить пожарные рукава, надеть средства индивидуальной защиты
- b) Продолжить работу до дальнейших указаний
- c) Немедленно покинуть рабочее место и проследовать на пункт сбора при ЧС
- d) Прервать рабочий процесс, завершить разговор или совещание, остановить шумное оборудование, получить информацию о событии по системе оповещения организации

4) В каком случае возможно планируемое повышенное облучение лиц, работающих на предприятии с техногенными источниками ионизирующего излучения, в дозах, превышающих установленные основные пределы доз?

- a) Только при предотвращении развития аварии или ликвидации ее последствий в случае необходимости спасения людей и (или) предотвращения их облучения при добровольном письменном согласии работников
- b) Запрещается в любом случае
- c) Только при предотвращении развития аварии при устном информировании о возможных дозах облучения и риске для здоровья
- d) Только для лиц от 20 до 30 лет

5) Какое требование к поведению укрываемых в защитном сооружении указано неверно?

- a) Прием пищи укрываемые проводят самостоятельно, в удобное для себя время при включенной вентиляции
- b) В случае проникновения вместе с воздухом ядовитых или отравляющих веществ укрываемые надевают средства защиты органов дыхания, а убежище переводится на режим фильтровентиляции
- c) Уборка помещения проводится 2 раза в сутки самими укрываемыми, санитарные узлы обрабатывают 0,5 %-ным раствором 2/3 основной соли гипохлорита кальция
- d) При возникновении вблизи убежища пожаров (образовании сильных концентраций АХОВ) защитное сооружение переводят на режим полной изоляции и включают установку регенерации воздуха

6) Как необходимо передвигаться при пожаре в сильно задымленном помещении?

- a) Двигаться ползком или согнувшись с надетой на нос и рот повязкой, смоченной водой
- b) В полный рост, быстро и резко открывая двери
- c) Бегом, наклонив вперед голову
- d) Только вдоль стен, в полный рост

7) Что из перечисленного является правильными действиями при снежной буре, пурге, метели и вьюге?

- a) Покинуть помещение и проследовать в специально подготовленное укрытие
- b) Приготовить аварийное освещение, запас продовольствия, воды, топлива, держать включенным приемник, утеплить помещение
- c) Явиться на сборный пункт к местной администрации для получения инструкций о дальнейших действиях

8) Какие из перечисленных мероприятий не входят в перечень мероприятий по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни при оказании первой помощи?

- a) Давление руками на грудину пострадавшего
- b) Искусственное дыхание "Рот ко рту"
- c) Нанесение прекардиального удара
- d) Искусственное дыхание "Рот к носу"
- e) Искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания

9) Что из перечисленного не допускается при оказании первой помощи при отморожении?

- a) Переохлажденные участки тела оградить от воздействия тепла, наложив на них теплоизолирующие повязки
- b) Дать пострадавшему горячий сладкий чай или любое теплое питье
- c) Немедленно согреть поверхностный слой кожи, погрузить пострадавшего в горячую ванну
- d) Дать пострадавшему обезболивающее средство

10) Какое из перечисленных действий не допускается при укусе ядовитой змеи?

- a) Прижечь рану железом
- b) Наложить на конечность мягкую шину
- c) Высасывать яд
- d) Сделать ножом крестообразный разрез на каждой ранке

Вариант 2

1) Кто несет персональную ответственность за организацию и проведение мероприятий по гражданской обороне и защите населения в организации?

- a) Главный технический специалист организации
- b) Руководитель организации
- c) Представитель профсоюзной организации
- d) Ответственное лицо из административно-технического персонала, назначенное приказом руководителя

2) Что необходимо использовать для защиты от проникающей радиации при ядерном взрыве?

- a) Объекты техники
- b) Складки местности
- c) Открытые и перекрытые щели, убежища и противорадиационные укрытия
- d) Индивидуальные средства защиты
- e) Любая непрозрачная преграда

3) Каковы первые действия работника при получении сигнала "Внимание всем!" в общественном транспорте?

- a) Блокировать двери и тамбуры транспортного средства
- b) Не покидать транспортное средство, потребовать у водителя разъяснений ситуации
- c) Немедленно покинуть транспортное средство, приняв меры к его экстренной остановке
- d) Дождаться остановки транспорта, прослушать сообщение по системе оповещения или по радио, действовать по прослушанным рекомендациям

4) Какой тип защитных сооружений обеспечивает в течение определенного времени защиту укрываемых от воздействий поражающих факторов ядерного оружия и обычных средств поражения, бактериальных (биологических) средств, отравляющих веществ, а также при необходимости от катастрофического затопления, химически опасных веществ, радиоактивных продуктов при разрушении ядерных энергоустановок, высоких температур и продуктов горения при пожаре?

- a) Убежище гражданской обороны и противорадиационные укрытия
- b) Убежище гражданской обороны
- c) Противорадиационные укрытия
- d) Простейшие укрытия

5) В каком случае укрываемым в защитном сооружении разрешается самостоятельно включать и выключать электроосвещение, инженерные агрегаты?

- a) В случае падения температуры ниже 12 °С
- b) В случае нахождения в сооружении более двух суток
- c) Запрещается в любом случае
- d) В случае самостоятельного открытия укрываемыми герметических дверей

б) Что необходимо сообщить по телефону при возникновении пожара?

- a) Адрес объекта, место возникновения пожара, свою фамилию
- b) Место и время начала пожара, маршрут подъезда к объекту
- c) Место возникновения пожара, количество пострадавших

- d) Место нахождения позвонившего, контактные данные руководства организации
- 7) Какое из перечисленных действий при оповещении об угрозе наводнения является неверным?**
- a) Включить электрическое освещение и электроприборы
- b) Отключить воду, газ
- c) Потушить горящие печи отопления
- d) Взять с собой личные документы, деньги, ценности, медаптечку, необходимые вещи, трехдневный запас продуктов питания
- e) Перенести на верхние этажи зданий (чердаки) ценные предметы и вещи, убрать в безопасное место сельхозинвентарь
- f) Перегнать скот на возвышенные места
- 8) Какое из перечисленных кровотечений пострадавшего характеризуется тем, что поступающая из раны кровь ярко-алого цвета и струя бьет фонтаном?**
- a) Паренхиматозное кровотечение
- b) Капиллярное кровотечение
- c) Венозное кровотечение
- d) Артериальное кровотечение
- 9) Сколько времени нужно проводить реанимацию после извлечения пострадавшего из воды?**
- a) До появления самостоятельного дыхания у пострадавшего
- b) До появления у пострадавшего нормального самостоятельного дыхания, пульса на сонной артерии, сердцебиения, порозовения кожи и реагирования зрачков на свет
- c) До появления реакции зрачков пострадавшего на свет
- 10) Что необходимо сделать при укусе клеща?**
- a) Прижечь клеща тлеющей палочкой, чтобы он отвалился, или капнуть на него маслом, извлечь клеща, место укуса промыть с мылом, обратиться к врачу
- b) Аккуратно оторвать клеща руками, вытащить хоботок пинцетом
- c) Дождаться, пока клещ отвалится самостоятельно, прижечь место укуса
- d) Замотать место укуса вместе с клещом бинтом или тканью, приложив холодный компресс.

Вариант 3

- 1) Что из перечисленного определяется как обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей?**
- a) Чрезвычайная ситуация
- b) Зона чрезвычайной ситуации
- c) Чрезвычайное происшествие
- 2) Сколько времени составляет длительность пребывания людей в убежище, если оно находится в зоне заражения с уровнем радиации через 1 ч после ядерного взрыва от 8 до 80 рад/ч?**
- a) От нескольких часов до одних суток
- b) До трех суток
- c) Трое суток и более
- d) До двенадцати часов

3) Каковы первые действия работника при получении сигнала "Внимание всем!" в личном автомобиле?

- a) Покинуть автомобиль и направиться к ближайшему населенному пункту для получения сообщения о ЧС
- b) Остановить автомобиль, включить радио на волне местной радиостанции или прослушать речевое сообщение по системе оповещения, действовать в соответствии с рекомендациями
- c) Немедленно покинуть автомобиль и укрыться в кювете, под эстакадой или путепроводом
- d) Продолжить движение в пункт назначения, соблюдая повышенную осторожность

4) Каким образом устраивают перекрытые щели в качестве укрытия?

- a) В виде прямоугольных траншей глубиной 3 м и длиной 15 - 20 м, укрытых сверху досками и слоем гидроизоляции, с не менее чем тремя выходами
- b) В виде квадратного котлована глубиной 2 м, перекрытого железобетонными плитами и укрытого слоем грунта 0,5 - 0,6 м
- c) В виде расположенных под углом друг к другу прямолинейных участков длиной не более 10 м, глубиной 1,8 - 2,0 м, шириной поверху 1,0 - 1,2 м, понизу 0,8 м, поверх перекрытия укладывают слой гидроизоляционного материала и засыпают грунтом (0,7 - 0,8 м), прикрывая затем дерном

5) Для каких из перечисленных возгораний не пригодны водные огнетушители?

- a) Возгорание бумаги
- b) Возгорание ткани
- c) Возгорание оборудования под напряжением
- d) Возгорание древесины

6) Что из перечисленного не соответствует требованиям эффективного тушения пожаров в зданиях и сооружениях?

- a) Подавать струю на пламя, а не на горящую поверхность
- b) Начинать борьбу с пожаром с того участка, где огонь может создать угрозу жизни людей, нанести наибольший ущерб, вызвать взрыв
- c) Прежде всего необходимо остановить распространение огня, а затем гасить в местах интенсивного горения

7) Каким образом следует вытаскивать человека из воды в лодку во время наводнения?

- a) Со стороны кормы
- b) Со стороны правого борта
- c) Со стороны левого борта
- d) Со стороны носа лодки

8) При каком из перечисленных кровотечений кровь темно-вишневого цвета, течет струей или прерывистой струей синхронно дыханию?

- a) Венозное кровотечение
- b) Паренхиматозное кровотечение
- c) Капиллярное кровотечение
- d) Артериальное кровотечение

9) Каким, в соответствии с рекомендациями Европейского совета по реанимации, должно быть соотношение частоты надавливаний и вдуваний при проведении сердечно-легочной реанимации взрослого одним спасателем?

- a) 40:2
- b) 40:3
- c) 30:2
- d) 20:1

10) Что из перечисленного не рекомендуется при нахождении в толпе при возникновении беспорядков, паники?

- a) Стараться уклоняться от всего неподвижного на пути - столбов, тумб, стен и деревьев
- b) Стараться попасть в центр скопления людей
- c) При движении сложить руки на груди и прижать локти к туловищу
- d) Стараться избегать опасного соседства витрин, решеток, оград набережной

Вариант 4

1) Что из перечисленного определяется как комплекс мероприятий, проводимых заблаговременно и направленных на максимально возможное уменьшение риска возникновения чрезвычайных ситуаций, а также на сохранение здоровья людей, снижение размеров ущерба окружающей среде и материальных потерь в случае их возникновения?

- a) Информирование населения о чрезвычайных ситуациях
- b) Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях
- c) Ликвидация чрезвычайных ситуаций
- d) Предупреждение чрезвычайных ситуаций

2) Какими должны быть первоначальные действия работников при нахождении во время ядерного взрыва вне убежищ?

- a) Сесть на корточки спиной к направлению взрыва, сгруппироваться
- b) Стоя ухватиться за ближайшее дерево, столб или колонну, повернувшись лицом от взрыва
- c) Лечь на землю головой к направлению взрыва, закрыв ее руками
- d) Использовать ближайшие естественные укрытия, а если таких укрытий нет, надо повернуться к взрыву спиной, лечь на землю лицом вниз, руки спрятать под себя

3) Каковы первые действия работника при получении сигнала "Внимание всем!" на улице?

- a) В группе находящихся рядом граждан проследовать к ближайшему зданию органов местной власти, отделению полиции для выяснения подробностей о ЧС
- b) Закупить трехдневный запас продуктов и воды, проследовать по месту жительства
- c) Подойти к ближайшему уличному громкоговорителю и прослушать информацию, убедиться в правильном понимании текста сообщения и выполнить все рекомендации
- d) Проследовать домой и прослушать там информацию о ЧС по телевизору или радио

4) Как обозначается защитное сооружение?

- a) Путем установки возле входов в убежище специальных фонарей синего цвета
- b) Путем вывешенного на мачте возле убежища (ПРУ) флага желтого цвета
- c) Путем нанесения установленного знака на видном месте при всех входах в убежище (ПРУ)

d) Путем нанесения на асфальтированные поверхности внутренних проездов на предприятии стрелок и указателей по направлению к убежищу (ПРУ)

5) Что понимается под термином "противопожарный режим"?

- a) Действия по обеспечению пожарной безопасности, в том числе по выполнению требований пожарной безопасности
- b) Совокупность установленных нормативными правовыми актами Российской Федерации, нормативными правовыми актами субъектов Российской Федерации и муниципальными правовыми актами по пожарной безопасности требований пожарной безопасности, определяющих правила поведения людей, порядок организации производства и (или) содержания территорий, земельных участков, зданий, сооружений, помещений организаций и других объектов защиты в целях обеспечения пожарной безопасности
- c) Специальные условия социального и технического характера, установленные в целях обеспечения пожарной безопасности законодательством Российской Федерации, нормативными документами или уполномоченным государственным органом
- d) Состояние защищенности личности, имущества, общества и государства от пожаров

6) Какой должна быть последовательность тушения горячей стены?

- a) Струю направить на нижнюю часть стены, постепенно поднимаясь
- b) Струю направить на верхнюю часть стены, постепенно опускаясь
- c) Струю направить на среднюю часть поверхности, отсекая верхнюю и нижнюю части

7) Каким образом следует оказывать помощь утопающему во время наводнения?

- a) Подплывать со спины, приблизившись, взять его за плечи, повернуть его лицом вниз, дать себя обхватить и плыть к берегу
- b) Подплывать спереди, приблизившись, взять его за плечи, повернуть его боком и плыть к берегу, работая свободной рукой и ногами
- c) Подплывать со спины, приблизившись, взять его за голову, руки, плечи или воротник, повернуть его лицом вверх и плыть к берегу, работая свободной рукой и ногами

8) На какой срок на конечность пострадавшего можно накладывать кровоостанавливающий жгут в холодное время года?

- a) Не более получаса
- b) Не более трех часов
- c) Не более двух часов
- d) Не более одного часа

9) Каким, в соответствии с рекомендациями Европейского совета по реанимации, должно быть соотношение частоты надавливаний и вдуваний при проведении сердечно-легочной реанимации двумя спасателями?

- a) 8:2
- b) 3:1
- c) 30:2
- d) 10:1

10) Что необходимо предпринять при падении в месте скопления большого количества людей?

- a) Перевернуться на спину, скрестить руки на груди, согнуть ноги в коленях и криком привлечь внимание идущих людей

- b) Лечь на бок, вытянуться вдоль движения толпы
- c) Лечь ничком и распрямиться, раскинув руки в стороны
- d) Защитить голову и лицо руками, опереться одной ногой в землю и резким рывком выпрямиться (встать) по ходу движения толпы, если подняться не удастся, подтянуть колени к животу, наклонить голову к груди, обхватить ее руками, прикрыв локтями бока, по возможности отползти за любое препятствие на земле.

Вариант 5

1) Что из перечисленного не является распространенным предвестником землетрясения?

- a) Искрение близко расположенных (но не касающихся) электрических проводов
- b) Быстрое падение атмосферного давления
- c) Запах газа в районах, где раньше этого не отмечалось
- d) Домашние животные ведут себя очень беспокойно

2) Какими должны быть первоначальные действия работников при обнаружении признаков применения отравляющих веществ?

- a) Подняться на возвышенность
- b) Промыть лицо большим количеством воды
- c) Двигаться ползком ниже уровня отравляющих веществ к убежищу
- d) Срочно надеть противогаз, защитную одежду, укрыть детей (до 1,5 лет) в детской защитной камере (КЗД) и укрыться в убежище

3) Каковы первые действия работника при получении сигнала "Внимание всем!" в местах массового скопления людей?

- a) Спуститься, не создавая паники, в подвальные помещения, специально приспособленные для укрытия населения в случае ЧС
- b) Направиться к аварийным выходам и ждать там указаний о дальнейших действиях
- c) Сохранять спокойствие, прослушать речевое сообщение по системе оповещения, следовать указаниям администрации, в случае необходимости покинуть место скопления людей, не создавая толпы
- d) Немедленно и как можно быстрее покинуть место скопления людей через основной выход

4) Какие средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД) обеспечивают защиту органов дыхания за счет подачи в организм человека чистого воздуха, получаемого с помощью автономных систем без использования для этих целей наружного воздуха?

- a) Респираторы
- b) Изолирующие
- c) Фильтрующие
- d) Все промышленные противогазы
- e) Комбинированного действия

5) Где и каким образом проводится обучение мерам пожарной безопасности лиц, осуществляющих трудовую или служебную деятельность в организациях?

- a) В территориальном управлении МЧС России по специальным программам
- b) Непосредственно на рабочем месте по специальным программам, согласованным муниципальным (городским) органом власти

с) Непосредственно по месту работы и (или) в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по программам противопожарного инструктажа и (или) пожарно-технического минимума

д) Только в учебных центрах по специальным программам, не требующим согласования

6) Какова правильная последовательность действий при угрозе возникновения ЧС (по сигналу "ВНИМАНИЕ ВСЕМ!" и информационным сообщениям)?

а) Получить сигнал, привести в готовность средства индивидуальной защиты, покинуть рабочее место и проследовать в место сбора

б) Получить сигнал, направиться к ближайшему органу местной власти для получения указаний о дальнейших действиях

с) Получить сигнал, найти источник информации, выслушать информацию и действовать в соответствии с рекомендациями, на рабочем месте действовать по установленному администрацией алгоритму (инструкции)

7) Как быстро допускается возвращаться из безопасного места после цунами?

а) По истечении получаса после первой волны

б) По истечении 2 - 3 часов после первой волны

с) По истечении часа после первой волны

д) Сразу после прохода волны

8) На какой срок на конечность пострадавшего можно накладывать кровоостанавливающий жгут в летнее время года?

а) Не более двух часов

б) Не более полутора часов

с) Не более четырех часов

д) Не более трех часов

9) После какого времени проведения реанимации взрослому человеку, пострадавшему не от охлаждения, можно прекратить реанимационные мероприятия при отсутствии улучшений состояния?

а) 30 минут

б) 15 минут

с) 10 минут

д) 20 минут

10) Что необходимо предпринять при попадании в обратное течение (тягун), которое уносит в открытое море?

а) Не плыть прямо к берегу против течения, нужно попытаться двигаться параллельно берегу или хотя бы по диагонали к нему

б) Выплыть на середину течения и плыть к берегу

с) Плыть по течению в море, пока оно не прекратится, затем возвратиться по дуге к берегу

д) Плыть по диагонали от берега, пока не прекратится течение, затем свернуть к берегу.

Вариант 6

1) С какой скоростью может двигаться лава при извержении вулкана?

а) До 10 - 12 км/ч

б) До 50 - 80 км/ч

с) До 3 - 5 км/ч

д) До 30 - 40 км/ч

2) Каковы основные признаки применения биологического оружия?

- a) Мощная ослепляющая вспышка в месте взрыва
- b) Появление за пролетающим самолетом темной, быстро оседающей и рассеивающейся полосы и образование легкого облака в месте разрыва боеприпаса
- c) Острый удушающий запах после взрыва боеприпаса
- d) Маслянистые пятна на поверхности листьев

3) Каковы действия работника при получении сигнала "Внимание всем!" во время нахождения дома?

- a) Полностью обесточить помещение, ожидать сообщение по сетям операторов сотовой связи
- b) Взять с собой трехдневный запас еды и воды, обесточить помещение и проследовать на пункт сбора при ЧС для эвакуации
- c) Проследовать к ближайшему зданию органов местной власти, отделению полиции для выяснения подробностей о ЧС
- d) Включить телевизор, радиоприемник, репродуктор радиотрансляционной сети и прослушать сообщение местных органов власти или органов управления по делам ГО и ЧС, проинформировать соседей, действовать согласно полученным рекомендациям

4) Какова отличительная особенность гражданского противогаза ГП-7В от ГП-7?

- a) Возможность использовать его в атмосфере с содержанием кислорода менее 10 % по объему
- b) Возможность принимать пищу в зараженной атмосфере
- c) Возможность приема воды в зараженной атмосфере
- d) Защита от радиоактивной пыли

5) Кто несет персональную ответственность за соблюдение требований пожарной безопасности в организации?

- a) Технический руководитель организации
- b) Руководители подразделений организации
- c) Инженер по пожарной безопасности организации
- d) Руководитель организации

6) Что из перечисленного не рекомендуется брать с собой при объявлении эвакуации?

- a) Личные документы, деньги
- b) Индивидуальные средства защиты органов дыхания, медицинскую аптечку и противохимические пакеты
- c) Крайне необходимые предметы одежды, обуви, белья и туалетных принадлежностей
- d) Молочные продукты, свежее и замороженное мясо, овощи
- e) Продукты питания на 2 - 3 суток (консервы, копченые изделия, сыр, сухари, печенье, сахар, флягу с водой)
- f) Перочинный нож, спички, карманный фонарь

7) Как следует двигаться при вывозе (выводе) людей при лесном пожаре?

- a) По диагонали под углом 45 градусов от линии распространения огня
- b) В направлении, параллельном распространению огня
- c) В направлении, перпендикулярном распространению огня

8) Какие из перечисленных подручных средств можно использовать в качестве кровоостанавливающего жгута?

- a) Мягкую проволоку
- b) Веревку
- c) Электрический провод
- d) Поясной ремень, женские колготки

9) Каков правильный порядок проведения сердечно-легочной реанимации?

- a) Провести искусственную вентиляцию легких, восстановление проходимости верхних дыхательных путей, наружный массаж сердца
- b) Определить наличие пульса, самостоятельного дыхания, реакции зрачков, обеспечить проходимость верхних дыхательных путей, провести искусственную вентиляцию легких, наружный массаж сердца
- c) Провести наружный массаж сердца, восстановление проходимости верхних дыхательных путей, искусственную вентиляцию легких

10) Что означает желтый флаг предупреждения на морском пляже согласно международной классификации?

- a) Внимание! Вода загрязнена!
- b) Соблюдайте осторожность! Желательно купаться не в одиночку
- c) Море спокойно. Безопасные условия для купания
- d) Опасность! Купаться запрещено!

Вариант 7

1) Что из перечисленного определяется как скользящее смещение масс горных пород вниз по склону под действием собственного веса?

- a) Оползень
- b) Сель
- c) Обвал
- d) Карстовый провал

2) Что такое обсервация?

- a) Система наиболее строгих изоляционно-ограничительных мероприятий, проводимых для предупреждения распространения инфекционных заболеваний из очага поражения и для ликвидации самого очага
- b) Специально организуемое медицинское наблюдение за населением в очаге бактериологического поражения, направленное на своевременное выявление и изоляцию в целях предупреждения распространения эпидемических заболеваний
- c) Процесс наблюдения за воздушным пространством для предупреждения о нанесении ударов биологическим оружием
- d) Длительное медицинское обследование работающего населения для выявления профессиональных заболеваний

3) Какие из перечисленных действий не должны выполняться работниками организации при нахождении на работе в случае поступления информации о воздушной тревоге?

- a) Раскатать пожарные рукава
- b) Отключить (в темное время суток) наружное и внутреннее освещение, за исключением светильников маскировочного освещения

- c) Прекратить работу
- d) Взять средства индивидуальной защиты (при наличии)
- e) Как можно быстрее занять место в убежище (укрытии)

4) Каким цветом маркируются фильтрующе-поглощающие коробки противогазов для защиты от аммиака, сероводорода и их смеси?

- a) Светло-зеленым цветом
- b) Серым цветом
- c) Красным цветом
- d) Черным и желтым цветами (по вертикали)

5) Какая ответственность установлена Кодексом Российской Федерации об административных нарушениях для граждан за нарушение требований пожарной безопасности, повлекшее возникновение пожара и причинение средней тяжести вреда здоровью человека?

- a) Предупреждение или наложение административного штрафа в размере от двух тысяч до трех тысяч рублей
- b) Наложение административного штрафа в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей
- c) Наложение административного штрафа в размере от сорока тысяч до пятидесяти тысяч рублей
- d) Наложение административного штрафа в размере от трехсот пятидесяти тысяч до четырехсот тысяч рублей

6) Какие из перечисленных продуктов не рекомендуется брать с собой, получив распоряжение на эвакуацию?

- a) Сыр, сухари
- b) Печенье, сахар
- c) Свежее мясо, сырые яйца
- d) Консервы, копченые изделия
- e) Флягу с водой

7) Какое правило поведения в очаге лесного пожара указано неверно?

- a) Необходимо обильно смочить одежду, рот и нос желательнее прикрыть мокрой ватно-марлевой повязкой или полотенцем, снять всю плавящуюся одежду
- b) Зарыться во влажный грунт
- c) Необходимо очистить вокруг себя возможно большую площадь от листвы, травы и веток
- d) Голову, конечности, открытые участки тела максимально плотно и туго обмотать сухой тканью

8) Как правильно обработать открытую рану?

- a) Осторожно снять грязь вокруг раны, очищая кожу от ее краев наружу, и смазать поверхность раны и очищенного участка кожи настойкой йода
- b) Осторожно убрать из раны песок, землю, камешки и т. п. и смазать всю поверхность раны настойкой йода
- c) Осторожно снять грязь вокруг раны, очищая кожу от ее краев наружу, и смазать настойкой йода только участок вокруг раны, наложить повязку

9) Что из перечисленного не входит в состав аптечек для оказания первой помощи работникам?

- a) Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот - Устройство - Рот"
- b) Маска медицинская нестерильная
- c) Антибиотики широкого круга действия
- d) Лейкопластырь бактерицидный

10) Какую позу необходимо принять, если человек оказался в холодной воде?

- a) Максимально раскинуть в сторону руки и ноги для увеличения площади соприкосновения тела с водой
- b) Как можно сильнее сжаться, уменьшив площадь соприкосновения тела с водой
- c) Как можно сильнее разжаться (вытянуться в "струнку").

Вариант 8

1) Что из перечисленного определяется как стремительный поток смеси воды, песка и камней большой разрушительной силы в результате дождей (бурного таяния снега)?

- a) Обвал
- b) Сель
- c) Оползень
- d) Карстовый провал

2) Что такое карантин?

- a) Длительное медицинское обследование работающего населения для выявления профессиональных заболеваний
- b) Ограничение передвижения работников предприятия для предупреждения распространения панических слухов и настроений в случае возникновения ЧС
- c) Специально организуемое медицинское наблюдение за населением в очаге бактериологического поражения, направленное на своевременное выявление и изоляцию в целях предупреждения распространения эпидемических заболеваний
- d) Система наиболее строгих изоляционно-ограничительных мероприятий, проводимых для предупреждения распространения инфекционных заболеваний из очага поражения и для ликвидации самого очага

3) С какой периодичностью и какой длительности передаются речевые информационные сообщения о ЧС?

- a) Информационное сообщение передается один раз, его длительность не ограничивается
- b) Допускается 5-кратное повторение речевой информации длительностью не более 15 минут каждая
- c) Допускается 2-кратное повторение речевой информации длительностью не более 15 минут каждая
- d) Допускается 3-кратное повторение речевой информации длительностью не более 5 минут каждая

4) Как маркируются фильтрующе-поглощающие коробки противогазов, оснащенные аэрозольным фильтром?

- a) Дополнительно белой вертикальной полосой
- b) Дополнительно красной вертикальной полосой
- c) Дополнительно двумя черными полосами
- d) Белой буквой "А"

5) Какой размер административного штрафа установлен Кодексом Российской Федерации об административных нарушениях для граждан за нарушение требований пожарной безопасности, повлекшее возникновение пожара и уничтожение чужого имущества либо причинение легкого вреда здоровью человека?

- a) От двух тысяч до трех тысяч рублей
- b) От двух тысяч до четырех тысяч рублей
- c) От четырех тысяч до пяти тысяч рублей
- d) От шести тысяч до пятнадцати тысяч рублей

6) Какое из перечисленных действий недопустимо при землетрясении?

- a) При нахождении выше первого этажах перейти в углы, образованные капитальными стенами
- b) При нахождении на верхних этажах незамедлительно воспользоваться лифтом
- c) При нахождении выше первого этажах спрятаться под стол или кровать, закрыв лицо руками
- d) При нахождении на первом этаже выбежать на улицу

7) В каком случае при опасности проникновения радиоактивных, отравляющих и химически опасных веществ техногенного характера необходимо отключать принудительную вентиляцию здания?

- a) Принудительную вентиляцию отключать не требуется в любом случае
- b) Только при опасности проникновения радиоактивных веществ
- c) В любом случае
- d) Только при опасности проникновения отравляющих и химически опасных веществ

8) Как необходимо провести иммобилизацию руки при переломе ключицы?

- a) Руку сгибают в локте и подвешивают на косынке впереди груди
- b) Руку распрямляют и приматывают к туловищу
- c) Руку заводят за голову и приматывают к шее
- d) Руку полностью сгибают в локте и приматывают к груди

9) Какое из перечисленных требований к безопасности при обращении с бытовыми приборами и электроинструментом указано неверно?

- a) После нагрева или термической обработки, прежде чем дотрагиваться до поверхности и инструмента, нужно дать им охладиться
- b) При обработке хрупких материалов допускается работать без маски или защитных очков
- c) На рабочем месте режущие и колющие приборы должны располагаться на видном месте, освобожденном от посторонних предметов
- d) Режущие поверхности и острые кромки режущих и колющих приборов должны быть направлены в сторону, противоположную телу работающего

10) Какая сторона дерева покрыта лишайниками и мхами?

- a) Западная сторона
- b) Южная сторона
- c) Восточная сторона
- d) Северная сторона

1) Что из перечисленного определяется как повышение уровня подземных вод и увлажнение грунтов, приводящее к нарушению хозяйственной деятельности на данной территории?

- a) Подтопление
- b) Паводок
- c) Затопление
- d) Наводнение

2) Кто из работников организации обязан изучать приемы оказания первой помощи пострадавшим?

- a) Только лица, специально назначенные приказом руководителя организации
- b) Только ответственный за ГО и ЧС в организации
- c) Только руководители подразделений
- d) Все работники организации

3) При каких из перечисленных характеристик опасных природных явлений не объявляется штормовое предупреждение?

- a) Ветер при достижении скорости при порывах не менее 25 м/с или средней скорости не менее 20 м/с
- b) Сильный ливневый дождь с количеством выпавших осадков не менее 30 мм за период не более 1 ч
- c) Град диаметром до 19 мм
- d) В период с апреля по сентябрь в течение 5 дней и более значение среднесуточной температуры воздуха выше климатической нормы на 7 °С

4) Как осуществляется подбор лицевой части необходимого типоразмера противогаза с лицевой частью МГП?

- a) По сумме вертикального и горизонтального обхватов головы в соответствии с таблицей
- b) По разнице между вертикальным и горизонтальным обхватами головы в соответствии с таблицей
- c) Только по вертикальному обхвату головы
- d) Только по горизонтальному обхвату головы

5) Какое из перечисленных требований охраны труда, предъявляемых к работнику на рабочем месте, указано неверно?

- a) В случае травмирования (недомогания) прекратить работу, известить об этом мастера и обратиться в медпункт
- b) При выполнении работы быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других
- c) При получении новой работы требовать от мастера дополнительного инструктажа по охране труда
- d) В случае необходимости самостоятельно приобретать средства индивидуальной защиты

6) Что необходимо сделать в первые 15 - 20 секунд при первых толчках землетрясения во время нахождения на первом этаже?

- a) Спрятаться под стол или кровать
- b) Немедленно выбежать на улицу
- c) Встать возле опорных колонн или дверных проемов
- d) Встать в угол двух не капитальных стен

7) Что из перечисленного определяется как комплекс мероприятий по организованному вывозу (выводу) из городов персонала объектов экономики, прекративших свою работу в условиях ЧС, а также остального населения?

- a) Эвакуация населения
- b) Рассредоточение гражданского персонала
- c) Расселение населения

8) Как необходимо провести иммобилизацию руки при переломе костей предплечья?

- a) С помощью шины, которую накладывают по внутренней поверхности пострадавшей конечности от середины плеча до ладони
- b) С помощью шины, которую накладывают по наружной поверхности пострадавшей конечности от середины плеча до середины кисти, захватывая локтевой и лучезапястный суставы
- c) Руку распрямляют и приматывают к туловищу
- d) Руку полностью сгибают в локте и приматывают к груди

9) Каковы правильные действия при поражении человека электрическим током в быту?

- a) Обесточить опасное место, не перемещать пострадавшего, вызвать скорую помощь
- b) Руками освободить пострадавшего от соприкосновения с электрическими проводами, дать понюхать нашатырного спирта
- c) Освободить пострадавшего от действия электротока токонепроводящим предметом, при отсутствии признаков жизни у пострадавшего провести реанимационные мероприятия, наложить повязку на рану, вызвать скорую помощь
- d) Руками освободить пострадавшего от соприкосновения с электрическими проводами, наложить на голову холодный компресс

10) На какой стороне дерева больше ветвей и листва более густая?

- a) На южной стороне
- b) На западной стороне
- c) На северной стороне
- d) На восточной стороне

Вариант 10

1) Что из перечисленного должен делать работник в случае возникновения землетрясения при нахождении дома и невозможности быстро покинуть здание?

- a) Встать рядом с легкой перегородкой или ненесущей стеной
- b) Выйти на балкон и укрыться в углу стены
- c) Попытаться покинуть помещение через окно
- d) Занять безопасное место внутри - проем капитальной стены, образованный капитальной стеной угол

2) Кто из работников организации обязан изучать правила пользования средствами индивидуальной защиты?

- a) Все работники организации
- b) Только руководители подразделений
- c) Только ответственный за ГО и ЧС в организации
- d) Только лица, специально назначенные приказом руководителя организации

3) Каким образом, как правило, передается штормовое предупреждение?

- a) Только с помощью поквартирного и подворового обхода
- b) Только с помощью передвижных громкоговорительных установок
- c) По местному радио и телевидению, с помощью текстовых сообщений операторами сотовой связи
- d) По центральным федеральным теле- и радиоканалам

4) Какая ткань используется для изготовления противопыльной тканевой маски ПТМ-1?

- a) Для верхнего слоя - болонья или плащевая ткань, для внутреннего - марля
- b) Для верхнего слоя пригодны бязь, штапельное полотно, миткаль, трикотаж, для внутренних слоев - фланель, бумазея, хлопчатобумажная или шерстяная ткань с начесом
- c) Для обоих слоев используется специальная синтетическая ткань, хранящаяся совместно со средствами индивидуальной защиты на предприятии

5) В каком случае разрешается работа в тапочках или сандалиях?

- a) При работах, не требующих использования элетрофицированного инструмента или подъема тяжестей
- b) На производствах, в которых требуется температура помещения свыше 25 °С
- c) В летнее время при температуре свыше 25 °С
- d) Запрещается в любом случае

б) Что необходимо предпринять, если землетрясение застало в автомобиле?

- a) Продолжать движение с осторожностью, остерегаться трещин и провалов в земле
- b) Остановиться и немедленно покинуть транспортное средство
- c) Продолжить движение с увеличенной скоростью для скорейшего ухода из эпицентра землетрясения
- d) Остановиться в месте, где не будут созданы помехи другому транспорту, открыть двери, оставаться в машине в городской застройке, выйти из нее при нахождении на открытой местности

7) Какой общий вес взятых с собой личных вещей должен быть при эвакуации работников транспортом?

- a) Не регламентируется
- b) Не более 20 кг на человека
- c) Не более 50 кг на человека
- d) Не более 40 кг на человека

8) Как необходимо провести иммобилизацию пострадавшего при переломе позвоночника?

- a) С помощью усаживания пострадавшего на стул с твердой высокой спинкой и дальнейшей фиксацией ремнями в области груди
- b) С помощью перекладывания пострадавшего на твердую ровную поверхность с полностью распрямленными ногами и дальнейшей фиксацией ремнями в области живота
- c) С помощью перекладывания пострадавшего на твердую ровную поверхность, под коленные сгибы подкладывается мягкий валик, затем больного фиксируют к щиту ремнями или широкими полосами ткани в области груди, верхней трети бедер и голеностопных суставов

9) Что из перечисленного не допускается делать при обнаружении запаха газа в подъезде, в подвале, на улице?

- a) Звонить в электрозвонки соседям
- b) Перекрывать газовые краны
- c) Устраивать сквозняк
- d) Звонить снаружи помещения по телефону 112 или 104

10) Что из перечисленного является правильным действием при опасности в местах массового скопления людей?

- a) Расстегнуть одежду
- b) Стараться выбраться из центральной части толпы
- c) Стараться прижаться к оградкам или стенам
- d) Поднимать упавшие вещи
- e) Наклоняться, чтобы завязать шнурки

Вариант 11

1) Что из перечисленного должен делать работник в случае возникновения землетрясения при нахождении на открытой местности?

- a) Укрыться возле крепких стен капитальных зданий и сооружений
- b) Прислониться спиной к столбу, дереву, опоре ЛЭП
- c) Быстро отойти подальше от зданий, ЛЭП, столбов, оград, сторониться оборванных проводов
- d) Как можно быстрее укрыться в капитальном здании, сооружении

2) Какой сигнал подается в населенных пунктах при угрозе или в случае возникновения аварии, катастрофы, стихийного бедствия и других ЧС?

- a) Единый сигнал "Внимание всем!"
- b) Единый сигнал "Опасность!"
- c) Единый сигнал "Воздушная тревога!"
- d) Различные сигналы в зависимости от вида чрезвычайной ситуации

3) Какие действия должны предпринять работники при получении информации о воздушной тревоге во время нахождения на работе?

- a) Немедленно прекратить работу и проследовать по месту жительства
- b) Продолжить работу, подготовив к немедленному использованию средства индивидуальной защиты
- c) Прекратить работу, отключить в ночное время наружное и внутреннее освещение, надеть противогаз и занять место в убежище (укрытии)
- d) Прекратить работу, выйти из помещений на улицу и проследовать к месту сбора, ожидать там распоряжений руководства предприятия

4) Какого размера должен быть кусок марли, чтобы из него можно было изготовить ватно-марлевую повязку установленного образца?

- a) 40 x 40 см
- b) 120 x 20 см
- c) 30 x 50 см
- d) 90 x 50 см

5) Что из перечисленного не относится к первичным средствам пожаротушения?

- a) Система автоматического пожаротушения
- b) Покрывала для изоляции очага возгорания
- c) Пожарный инвентарь

- d) Пожарные краны и средства обеспечения их использования
 - e) Переносные и передвижные огнетушители
 - f) Генераторные огнетушители аэрозольные переносные
- 6) Какое действие, рекомендуемое для работника, если он оказался в завале в результате взрыва или землетрясения, указано неправильно?**
- a) Подавать сигналы о себе (стучать железом о железо: по батарее, трубам и т. п.)
 - b) При длительном пребывании в завале постараться найти воду
 - c) По мере возможности зажечь огонь зажигалкой, свечой или керосиновой лампой
 - d) Постараться определить свое местоположение в пространстве
- 7) Что из перечисленного определяется как комплекс мероприятий по организованному вывозу (выводу) и размещению в загородной зоне свободного от работы персонала, работающих в условиях ЧС объектов народного хозяйства, а также персонала, обеспечивающего жизнедеятельность города?**
- a) Рассредоточение гражданского персонала
 - b) Эвакуация населения
 - c) Расселение населения
- 8) На каком расстоянии от места падения на землю высоковольтного провода в зоне "шагового" напряжения следует передвигаться в диэлектрических ботах?**
- a) В радиусе 20 м
 - b) В радиусе 8 м
 - c) В радиусе 10 м
 - d) В радиусе 15 м
- 9) В каком случае разрешается оставлять без присмотра включенными в сеть электронагревательные приборы, телевизоры, радиоприемники и т. п.?**
- a) Разрешается, только если они подключены непосредственно в розетку, без удлинителей
 - b) Разрешается в случае их полной исправности
 - c) Разрешается в офисных помещениях
 - d) Запрещается в любом случае
- 10) Что из перечисленного не относится к опасностям, защиту от которых обеспечивает система мер гражданской обороны?**
- a) Ведение военных конфликтов или следствия этих конфликтов
 - b) Чрезвычайные ситуации природного характера
 - c) Массовые гражданские беспорядки
 - d) Чрезвычайные ситуации техногенного характера

Вариант 12

- 1) Что из перечисленного не должен делать работник в случае возникновения урагана при нахождении на работе в помещении?**
- a) Немедленно покинуть помещение или рабочее место и укрыться в отдалении от строений в складках местности
 - b) Отойти от окон и больших остекленных проемов
 - c) Принять меры к защите оборудования в соответствии с технологическим процессом и планом
 - d) Занять места в нишах стен, дверных проемах, у стен
- 2) Какие действия в первую очередь должны быть предприняты работниками организаций при получении сигнала "Внимание всем!"?**

- a) Организованно покинуть рабочие места и направиться к убежищу, предусмотренному планом ГО и ЧС
- b) Сообщить о сигнале по возможности всем работникам структурного подразделения, ожидать указаний руководителя структурного подразделения
- c) Прервать работу и прослушать сообщение, передаваемое по системе оповещения организации или другим установленным администрацией способом
- d) Завершить выполнение потенциально опасных работ, организованно покинуть рабочие места и явиться на место сбора в случае ЧС

3) Какой из перечисленных режимов работы системы воздухообмена убежища производит очистку воздуха от углекислого газа?

- a) Режим изоляции с регенерацией внутреннего воздуха
- b) Режим фильтровентиляции
- c) Режим чистой вентиляции

4) На протяжении какого времени убежища должны обеспечивать непрерывное пребывание расчетного количества укрываемых?

- a) В течение одних суток
- b) В течение 36 часов
- c) В течение 12 часов
- d) В течение двух суток

5) При каком количестве людей, находящихся на этаже объекта с рабочими местами, должны быть разработаны и вывешены планы (схемы) эвакуации людей в случае пожара?

- a) При любом количестве
- b) 10 и более человек
- c) 8 и более человек
- d) 5 и более человек

6) Какое действие во время извержения вулкана указано неверно?

- a) Не пользоваться автомобилем
- b) Укрыться в подвалах, погребах
- c) Защитить голову и тело от камней и пепла
- d) Держаться возвышенных мест

7) Какой срок эвакуации населения предусмотрен в военное время для городов с численностью населения до 500 000 человек?

- a) До 12 часов
- b) До 10 часов
- c) До 24 часов
- d) До 48 часов

8) Что из перечисленного необходимо выполнить при обработке ожоговой раны?

- a) Наложить сухую стерильную ватно-марлевую повязку
- b) Снять одежду со всей поверхности обгоревших участков тела
- c) Вскрыть пузыри в случае их появления

- d) Смазать пораженный участок тела мазями, кремами, жирами

9) Какие действия необходимо предпринять при бытовом отравлении угарным газом?

- a) Проводить непрямой массаж сердца и искусственное дыхание независимо от степени отравления
 б) Положить пострадавшего на кушетку, не выводя из помещения, дать понюхать нашатырный спирт
 с) Пострадавшему дать горячее питье и наложить холодный компресс на голову
 d) Пострадавшего вынести на свежий воздух, при отравлении легкой степени провести гипервентиляцию легких кислородом, при отравлении тяжелой степени провести искусственную вентиляцию легких и вызов скорой помощи

10) Кто несет персональную ответственность за организацию и проведение мероприятий по гражданской обороне и защите населения в организации?

- a) Главный технический специалист организации
 б) Руководитель организации
 с) Представитель профсоюзной организации
 d) Ответственное лицо из административно-технического персонала, назначенное приказом руководителя

Вариант 13

1) Что такое авария?

- a) Опасное природное происшествие, повлекшее за собой большие человеческие жертвы, ущерб здоровью людей, разрушение либо уничтожение объектов, материальных ценностей
 б) Опасное техногенное происшествие, создающее на объекте, определенной территории или акватории угрозу жизни и здоровью людей и приводящее к разрушению зданий, сооружений, оборудования и транспортных средств, нарушению производственного или транспортного процесса, а также к нанесению ущерба окружающей природной среде
 с) Опасное природное явление, вызвавшее на объекте промышленности серьезные затруднения в доставке сырья, транспортировке готовой продукции, нарушение связи

2) Что является основным средством доведения сигнала "Внимание всем!"?

- a) Электросирены (непрерывное звучание), также прерывистые гудки предприятий и всех видов транспорта
 б) Теле- и радиотрансляция
 с) Устное объявление через звукоусиливающие средства
 d) Текстовые сообщения операторов сотовой связи

3) Какого значения не должна превышать эффективная доза облучения для персонала за период трудовой деятельности (50 лет)?

- a) 2500 мЗв
 б) 2000 мЗв
 с) 1000 мЗв
 d) 1500 мЗв

4) При каком нагреве воздуха в защитном сооружении его температура считается опасной и появляется необходимость принятия всех возможных мер по ее снижению или решения вопроса о выводе людей из защитного сооружения?

- a) 28 оС и выше
- b) 34 оС и выше
- c) 32 оС и выше
- d) 30 оС и выше

5) В каком месте разрешается курение на предприятиях?

- a) Возле пожарного щита на асфальтированной площадке
- b) В подсобных неотапливаемых помещениях с принудительной вентиляцией
- c) В специально отведенных для этой цели местах, обозначенных только табличкой "Место курения"
- d) Только в специально отведенных для этой цели местах, обозначенных табличкой "Место курения" или соответствующим разрешающим знаком

б) В каком направлении необходимо эвакуироваться при угрозе возникновения и во время селя?

- a) Остаться на месте до эвакуации силами МЧС
- b) Вверх по направлению селевого потока
- c) В направлении, перпендикулярном селевому потоку
- d) Вдоль селевого потока вниз
- e) В направлении ближайшего водоема

7) Что необходимо знать оказывающему первую помощь?

- a) Общие принципы, методы, приемы оказания первой помощи применительно к особенностям конкретного человека в зависимости от ситуации
- b) Для правильного оказания первой помощи пострадавшему необходимо знать все перечисленное
- c) Основные способы транспортировки пострадавших
- d) Признаки (симптомы) нарушений жизненно важных систем организма

8) Каким образом обрабатывают кислотные ожоги после промывки пораженных мест водой?

- a) Промывают 1 %-ным раствором уксусной кислоты
- b) Промывают 2 %-ным содовым раствором
- c) Смазывают жиром и тепло укрывают
- d) Промывают 1 - 2 %-ным раствором лимонной кислоты

9) Какое правило безопасности при обращении со средствами бытовой химии указано неверно?

- a) Все работы производить в специальной одежде: халате, фартуке, надевать резиновые перчатки
- b) Использовать очки для защиты глаз
- c) Воронку и ложку после перелива жидких и сыпучих веществ допускается хранить совместно с другими бытовыми предметами
- d) При отравлении препаратами бытовой химии необходимо немедленно вызвать врача

10) Что из перечисленного определяется как обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы,

стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей?

- a) Чрезвычайная ситуация
- b) Зона чрезвычайной ситуации
- c) Чрезвычайное происшествие

Вариант 14

1) Что такое потенциально опасный объект?

- a) Объект, относящийся к предприятиям военно-промышленного комплекса
- b) Объект, на котором расположены здания и сооружения повышенного уровня ответственности, либо объект, на котором возможно одновременное пребывание более пяти тысяч человек
- c) Объект с большим скоплением людей
- d) Объект, который расположен в зоне возможного поражения опасными природными факторами

2) Каким образом доводится до населения сигнал "Внимание всем!" в населенных пунктах, в которых отсутствует сеть электросирен, и в сельской местности?

- a) По сельской телефонной сети
- b) Всеми перечисленными способами, включая подворовый обход
- c) По сетям радио- и телевидения
- d) По сетям операторов сотовой связи
- e) Мобильными звукоусилительными средствами отделов внутренних дел
- f) Мобильными комплексами оповещения МЧС на базе автомобиля или катера

3) При каком объемном содержании кислорода в воздухе допускается использование промышленных противогазов как средств индивидуальной защиты?

- a) Не менее 10 %
- b) Не менее 12 %
- c) Не менее 15 %
- d) Не менее 17 %

4) Какой должен быть аварийный запас питьевой воды в убежище?

- a) Не регламентируется
- b) Не менее 3 л/сут на 1 укрываемого
- c) Не менее 2 л/сут на 1 укрываемого
- d) Не менее 1 л/сут на 1 укрываемого

5) В каком случае разрешается пользоваться на рабочем месте бытовыми нагревательными приборами (электроплитками, электрочайниками, электрокипятилниками и т. п.)?

- a) Разрешается в количестве не более 1 прибора на 10 человек
- b) Разрешается в любом случае при условии исправности прибора
- c) Разрешается только для офисных помещений
- d) Не разрешается в любом случае

6) Что из перечисленного не допускается во время оползня (сея, обвала)?

- a) Выводить оказавшегося в селевом потоке по направлению движения массы с постепенным приближением к краю
- b) Уходить на возвышенные места
- c) Эвакуировать людей, животных и материальные ценности
- d) Укрываться в капитальных строениях, находящихся в зоне воздействия оползня (сея, обвала)

7) Кто из перечисленных лиц не обязан оказывать пострадавшим гражданам первую помощь до оказания медицинской помощи?

- a) Спасатели аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб
- b) Военнослужащие и работники Государственной противопожарной службы
- c) Специалисты и руководители предприятия
- d) Сотрудники органов внутренних дел Российской Федерации

8) Что из перечисленного не допускается делать при оказании помощи пострадавшему с синдромом длительного сдавливания под завалом?

- a) Накладывать на раны и ссадины асептические повязки
- b) Туго забинтовать поврежденную конечность, начиная с кисти или стопы
- c) Фиксировать пострадавшую конечность при помощи стандартных шин или подручных средств
- d) Согревать пострадавшую поверхность

9) Что из перечисленного не является правильным действием при угрозе нападения собаки?

- a) К нападающей собаке повернуться лицом, для защиты использовать палку, камни, одновременно отступая к укрытию (забору, дому) спиной
- b) Повернуться к собаке спиной и убежать
- c) Обмотать одеждой предплечье и руку и выставить ее, спровоцировать собаку на укус, сильно ударить ее по верхней челюсти
- d) Совершать плавные нерезкие движения, не жестикулировать

10) Что из перечисленного определяется как комплекс мероприятий, проводимых заблаговременно и направленных на максимально возможное уменьшение риска возникновения чрезвычайных ситуаций, а также на сохранение здоровья людей, снижение размеров ущерба окружающей среде и материальных потерь в случае их возникновения?

- a) Информирование населения о чрезвычайных ситуациях
- b) Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях
- c) Ликвидация чрезвычайных ситуаций
- d) Предупреждение чрезвычайных ситуаций

Вариант 15

1) При каком типе ядерного взрыва "гриб" не образуется, световая вспышка скоротечна?

- a) При надводном
- b) При высотном
- c) При воздушном
- d) При наземном

2) Что является основным способом оповещения населения, доведения до него текстового сообщения после сигнала "Внимание всем!"?

- a) Передача текстовой информации по сетям операторов сотовой связи

- b) Передача речевой информации только с использованием государственных и муниципальных теле- и радиостанций
- c) Передача речевой информации с использованием сетей проводного вещания, радиовещания и телевидения независимо от ведомственной принадлежности и форм собственности
- d) Передача речевой информации только по сетям операторов сотовой связи

3) Какой должна быть правильная последовательность действий работников при надевании противогаза?

- a) Сделать выдох, закрыть глаза, взять шлем-маску за утолщение нижней части так, чтобы большие пальцы ладони были внутри, приложить шлем-маску под подбородок и натянуть шлем-маску на голову, устранить перекося и складки, открыть глаза, сделать резкий вдох
- b) Взять шлем-маску за утолщение нижней части так, чтобы большие пальцы ладони были снаружи, приложить шлем-маску под подбородок и резким движением рук вверх и назад натянуть шлем-маску на голову, устранить перекося и складки, сделать резкий вдох
- c) Задержать дыхание, закрыть глаза, взять шлем-маску за утолщение нижней части так, чтобы большие пальцы ладони были снаружи, приложить шлем-маску под подбородок и резким движением рук вверх и назад натянуть шлем-маску на голову, устранить перекося и складки, сделать резкий выдох, открыть глаза и возобновить дыхание

4) Какой должна быть температура воздуха зимой в помещениях убежища до заполнения укрываемыми?

- a) Не ниже +23 °С
- b) Не ниже +10 °С
- c) Не ниже +8 °С
- d) Не ниже +5 °С

5) Какой телефонный номер используется для приема сообщений о чрезвычайных ситуациях, в том числе вызванных пожарами?

- a) 102
- b) 115
- c) 112
- d) 103

6) Какое из перечисленных действий не рекомендуется выполнять во время урагана, бури или смерча?

- a) Покинуть транспорт и направляться к ближайшему убежищу
- b) Укрываться в подвалах
- c) Ложиться на дно углубления в земле
- d) Укрываться под отдельно стоящими деревьями, столбами

7) Какие из перечисленных мероприятий не входят в перечень мероприятий по оказанию первой помощи?

- a) Оказание медикаментозной помощи, содействие в приеме лекарственных препаратов
- b) Определение наличия сознания у пострадавшего
- c) Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни
- d) Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения
- e) Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки

8) Что из перечисленного не допускается при оказании первой помощи при отравлениях?

- a) Вызывать рвоту путем раздражения корня языка, если этого недостаточно, то дать пострадавшему выпить теплый солевой раствор (1 столовая ложка на стакан воды)
- b) После промывания желудка пострадавшему нужно дать активированный уголь (20 таблеток) с водой
- c) Для промывания желудка или кишечника в качестве слабительного можно пострадавшему дать две столовые ложки растительного масла
- d) Вызывать искусственную рвоту у пострадавшего, при его полубессознательном и бессознательном состояниях

9) Какое из перечисленных действий при укусе собаки указано неверно?

- a) Остановить кровотечение, наложить стерильную повязку
- b) Промыть место укуса водой с мылом
- c) Обратиться в травмпункт или вызвать скорую помощь, даже если рана несерьезная
- d) Выяснить у хозяина, привита ли собака против бешенства
- e) Известить о происшествии полицию и санитарные службы, указав по возможности адрес владельца собаки
- f) Обработать кровоточащее место укуса йодом и смазать мазью

10) Что из перечисленного не является распространенным предвестником землетрясения?

- a) Искрение близко расположенных (но не касающихся) электрических проводов
- b) Быстрое падение атмосферного давления
- c) Запах газа в районах, где раньше этого не отмечалось
- d) Домашние животные ведут себя очень беспокойно.

Примерный перечень вопросов для зачета

1. Защитные сооружения гражданской обороны.
2. Средства индивидуальной защиты.
3. Защитные сооружения гражданской обороны.
4. Средства индивидуальной защиты.
5. Характеристика поражающих факторов ядерного взрыва.
6. Воздействие поражающих факторов ядерного взрыва на население.
7. Химически опасные объекты производства.
8. Возможные последствия при авариях на химически-опасных объектах.
9. Защита от опасности поражения электрическим током.
10. Последствия поражения электрическим током.
11. Задачи в области гражданской обороны и правовые основы их осуществления, определенные в Федеральном Законе РФ «О гражданской обороне».
12. История ГО.
13. Предназначение и задачи системы ГО РФ.
14. Структура и органы управления ГО РФ.
15. Общая характеристика ядерного оружия и последствий его применения.
16. Общая характеристика химических средств поражения и последствий их применения.
17. Общая характеристика бактериологического оружия и последствий его применения.
18. Общая характеристика новых видов оружия массового уничтожения.
19. Предназначение и классификация средств индивидуальной и коллективной защиты.
20. Защитные инженерные сооружения, их характеристика.
21. Назначение и классификация средств обеззараживания и санобработки.
22. Устройство и порядок использования.

23. Оказание первой медицинской помощи (само- и взаимопомощи) пораженным.
 24. Первая помощь при травмах.
 25. Предназначение, классификация защитных сооружений гражданской обороны.
 26. Правила поведения людей в защитном сооружении.
 27. Оповещение населения. Принятие необходимых мер защиты населения.
 28. Проведение спасательных и аварийно-восстановительных работ.
 29. Мероприятия, по защите населения, проводимые заблаговременно. Мероприятия, проводимые с возникновением чрезвычайной ситуации.
 30. План действий учреждения по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Обязанности учителя.
 31. Организация защиты населения и действия при возникновении угрозы химического заражения сильнодействующими ядовитыми веществами.
 32. Действие радиоактивных излучений на организм человека.
 33. Цель, задачи аварийно-спасательных и неотложных работ в очагах поражения.
 34. Порядок проведения аварийно-спасательных и неотложных работ в случае возникновения опасности.
 35. Цель и задачи эвакуационных мероприятий.
 36. Организация и порядок осуществления эвакуации.
 37. Общая характеристика ядерного оружия и последствий его применения.
 38. Общая характеристика химических средств поражения и последствий их применения.
 39. Общая характеристика бактериологического оружия и последствий его применения.
 40. Общая характеристика новых видов оружия массового уничтожения.
 41. Химическое оружие.
 42. Виды ядерных взрывов.
 43. Обычные и химические взрывчатые вещества.
 44. Сигналы оповещения ГО и действия населения по ним
 45. «Воздушная тревога»; «Отбой воздушной тревоги»; «Радиационная опасность»; «Химическая тревога».
- 8 семестр

Ситуационные задачи по теме «Первая помощь при ЧС природного характера»

1. При проведении спасательных работ в зоне землетрясения на улице обнаружен человек без признаков жизни: сознание отсутствует, движения грудной клетки не видны, пульс на сонной артерии отсутствует, тоны сердца не прослушиваются. Как установить, жив ли человек? Как надо действовать в подобной ситуации?

2. К вам домой зашел сосед – инвалид по зрению (практически слепой) с просьбой посмотреть, что с его сыном, который лег днем отдохнуть, спит уже 4 часа и при попытке его разбудить не отвечает отцу. При осмотре объективно: – кожа на ощупь холодная, бледная, цианотичная; – пульс на сонной артерии не прощупывается; – глаза закрыты, реакции зрачков на свет нет; – рот приоткрыт, дыхание не прослушивается. Оцените ситуацию, определитесь с дальнейшими действиями.

3. При наводнении, вызванном разрушением плотины гидротехнического сооружения с образованием волны прорыва, был полностью затоплен поселок, находящийся на расстоянии около 3 км от плотины. При проведении спасательных работ в числе других пострадавших из воды был извлечен мужчина 40–45 лет. Артериальное давление и пульс на магистральных артериях не определяются, кожные покровы синюшного цвета, дыхательные движения слабые, судорожные, низкой амплитуды, около 3–5/мин, реакции зрачков на свет нет.

4. Вы обнаружили на улице человека без признаков жизни: сознание отсутствует, движений грудной клетки не видно, пульс не прощупывается. Как установить, жив человек или умер?

5. Из воды извлечен человек без признаков жизни. Пульс и дыхание отсутствуют, тоны сердца не выслушиваются. Какова последовательность оказания первой помощи?

6. В гараже, не имеющем вентиляции, обнаружен человек, лежащий без сознания около автомашины с работающим мотором. На фоне бледных кожных покровов видны ярко-красные пятна, дыхание отсутствует, пульс не определяется, зрачки широкие, выслушиваются глухие тоны сердца. К каким мероприятиям необходимо немедленно приступить и какова последовательность проведения приемов первой помощи?

7. При землетрясении из-под обломков стены извлечен пострадавший. При осмотре: лицо и слизистые оболочки резко синюшны, сознание отсутствует, не дышит, пульс на артериях не определяется, сердечных сокращений нет.

8. Пациент получил рану локтевого сгиба упавшим разбитым стеклом. Отмечается обильное кровотечение цвет крови алый, предплечье и кисть резко бледные.

9. У мужчины резаная рана наружной поверхности голени. Повязка умеренно промокает кровью, голень и стопа обычного цвета, теплые.

10. Во время землетрясения молодой человек упал на отведенную руку: возникли резкая болезненность, невозможность движения в плечевом суставе. При осмотре: в области плечевого сустава грубая деформация в виде западения тканей, плечо кажется более длинным, чем неповрежденное. При попытке изменить положение конечности усиливается боль и определяется пружинящее сопротивление.

11. Во время наводнения в результате столкновения во время паники с другими пострадавшими молодой человек получил травму бедра. При осмотре: состояние удовлетворительное. На правом бедре виден обширный кровоподтек, окружность правого бедра на 2 см больше, чем левого (на том же уровне). Пальпация мягких тканей бедра болезненна, боль усиливается при движениях. Поколачивание по пятке не вызывает усиления боли в месте повреждения.

12. Молодая женщина в результате паники, вызванной землетрясением, подвернула стопу. При осмотре: в области голеностопного сустава – выраженная отечность, по наружной поверхности сустава – кровоподтек, этот же участок при пальпации резко болезнен, болезненность усиливается при движениях. Осторожная осевая нагрузка на пятку безболезненна.

Задания к теме «Оказание первой помощи при ЧС природного характера»

I. Выберите правильный ответ.

1. Что необходимо провести для обеззараживания одежды и предметов от бактериальных средств?

| | |
|-----------------|----------------|
| а) санобработку | б) дегазацию |
| в) дезинфекцию | г) дератизацию |
| д) дезактивацию | |
2. Открыв дверь квартиры на 10-м этаже, вы обнаружили сильное задымление. Ваши действия:

| | |
|--|--|
| а) спуститесь на лифте вниз и выбежите из здания, | б) оперативно выявите источник задымления, |
| в) плотно закроете дверь и позвоните по телефону 01. | |
3. При аварии на химически опасном объекте вы оказались в зоне заражения. В каком направлении следует покинуть ее?

| | |
|--------------------------|---------------------|
| а) по направлению ветра, | б) навстречу ветру, |
| в) перпендикулярно ветру | |
4. Землетрясение застало вас на улице. Что необходимо сделать?

| | |
|---|--|
| а) бежать укрываться в метро | б) забежать в первый попавшийся подъезд и постараться спрятаться в подвале |
| в) отбежать на середину улицы, на площадь или пустырь - подальше от зданий и сооружений | |
5. Во время грозы вы оказались в поле, в лесу, на

| | |
|---|--|
| а) немедленно укрыться под деревом, лучше | |
|---|--|

открытой местности. Что нужно сделать, чтоб уменьшить вероятность поражения молнией?

отдельно стоящим, б) укрыться под опорой линии электропередачи, т.к. она заземлена и молния уйдет в землю, в) лечь на землю, в канаву, г) быстро побежать

6. Что не защищает человека от ударной волны:

а) убежище б) овраг в) противогаз г) котлован д) траншея

7. Назовите степень ожога, если на коже пострадавшего появились пузыри:

а) 1-я. б) 2-я. в) 3-я. г) 4-я. д) 5-я.

8. На какое время накладывается жгут при оказании первой медицинской помощи в зимнее время?

а) на 4 часа б) 3 часа в) 1 час г) 2 часа д) 0,5 часа.

9. При оказании реанимационной помощи необходимо:

а) положить пострадавшего на спину на мягкую поверхность, произвести прекардиальный удар в области шеи, приступить к непрямому массажу сердца и искусственной вентиляции легких, срочно доставить пострадавшего в больницу; б) положить пострадавшего на спину на жесткую поверхность, произвести прекардиальный удар в области грудины, приступить к непрямому массажу сердца и искусственной вентиляции легких, вызвать «скорую помощь» или срочно доставить пострадавшего в больницу; в) произвести удар в области мечевидного отростка, приступить к непрямому массажу сердца и искусственной вентиляции легких, вызвать «скорую помощь» или срочно доставить пострадавшего в больницу.

10. Определите последовательность оказания первой медицинской помощи при открытых переломах:

а) придать пострадавшему удобное положение, аккуратно вправить кость в первоначальное положение, наложить повязку и провести иммобилизацию, доставить пострадавшего в лечебное учреждение; б) дать обезболивающее средство, провести иммобилизацию конечности, направить пострадавшего в лечебное учреждение; в) остановить кровотечение, наложить стерильную повязку, дать обезболивающее средство, провести иммобилизацию, доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

11. Порядок действий по определению признаков клинической смерти следующий:

а) определить наличие зрачков и реакцию зрачков на свет, убедиться в отсутствии речи у пострадавшего; б) убедиться в отсутствии сознания, реакции зрачка на свет, дыхания и пульса на сонной артерии; в) убедиться в полной дыхательной активности, в наличии у

12. Признаком биологической смерти пострадавшего слуха, а также ушибов, травм головы или позвоночника.
а- отсутствие сознания, в- снижение температуры тела, б- судорожное дыхание, г- трупные пятна.
13. Наступлению необратимого прекращения жизнедеятельности предшествует а- агония, в- клиническая смерть, б- кома, г- биологическая смерть.
14. После остановки дыхания и кровообращения реальная возможность реанимировать человека без потери его интеллекта возможна в течение а - 3-5 мин., б- 1-2мин., в - 10-20мин., г- 20-30мин.
- ...
15. К достоверным признакам перелома относятся:
а) болезненность при нагрузке по оси конечности, б) патологическая подвижность в зоне травмы, в) относительное укорочение конечности г) крепитация костных отломков
16. Вытекание из раны крови непрерывной струёй тёмно-красного цвета характерно для а- венозного, в- капиллярного, б- артериального, г- носового. кровотечения...

Таблица 1

Оказание первой помощи пострадавшим

| № | Вид травмы /ранения | Характеристика поражения | Первая помощь |
|-----|---|--------------------------|---------------|
| 1. | Ушиб | | |
| 2. | Растяжение | | |
| 3. | Вывих | | |
| 4. | Перелом А. закрытый Б. открытый | | |
| 5. | Внутреннее кровотечение | | |
| 6. | Артериальное кровотечение | | |
| 7. | Венозное кровотечение | | |
| 8. | Капиллярное кровотечение | | |
| 9. | Термический ожог | | |
| 10. | Ожог кислотой | | |
| 11. | Ожог щёлочью | | |
| 12. | Лучевой ожог | | |
| 13. | Переохлаждение | | |
| 14. | Обморожение | | |
| 15. | Утопление А. бледный тип Б. синий тип | | |

Задания к теме «Травмы»

I. Выберите правильный ответ.

1. Состояние, при котором отсутствуют А- биологическая смерть, основные признаки жизни, но ещё не В-клиническая смерть, развились необратимые изменения в Б- обморок, Г- кома. организме.

2. Признак биологической смерти
 А-отсутствие сознания,
 Б- судорожное дыхание,
 В-снижение температуры тела,
 Г- трупные пятна.
3. Какие клинические признаки говорят о глубоких ожогах?
 А- отечность и гиперемия кожных покровов
 Б- наличие на ожоговой поверхности струпа
 В- наличие на ожоговой поверхности небольших и ненапряженных пузырей с желтоватой жидкостью
 Г- наличие на ожоговой поверхности пузырей с геморрагическим содержимым
4. К достоверным признакам перелома относятся:
 А- болезненность при нагрузке по оси конечности
 Б-патологическая подвижность в зоне травмы
 В- относительное укорочение конечности
 Г- крепитация костных отломков
5. Искусственную вентиляцию лёгких и непрямой массаж сердца необходимо делать в случае
 А- клинической смерти, В- комы,
 Б- биологической смерти, Г- обморока.
6. Первая помощь при закрытом переломе нижней конечности
 А- наложить шину; Б-наложить давящую повязку; В- дать обезболивающее; Г-дать горячий чай.
7. Применение гипсовых повязок при лечении переломов впервые предложил
 А-Гиппократ, Б-Парацельс, В- С.П. Боткин,
 Г- Н.И. Пирогов, Д-И.И. Мечников.
8. Фазы травматического шока
 А- эректильная, Б- торпидная,
 В-септическая, Г-закрытая, Д-открытая.
9. Транспортировка пострадавшего в «позе лягушки» производится при переломе
 А- рёбер, Б- ключицы, В- костей таза,
 Г-позвоночника, Д-черепа,
 Е-нижних конечностей.
10. Появление пузырей, наполненных прозрачной желтоватой жидкостью это признак ожога
 А- 1 степени, Б- 2 степени, В- 3 степени,
 Г-4 степени.
11. К глубоким относят ожоги
 А-1 степени, Б- 2 степени, В- 3 А степени,
 Г- 3Б степени, Д-4 степени.
12. Последняя стадия торпидной фазы травматического шока
 А- терминальное состояние, Б- лёгкий шок,
 В-септическая.
13. В коже возникает коагуляция тканевых коллоидов и образуется сухой струп, препятствующий дальнейшему проникновению химического вещества при ожоге
 А- кислотой, Б- щёлочью, В- негашеной известью.
14. Пятна сине-фиолетового или багрово-красного цвета на коже лица, груди, живота свидетельствуют о наступлении
 А- клинической смерти, В- агонии,
 Б- биологической смерти, Г- комы.
15. Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца необходимо делать
 А- 7-8 минут, В- пока не появится пульс,
 Б - пока не приедет скорая помощь,
 Г- 30 минут.
16. При ушибах живота пострадавшему до осмотра врачом запрещается ...
 А- находиться в положении сидя;
 Б- применять холод на живот;
 В- осуществлять транспортировку на носилках;

17. При наступлении клинической смерти зрачок
 Г- давать обезболивающее средство.
 А- сужен, реакция на свет отсутствует;
 Б- расширен, на свет не реагирует;
 В- сужен, реакция на свет сохранена;
 Г- расширен, реакция на свет сохранена.
18. Венозное кровотечение характеризуется...
 А- вялой струёй алого цвета,
 Б- ярко-алой струёй крови,
 В- вялой струёй тёмно-красного цвета,
 Г- единичными капельками крови.
19. Состояние, при котором отсутствуют основные признаки жизни: сердцебиение, дыхание, но ещё не развились необратимые изменения в организме
 А- агонией, В- клинической смертью,
 Б- биологической смертью, Г- обмороком.

II. Ситуационные задачи.

1. На правом предплечье рана размером 5*6 см, с неровными краями, загрязнена землей, кровотечение умеренное. Больной бледный, холодный липкий пот, боль в животе.
2. Пораженная возбуждена, кожа на обеих голених и стопах ярко-красная с пузырями с прозрачной жидкостью.
3. Пострадавший неподвижен, на оклик не реагирует. Видимое дыхание и пульс на лучевой артерии отсутствует. Пульс на сонной артерии едва определяется. Правая голень оторвана на уровне верхней трети. Видимого кровотечения нет. Одежда обильно пропитана кровью.
4. Раненый в сознании. Беспокоен. Жалобы на нехватку воздуха. Дыхание частое, поверхностное. Цианоз лица. Пульс частый. В левой подлопаточной области умеренно кровоточащая рана 3•2 см. Выраженная подкожная эмфизема туловища, головы и верхних конечностей.
5. Отброшена взрывной волной. Сознание отсутствует. Кровотечение из ушей, носа и рта. Следы рвотных масс на одежде. Дыхание и пульс несколько учащены.
6. Жалуется на резкие боли в поясничном отделе позвоночника, где имеется рана 4•4 см с незначительным кровотечением. Активные движения в нижних конечностях отсутствуют.
7. 3 часа назад придавило плитой обе нижние конечности до средней трети бедер. В сознании. Стонет от боли.

Вопросы к экзамену

1. Понятия: авария, катастрофа, стихийные бедствия. Классификация и основная характеристика.
2. Виды медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях.
3. Очередность эвакуации пострадавших в лечебное учреждение.
4. Понятие об асептике и антисептике.
5. Наложение повязок в порядке самопомощи и взаимопомощи.
6. Коматозное состояние, симптомы, первая помощь.
7. Методы элементарной сердечно-лёгочной реанимации одним и двумя спасателями.
8. Правила освобождения пострадавших из-под развалин.
9. Общее охлаждение и особенности оказания первой медицинской помощи.
10. Лучевая болезнь. Начальные признаки, классификация, оказание первой медицинской помощи.

11. Первая медицинская помощь при чрезвычайных ситуациях.
12. Первая медицинская помощь в очаге химического поражения.
13. Первая медицинская помощь в очаге радиоактивного поражения.
14. Первая медицинская помощь в комбинированном очаге поражения.
15. Медицинские мероприятия и медицинская помощь в бактериологическом очаге поражения.
16. Виды медицинской помощи, их задачи и объём.
17. Санитарные потери их величина и структура.
18. Понятие о медицинской сортировке и эвакуации пострадавших.
19. Первая медицинская помощь при открытых и закрытых повреждениях.
20. Способы временной остановки кровотечений.
21. Подручные средства остановки кровотечений.
22. Понятие о десмургии. Правила и виды наложения повязок.
23. Методы элементарной СЛР одним и двумя спасателями.
24. ИВЛ методом «рот в рот», «рот в нос», с помощью воздуховода.
25. Первая медицинская помощь при синдроме длительного сдавления.
26. Первая медицинская помощь при ожогах и отморожениях.
27. Первая медицинская помощь при несчастных случаях.
28. Первая медицинская помощь при острых расстройствах психики.
29. Классификация ран и травм.
30. Первая медицинская помощь при ранениях.
31. Первая медицинская помощь при вывихах и переломах костей.
32. Первая медицинская помощь при острых заболеваниях.
33. Назначение, устройство и правила пользования аптечкой индивидуальной (АИ-2).
34. Назначение и пользование индивидуальным противохимическим пакетом (ИПП).
35. Индивидуальный перевязочный пакет. Наложить окклюзионную повязку на грудную клетку при пневмотораксе.
36. Оказание само-и взаимопомощи пострадавшим.
37. Способы переноски пострадавших.
38. Правила наложения жгута.