

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Романчук Иван Сергеевич  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 08.11.2022 09:48:26  
Уникальный идентификатор:  
e68634da050325a9234284dd96b4f0f8b288e139

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ: ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Направление подготовки: 44.03.05 Педагогическое образование  
(с двумя профилями подготовки)

Профили подготовки: Иностранный язык (английский); иностранный язык (немецкий)  
форма обучения очная

**Объем дисциплины:** 2 зачетных единицы (з.е.)

**Форма промежуточной аттестации:** зачет в 1 семестре

#### Планируемые результаты освоения

**Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения данной дисциплины:**

УК-7

**Индикаторы достижения компетенций, соотнесенные с планируемыми результатами обучения:**

#### **Знания:**

Знает - научно-методические основы физической культуры и здорового образа жизни, педагогический потенциал физкультурно-спортивной деятельности;  
- способы контроля и оценки психофизического потенциала человека.

#### **Умения:**

Умеет - творчески использовать средства и методы физического воспитания для физкультурного самосовершенствования, формирования здорового стиля жизни и профессионально-личностного развития;  
- осуществлять самоконтроль психофизического состояния.

#### **Навыки:**

Владеет - системой средств и методов сохранения и укрепления здоровья, физического развития и подготовленности, регулирования индивидуальной двигательной активности;  
- способами и методами самопознания, самодиагностики и развития индивидуальных физических, психических и функциональных возможностей человека