

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Романчук Иван Сергеевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 08.11.2022
Уникальный программный ключ:
e68634da050325a9234284dd96b4f0f8b288e139

ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет»
Тобольский педагогический институт им. Д.И. Менделеева (филиал)
Тюменского государственного университета

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

Направление подготовки:

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Профили:

Физическая культура; безопасность жизнедеятельности

формы обучения очная, заочная

Объем дисциплины: 4 з.е.

Форма промежуточной аттестации: дифференцированный зачет (8 семестр очная форма обучения; 5 семестр заочная форма обучения)

Планируемые результаты освоения дисциплины:

Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения данной дисциплины:

УК-7; ПК-1

Индикаторы достижения компетенций, соотнесенные с планируемыми результатами обучения:

Знания:

Знает методы сохранения и укрепления физического здоровья в условиях полноценной социальной и профессиональной деятельности;

Знает принципы здорового образа жизни и роль физической культуры и спорта в развитии личности;

Знает влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек;

Знает правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности;

Знает нормативно-правовую и концептуальную базу содержания предпрофильного и профильного обучения;

Знает сущность и структуру образовательных программ по учебному предмету в соответствии с требованиями образовательных стандартов.

Умения:

Умеет организовывать режим времени, приводящий к здоровому образу жизни;

Умеет выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры, ритмической и аэробной гимнастики, упражнения атлетической гимнастики;

Умеет выполнять простейшие приемы самомассажа и релаксации;

Умеет определять структуру и содержание образовательных программ по учебному предмету в соответствии с требованиями образовательных стандартов.

Навыки:

Владеет способностью к организации своей жизни в соответствии с социально-значимыми представлениями о здоровом образе жизни;

Владеет методикой самостоятельных занятий и самоконтроля за состоянием своего организма;

Владеет методикой организации и проведения индивидуального, коллективного и семейного отдыха и при участии в массовых спортивных соревнованиях;

Владеет методами планирования образовательных программ по учебному предмету в соответствии с требованиями образовательных стандартов.