

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Романчук Иван Сергеевич  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 08.10.2022  
Уникальный программный ключ:  
e68634da050325a9234284dd96b4f0f8b288e139

ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет»  
Тобольский педагогический институт им. Д.И. Менделеева (филиал)  
Тюменского государственного университета

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

Направление подготовки:

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Профили:

Физическая культура; безопасность жизнедеятельности

формы обучения очная, заочная

**Объем дисциплины:** 4 з.е.

**Форма промежуточной аттестации:** дифференцированный зачет (8 семестр очная форма обучения; 5 семестр заочная форма обучения)

**Планируемые результаты освоения дисциплины:**

**Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения данной дисциплины:**

УК-7; ПК-1

**Индикаторы достижения компетенций, соотнесенные с планируемыми результатами обучения:**

**Знания:**

Знает методы сохранения и укрепления физического здоровья в условиях полноценной социальной и профессиональной деятельности;

Знает принципы здорового образа жизни и роль физической культуры и спорта в развитии личности;

Знает влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек;

Знает правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности;

Знает нормативно-правовую и концептуальную базу содержания предпрофильного и профильного обучения; сущность и структуру образовательных программ по учебному предмету в соответствии с требованиями образовательных стандартов.

**Умения:**

Умеет организовывать режим времени, приводящий к здоровому образу жизни;

Умеет выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры, ритмической и аэробной гимнастики, упражнения атлетической гимнастики;

Умеет выполнять простейшие приемы самомассажа и релаксации;

Умеет определять структуру и содержание образовательных программ по учебному предмету в соответствии с требованиями образовательных стандартов.

**Навыки:**

Владеет способностью к организации своей жизни в соответствии с социально-значимыми представлениями о здоровом образе жизни;

Владеет методикой самостоятельных занятий и самоконтроля за состоянием своего организма;

Владеет методикой организации и проведения индивидуального, коллективного и семейного отдыха и при участии в массовых спортивных соревнованиях;

Владеет методами планирования образовательных программ по учебному предмету в соответствии с требованиями образовательных стандартов.