

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Романчук Иван Сергеевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 08.10.2025
Уникальный программный ключ:
e68634da050325a9234284dd96b4f0f8b288e139

ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет»
Тобольский педагогический институт им. Д.И. Менделеева (филиал)
Тюменского государственного университета

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ: ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Направление подготовки:

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Профили:

Физическая культура; безопасность жизнедеятельности
формы обучения очная, заочная

Объем дисциплины: 2 з.е.

Форма промежуточной аттестации: зачет (1 семестр)

Планируемые результаты освоения дисциплины:

Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения данной дисциплины:

УК-7

Индикаторы достижения компетенций, соотнесенные с планируемыми результатами обучения:

Знания:

Знает научно-методические основы физической культуры и здорового образа жизни, педагогический потенциал физкультурно-спортивной деятельности;

Знает способы контроля и оценки психофизического потенциала человека.

Умения:

Умеет творчески использовать средства и методы физического воспитания для физкультурного самосовершенствования, формирования здорового стиля жизни и профессионально-личностного развития;

Умеет осуществлять самоконтроль психофизического состояния.

Навыки:

Владеет системой средств и методов сохранения и укрепления здоровья, физического развития и подготовленности, регулирования индивидуальной двигательной активности;

Владеет способами и методами самопознания, самодиагностики и развития индивидуальных физических, психических и функциональных возможностей человека.