

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Романчук Иван Сергеевич  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 08.10.2025  
Уникальный программный ключ:  
e68634da050325a9234284dd96b4f0f8b288e139

ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет»  
Тобольский педагогический институт им. Д.И. Менделеева (филиал)  
Тюменского государственного университета

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ: ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ВИДАМ СПОРТА

Направление подготовки:  
44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Профили:  
Физическая культура; безопасность жизнедеятельности  
формы обучения очная, заочная

**Объем дисциплины:** –

**Форма промежуточной аттестации:** зачет (2, 3, 4, 5, 6 семестры)

**Планируемые результаты освоения дисциплины:**

**Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения данной дисциплины:**

УК-7

**Индикаторы достижения компетенций, соотнесенные с планируемыми результатами обучения:**

**Знания:**

Знает научно-методические основы физической культуры и здорового образа жизни, педагогический потенциал физкультурно-спортивной деятельности;  
Знает способы контроля и оценки психофизического потенциала человека.

**Умения:**

Умеет творчески использовать средства и методы физического воспитания для физкультурного самосовершенствования, формирования здорового стиля жизни и профессионально-личностного развития;  
Умеет осуществлять самоконтроль психофизического состояния.

**Навыки:**

Владеет системой средств и методов сохранения и укрепления здоровья, физического развития и подготовленности, регулирования индивидуальной двигательной активности;  
Владеет способами и методами самопознания, самодиагностики и развития индивидуальных физических, психических и функциональных возможностей человека.