

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Романчук Иван Сергеевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 14.06.2023 10:41:45
Уникальный идентификатор:
e68634da050325a9234284dd96b4f0f8b288e139

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ: ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Направление подготовки: 44.03.05 Педагогическое образование
(с двумя профилями подготовки)

Профили подготовки: Иностранный язык (английский); иностранный язык (китайский)
форма обучения очная

Объем дисциплины: 2 зачетных единицы (з.е.)

Форма промежуточной аттестации: зачет в 1 семестре

Планируемые результаты освоения

Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения данной дисциплины:

УК-7

Индикаторы достижения компетенций, соотнесенные с планируемыми результатами обучения:

Знания:

Знает - научно-методические основы физической культуры и здорового образа жизни, педагогический потенциал физкультурно-спортивной деятельности;
- способы контроля и оценки психофизического потенциала человека.

Умения:

Умеет - творчески использовать средства и методы физического воспитания для физкультурного самосовершенствования, формирования здорового стиля жизни и профессионально-личностного развития;
- осуществлять самоконтроль психофизического состояния.

Навыки:

Владеет - системой средств и методов сохранения и укрепления здоровья, физического развития и подготовленности, регулирования индивидуальной двигательной активности;
- способами и методами самопознания, самодиагностики и развития индивидуальных физических, психических и функциональных возможностей человека