

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«ТЮМЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Тобольский педагогический институт им. Д.И. Менделеева (филиал)
Тюменского государственного университета

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ : ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ВИДАМ
СПОРТА»

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)
профили русский язык; литература
Форма обучения очная

Трудоемкость дисциплины: 328 часов.

Форма промежуточной аттестации: 3 - 12 модули – зачет.

Цели и задачи освоения дисциплины:

Целью освоения дисциплины «Физическая культура и спорт (учебно-тренировочные занятия) (элективная дисциплина)» является формирование физической культуры студентов и способности творческого применения разнообразных средств физической культуры и спорта для укрепления здоровья, обеспечения психофизической готовности к профессиональной деятельности и реализации личностного потенциала.

Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих *задач*:

- формирование у студентов мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом;
- освоение системой знаний о социально-биологических, психолого-педагогических основах физической культуры и здорового образа жизни;
- овладение системой методических умений, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование двигательных способностей и психофизических качеств, определяющих готовность бакалавра к условиям профессиональной деятельности и жизни в современном мире;
- достижение психофизической готовности студента к условиям профессиональной деятельности;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения профессиональных и жизненных целей.

Планируемые результаты освоения:

Код и наименование компетенции (из ФГОС ВО)	Планируемые результаты обучения (знаниевые/функциональные)
УК-7 способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной	Знает способы поддерживать должный уровень физической подготовленности Умеет модифицировать средства и методы для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Код и наименование компетенции (из ФГОС ВО) деятельности	Планируемые результаты обучения (знаниевые/функциональные)
--	--

3 модуль

- 1 Занятия по видам спорта
- 2 Общефизическая подготовка бакалавра
- 3 Профессионально-прикладная физическая подготовка бакалавра

4 модуль

- 1 Общефизическая подготовка бакалавра
- 2 Занятия по видам спорта
- 3 Профессионально-прикладная физическая подготовка бакалавра

5 модуль

- 1 Общефизическая подготовка бакалавра
- 2 Занятия по видам спорта
- 3 Профессионально-прикладная физическая подготовка бакалавра

6 модуль

- 1 Занятия по видам спорта
- 2 Общефизическая подготовка бакалавра
- 3 Профессионально-прикладная физическая подготовка бакалавра

7 модуль

- 1 Занятия по видам спорта
- 2 Общефизическая подготовка бакалавра
- 3 Профессионально-прикладная физическая подготовка бакалавра

8 модуль

- 1 Занятия по видам спорта
- 2 Общефизическая подготовка бакалавра
- 3 Профессионально-прикладная физическая подготовка бакалавра

9 модуль

- 1 Занятия по видам спорта
- 2 Общефизическая подготовка бакалавра
- 3 Профессионально-прикладная физическая подготовка бакалавра

10 модуль

- 1 Занятия по видам спорта
- 2 Общефизическая подготовка бакалавра
- 3 Профессионально-прикладная физическая подготовка бакалавра

11 модуль

- 1 Занятия по видам спорта
- 2 Общефизическая подготовка бакалавра
- 3 Профессионально-прикладная физическая подготовка бакалавра

12 модуль

- 1 Занятия по видам спорта
- 2 Общефизическая подготовка бакалавра
- 3 Профессионально-прикладная физическая подготовка бакалавра