

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«ТЮМЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Тобольский педагогический институт им. Д.И.Менделеева (филиал)
Тюменского государственного университета

УТВЕРЖДАЮ

Директор

« 28 »

Шилов С.П.

2020 г.



ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
ПО ДИСЦИПЛИНЕ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ:
ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ВИДАМ СПОРТА
44.03.01 Педагогическое образование
Профиль: Начальное образование
Форма обучения: заочная

1. Паспорт фонда оценочных средств по дисциплине

(2 семестр)

№ п/п	Темы дисциплины (модуля)/ Разделы (этапы) практики* в ходе текущего контроля, вид промежуточной аттестации (зачет, экзамен, с указанием семестра)	Код и содержание компетенции (или ее части)	Оценочные материалы (виды и количество)
1	2	3	4
1.	Оздоровительные программы и методы	Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).	Контрольная работа: Определение собственного уровня физического развития по модифицированной методике экспресс-оценки Г.Л. Апанасенко (3 показателя)
2.	Педагогический потенциал физкультурно-спортивной деятельности	Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).	Контрольная работа: План-конспект вводной (основной, заключительной) части учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта». Программа физкультурно-спортивного самосовершенствования (оздоровления) с учетом индивидуально-личностных особенностей. Комплекс упражнений производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда
	Зачет, 2 семестр		

(3 семестр)

№ п/п	Темы дисциплины (модуля)/ Разделы (этапы) практики* в ходе текущего контроля, вид промежуточной аттестации (зачет, экзамен, с указанием семестра)	Код и содержание компетенции (или ее части)	Оценочные материалы (виды и количество)

1	2	3	4
1.	Оздоровительные программы и методы	Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).	Контрольная работа: Определение собственного уровня физического развития по модифицированной методике экспресс-оценки Г.Л. Апанасенко (3 показателя)
2.	Педагогический потенциал физкультурно-спортивной деятельности	Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).	Контрольная работа: План-конспект вводной (основной, заключительной) части учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта». Программа физкультурно-спортивного самосовершенствования (оздоровления) с учетом индивидуально-личностных особенностей. Комплекс упражнений производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда
	Зачет, 3 семестр		

(4 семестр)

№ п/п	Темы дисциплины (модуля)/ Разделы (этапы) практики* в ходе текущего контроля, вид промежуточной аттестации (зачет, экзамен, с указанием семестра)	Код и содержание компетенции (или ее части)	Оценочные материалы (виды и количество)
1	2	3	4
1.	Оздоровительные программы и методы	Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).	Контрольная работа: Определение собственного уровня физического развития по модифицированной методике экспресс-оценки Г.Л. Апанасенко (3 показателя)
2.	Педагогический потенциал	Способность поддерживать должный уровень	Контрольная работа:

	физкультурно-спортивной деятельности	физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).	<p>План-конспект вводной (основной, заключительной) части учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта».</p> <p>Программа физкультурно-спортивного самосовершенствования (оздоровления) с учетом индивидуально-личностных особенностей.</p> <p>Комплекс упражнений производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда</p>
	Зачет, 4 семестр		

(5 семестр)

№ п/п	Темы дисциплины (модуля)/ Разделы (этапы) практики* в ходе текущего контроля, вид промежуточной аттестации (зачет, экзамен, с указанием семестра)	Код и содержание компетенции (или ее части)	Оценочные материалы (виды и количество)
1	2	3	4
1.	Оздоровительные программы и методы	Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).	Контрольная работа: Определение собственного уровня физического развития по модифицированной методике экспресс-оценки Г.Л. Апанасенко (3 показателя)
2.	Педагогический потенциал физкультурно-спортивной деятельности	Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).	Контрольная работа: План-конспект вводной (основной, заключительной) части учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта». Программа физкультурно-спортивного самосовершенствования (оздоровления) с учетом индивидуально-личностных особенностей.

			Комплекс упражнений производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда
	Зачет, 5 семестр		

(6 семестр)

№ п/п	Темы дисциплины (модуля)/ Разделы (этапы) практики* в ходе текущего контроля, вид промежуточной аттестации (зачет, экзамен, с указанием семестра)	Код и содержание компетенции (или ее части)	Оценочные материалы (виды и количество)
1	2	3	4
1.	Оздоровительные программы и методы	Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).	Контрольная работа: Определение собственного уровня физического развития по модифицированной методике экспресс-оценки Г.Л. Апанасенко (3 показателя)
2.	Педагогический потенциал физкультурно-спортивной деятельности	Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).	Контрольная работа: План-конспект вводной (основной, заключительной) части учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта». <p>Программа физкультурно-спортивного самосовершенствования (оздоровления) с учетом индивидуально-личностных особенностей.</p> <p>Комплекс упражнений производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда</p>
	Зачет, 6 семестр		

2. Виды и характеристика оценочных средств**1. Контрольная работа**

Выполнение контрольной работы предполагает осмысление студентом определённого аспекта выполнения и оформления задания. Работа выполняется в

письменном или электронном виде. При оценивании работы учитывается полнота и глубина представленной информации, верность фактического материала и логичность изложения.

Контрольная работа	<p>1. Определение собственного уровня профессионально-прикладной физической подготовленности (золотой знак 60 баллов, серебряный знак 40 баллов, бронзовый знак 20 баллов)</p> <p>2. Определение собственного уровня физического развития по модифицированной методике экспресс-оценки Г.Л. Апанасенко- 5 баллов</p> <p>3. Составить план-конспект вводной (основной, заключительной) части учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта». 10 баллов</p> <p>4. Составить собственную программу физкультурно-спортивного самосовершенствования (оздоровления) с учетом индивидуально-личностных особенностей. 10 баллов</p> <p>5. Составить комплекс упражнений производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда. 10 баллов</p>
--------------------	--

3. Оценочные средства

Контрольная работа № 1

Тема: «Определение уровня физического развития».

Задача: Определить собственный уровень физического развития по модифицированной методике экспресс-оценки Г.Л. Апанасенко и при необходимости составить индивидуализированную программу его коррекции.

Физическое развитие определяется в ходе измерения следующих показателей: длина тела (м), масса тела (кг), динамометрия: левой и правой кисти (кг), ЖЕЛ (мл).

Для определения уровня физического развития результаты антропометрических измерений приводятся к системе информативных индексов, полученные величины которых сопоставляются с табличными данными.

Оценка физического развития студентов

Таблица 6

п/п	Показатель		Уровни (оценка в баллах)				
			Низкий	Н.ср	Средний	В.ср.	Высокий
1	Индекс массы тела	М	< 18,9	19,0-20,0	20,1-25,0	25,1-28,0	> 28,1
	Масса тела, (кг)	Ж	< 16,9	17,0-18,6	18,7-23,8	23,9-26,0	> 26,1
	Рост ² , (м ²)	оценка	0	1	2	1	0
2	Жизненный индекс	М	< 50	51-55	56-60	61-65	> 66

	<u>ЖЕЛ, (мл)</u>	Ж	< 40	41-45	46-50	51-56	> 56
	Масса тела, (кг)	оценка	1	2	3	4	5
3	Силовой индекс	М	< 60	61-65	66-70	71-80	> 80
	<u>Сила кисти, (кг) x 100</u> %	Ж	< 40	41-50	51-55	56-60	> 61
	Масса тела (кг)	оценка	1	2	3	4	5
Общая оценка физического развития		Сумма оценок	2-3	4-5	6-8	9-10	11-12
		Баллы	1	2	3	4	5

Контрольная работа № 2

Тема: «Конструирование учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта»

Задача: «Составить план-конспект вводной (основной, заключительной) части учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта».

Контрольная работа № 3

Тема: «Особенности авторских систем оздоровления».

Задача: Описать одну из авторских оздоровительных систем по следующему плану:

1. Тема.
2. Краткая информация об авторе оздоровительной системы (ОС).
3. Цель оздоровительной системы.
4. Сущность оздоровительной системы.
5. Основные принципы и правила реализации ОС.
6. Область применения оздоровительной системы.
7. Позитивные и негативные последствия применения ОС.
8. Ваше отношение к данной оздоровительной системе.

Контрольная работа № 4

Тема: «Физкультурно-спортивное самосовершенствование студента»

Задача: Составить собственную программу физкультурно-спортивного самосовершенствования (оздоровления) с учетом индивидуально-личностных особенностей.

Контрольная работа № 5

Тема «Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов»

Задача: Составить комплекс упражнений производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда.